

2014 年啦啦操通讯
第一期 2014 年 7 月 19 日

经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，全国啦啦操委员会对《2014 版啦啦操竞赛规则》进行了修订，具体如下：

1. 目录：

1.2 “1-4” 级技巧啦啦操归类改为：“1-6 级” 技巧啦啦操归类。

2. 安全规则：

（P3） 第 7 条. 特别说明 1：允许将水钻等装饰物附着在比赛服（鞋）或皮肤上，但保持不能脱落。

增加：特别说明 2：运动员不得佩戴眼镜，但可佩戴隐形眼镜。如因生理原因不能佩戴隐形眼镜，需要由二级甲等以上级别医院开具医学证明，交于高级裁判组研究同意后方可佩戴有加固装置的运动眼镜。

3. 爵士、街舞、花球&双人舞蹈：

（P93）第 2 部分. 翻腾和空中街头技巧中第 9 条改为：在做髋部高于头部的支撑翻腾动作时，支撑手不允许持有花球或道具。

（P96）第 6 部分. 编排与服装第 6 条改为：所有服装应安全地覆盖身体各个部位。分体式上衣及短裙是被允许的，短裙内应穿热裤（或超短裤）。如因服装问题导致运动员身体不正常裸露将被扣分或取消资格。