

中国蹦床与技巧协会

中国蹦床与技巧协会关于举办 2021-2024 周期 啦啦操培训班（成都站第二期）的通知

各有关单位：

从 2021 年 1 月起，将全面启用《2021 版啦啦操竞赛规则》、《2020 版全国啦啦操规定动作》、《第三套全国校园啦啦操示范套路》及《全国啦啦操七彩星级规定动作》，为进一步加强我国啦啦操裁判员队伍建设，提升裁判员执裁能力，我协会定于 2021 年 10 月举办全国啦啦操新周期培训班（成都站第二期），本次培训将采用线上与线下结合的方式，具体内容如下：

一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

中国蹦床与技巧协会

二、承办单位：

中国蹦床与技巧协会啦啦操分会

三、协办单位：

南京新恒鼎体育推广有限公司

南京青鹏会务有限公司

南京芳之舞信息技术有限公司

四、培训方式：

（一）本次培训采取先线上后线下的方式，线上培训 15 天，线下培训 3 天。

（二）线上教学平台专属培训学习通道；线下强化学习及考试。

（三）30 多位导师小组线上辅导与线下授课相结合。

（四）《2020 版全国啦啦操规定动作》按啦啦操四个项目各 5 个等级分别授课。

五、培训内容：

（一）《2021 版啦啦操竞赛规则》。

（二）《2020 版全国啦啦操规定动作》。

（三）《校园啦啦操示范套路（第三套）》。

（四）《全国啦啦操七彩星级规定动作》。

（五）全国啦啦操新周期裁判长培训课程。

六、授课导师：由中国蹦床与技巧协会啦啦操分会选派。

七、参培人员要求：

（一）参培学员仅限参加本省人员，不得跨地区参培。

（二）各省、市啦啦操工作团队可推荐符合“送培”教学资质人员 5-8 名。

（三）已取得国家级裁判员及以上资质的人员。

（四）已取得啦啦操一级裁判员资质且具备申报国家级裁判资质的人员。

八、培训班疫情防控要求：

- (一) 不接受新冠疫情中高风险地区人员报名参培。
- (二) 本次培训班人数限 200 人以内。
- (三) 参培人员须在七天前申报体温状况。
- (四) 所有参培人员需要检测体温、信息登记，实行“绿码”准入制。未戴口罩或体温 37.3 度以上者谢绝入场，与培训无关人员不得入场。
- (五) 所有参培人员自备防疫用品，包括：一次性医用口罩、消毒湿巾等。
- (六) 所有参培人员在乘坐公共交通工具时，全程配戴口罩，做好个人防护。

九、培训时间与地点：

- (一) 线上培训：10 月 14-28 日。
- (二) 线下培训：
 - 1. 时间：10 月 29-31 日；
 - 2. 地点：桔子水晶酒店（成都市青羊区八宝街 100 号成都宽窄巷子店）。
- (三) 报到：
 - 1. 时间：10 月 29 日 13:00-21:00；
 - 2. 地点：桔子水晶酒店报到处。

注：如提前报到，因酒店未完全退房，将会出现不能及时入住的情况。

十、报名方式与截止日期:

(一) 报名方式: 请参训人员下载“啦啦操 GO” APP 登录报名, 缴费成功后报名方可生效。

(二) 截止日期: 10 月 7 日, 逾期报名不予受理。

十一、经费:

(一) 本地参培人员: 1800 元/人, 学生 1320 元/人。(均含资料费 600 元/人, 不含食宿)

(二) 外地参培人员: 2440 元/人, 外地学生 1960 元/人, 培训期间的食宿由大会统一安排。(均含资料费 600 元/人, 住宿费 640 元/人)

1. 用餐:

(1) 10 月 29 日晚餐 (19: 30 前);

(2) 10 月 30 日早餐、午餐、晚餐;

(3) 10 月 31 日早餐、午餐;

2. 住宿:

(1) 10 月 29 日 12: 00 后;

(2) 10 月 31 日 12: 00 前。

(三) 资料包含: 《2021 版啦啦操竞赛规则》一本; 《2020 版全国啦啦操规定动作》一套; 《全国啦啦操七彩星级规定动作》一套; 《啦啦操裁判员教学评判视频集锦》一套; 新周期裁判员徽章。

十二、付款方式:

(一) 线上付款：网上报名后，进入付款平台直接付款。

(二) 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“四川+新周期规则培训+姓名”，如“四川新周期规则培训江志”。

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 1254

十三、联系人及联系电话：

(一) 啦啦操分会：

赵志鹏：15858109323。

(二) 成都站第二期：

王迪辰：18909002662。



2021 年全国啦啦操新周期培训班（成都站第二期） 日程安排

日期	时间	内容	授课人
10 月 14-28 日	全天 (自主学习)	1. 新周期国培学习指南 2. 中国啦啦操文化探索及发展趋势 3. 新周期啦啦操裁判员、教练员管理办法 4. 2021 版啦啦操竞赛规则-总则部分 5. 《2020 版全国啦啦操规定动作》 6. 《2020 版全国啦啦操规定动作》重点介绍 7. 《校园啦啦操示范套路（第三套）》重点介绍 8. 《全国啦啦操七彩星级规定套路》重点介绍	啦啦 之星
	20:00-21:00	30 多位导师小组线上辅导	微信群
10 月 29 日	13:00-21:00	报到	CCA 及省级 工作人员
10 月 30 日	08:30-08:45	开班典礼	CCA 及省级 负责人
	08:45-09:30	中国啦啦操（四川省）发展工作会	CCA
	09:30-12:00	2021 版啦啦操竞赛规则-技巧（0-3 级）及视频 打分练习	技委会
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	2021 版啦啦操竞赛规则-技巧（4-6 级）及视频 打分练习	技委会
	15:00-18:00	2021 版啦啦操竞赛规则-舞蹈	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:00-21:00	2021 版啦啦操竞赛规则-舞蹈视频打分练习	技委会

10月31日	08:30-09:30	2021版啦啦操竞赛规则-竞赛裁判长部分	技委会及 工作人员
	09:30-10:30	2021版啦啦操竞赛规则-国内规则部分	
	10:30-11:30	规则答疑	
	11:30-12:30	新周期竞赛裁判长课程考试	
	12:30-13:30	午餐	
	13:30-17:00	新周期裁判员晋级考试	技委会及 工作人员
	17:00-17:30	结业仪式	CCA、技委会、 省级负责人
	17:30	离会	

注：1. 外地参培人员（已缴食宿费）培训期间的食宿由大会统一安排；
2. 日程安排以实际通知为准。