

# 中国蹦床与技巧协会

---

## 中国蹦床与技巧协会关于印发2021年全国啦啦操 俱乐部联赛（南京站）的通知

各有关单位：

2021年全国啦啦操俱乐部联赛（南京站）将于10月3-5日在江苏省南京市举行，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

中国蹦床与技巧协会

二、承办单位：

中国蹦床与技巧协会啦啦操分会

南京新恒鼎体育推广有限公司

三、协办单位：

南京青鹏会务有限公司

南京芳之舞信息技术有限公司

四、媒体支持：人民日报、中央人民广播电台、中新社、中国教育电视台、中国教育报、中国体育报、新浪网、搜狐网、中国啦啦操网、省市级相关新闻媒体。

五、比赛时间、地点：

（一）比赛时间：10月3-5日。

---

(二) 比赛地点：江苏省南京市。

## 六、报名和报到：

(一) 参赛资格：本次比赛仅限南京市队伍参加。

(二) 报名截止时间：9月3日，逾期报名，不予受理。

(三) 报到时间和地点：

1. 报到时间 10月3日；

2. 报到地点：江苏省南京市。

(四) 仅安排幼儿组及技巧自选项目的参赛队伍走场。

(五) 离会时间：10月5日。

(六) 赛事组委会相关联系方式(工作时间 9:30-17:30)：

1. 赛事负责：高 翔 18020182729 (微信同号)；

2. 竞赛咨询：白 聪 18020182703 (微信同号)；

3. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；

4. 报名须登录：“啦啦操GO”APP；

5. 相关赛事信息将同步在“啦啦操GO”APP和本次赛事微信群上公布，敬请留意。

## 七、经费：

(一) 参赛运动员(含替补)，须缴纳赛事综合服务费120元/人/项。

(二) 各队自愿参加全国啦啦操达标：50元/人/项。

(三) 付款方式：

1. 支付宝付款：网上报名后，进入付款平台，点击“支付

宝付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 银行转账：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：南京俱乐部赛南京市中华中学）；

账户名称：南京芳之舞信息技术有限公司

银行账号：430 1028 9091 0026 5231

开户银行：中国工商银行南京马群支行

行 号：1023 0100 1359

八、未尽事宜，另行通知。

  
中国蹦床与技巧协会  
2021年9月3日

## 2021 年全国啦啦操俱乐部联赛分站赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点：

2021 年 4 月至 2021 年 12 月在各市、区举行。

### 二、参加单位：

各啦啦操俱乐部（含全国啦啦操培训考级中心、考级点）。

### 三、竞赛组别：

#### （一）学校俱乐部：

U6（6 岁及以下）；

U9（9 岁及以下）；

U12（12 岁及以下）；

U15（15 岁及以下）；

U18（18 岁及以下）；

U28（28 岁及以下）。

#### （二）社会俱乐部：

U6（6 岁及以下）；

U9（9 岁及以下）；

U12（12 岁及以下）；

U15（15 岁及以下）；

U35（35 岁及以下）；

U60（60 岁及以下）。

#### （三）其他说明：

1. 只有成功注册的俱乐部（含全国啦啦操考级中心/点）才有资格报名参赛；

2. 参赛年龄计算办法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄（例：2021 年-2011 年=10 岁）；参赛运动员年龄须符合相应组别年龄要求。

#### 四、竞赛项目：

（一）啦啦操规定动作（项目设置详见附件一）：采用《2016 版全国啦啦操规定动作》、《2020 版全国啦啦操规定动作》。

（二）啦啦操自选动作（项目设置详见附件一）。

（三）校园啦啦操示范套路（项目设置详见附件二）：采用《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）、《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）。

（四）校园啦啦操自选套路（项目设置详见附件二）。

（五）七彩星级规定动作（项目设置详见附件三）；运动员须着考级服参加。

（六）成年啦啦操示范套路（项目设置详见附件四）：采用《2018 版全国成年啦啦操示范套路》。

（七）成年啦啦操自选动作（项目设置详见附件四）；只在社会俱乐部组 U35、U60 中设立。

（八）看台啦啦操比赛（项目设置详见附件五）；只在公开组设立看台啦啦操比赛。

#### 五、参赛资格：

（一）同一名运动员不得在同一组别项目中重复报名；同一个自选套路不能重复比赛（成套音乐不能相同）。

（二）各队可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人。

（三）各参赛队报名时可报替补运动员，集体项目不超过 4 人，小团体、双人项目不超过 2 人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛；不到现场的替补运动员不予参赛。

（四）组委会将统一为所有参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准。

（五）双人舞蹈、双人技巧及小团体配合技巧项目，各参赛单位在每个项目中仅限报一组运动员。

#### 六、参赛人数及音乐时间：

（一）七彩星级规定动作：小集体组（4-7 人）、中集体组（8-15 人）、大集体组（16-24 人），成套音乐时间按规定音乐执行。

（二）啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行。

（三）集体花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

（四）双人（不限男女）花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：成套音乐时间在 1 分 30 秒内。

（五）集体技巧啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒，比赛成套动作前必须至少有 30 秒口号，口号与音乐间隔时间不超过 20 秒。

（六）小团体配合技巧：4-5 人，成套音乐时间在 1 分钟内。

（七）混合双人配合技巧：1 男 1 女，成套音乐时间在 1 分钟内。

（八）成年啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

（九）校园啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

## 七、竞赛办法：

（一）竞赛赛制：预决赛同场制，详见补充通知。

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

（三）采用《2021 版啦啦操竞赛规则》。

（四）如因疫情原因转为线上比赛，参赛相关要求如下：

1. 视频要求：拍摄场地为适合运动的室内外平整有弹性场地，比赛场地大小为 14m×14m，拍摄背景干净整洁，视频文件名须注明“单位名称+组别+参赛项目名称”（例如：xx 大学+青年甲组+自选集体爵士）；

2. 每单项参赛视频须一次性一镜到底录制完成。录制现场光照均匀，采取正面录制，平视拍摄，不得使用无人机俯视拍



摄；不得使用以往比赛、训练视频；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架），视频须为横屏，保证画面画质清晰、镜头大小合适；格式为 mp4，建议分辨率为 1280×720，大小 500m 以内；建议拍摄距离 7-8 米，要求 14m×14m 场地必须在拍摄镜头内，拍摄视线无遮挡，单机位拍摄，每个运动员都要在视频里，视频录制不包括进场和退场，不得做剪辑、特写、配音等效果处理；视频开始前，须先录制五秒参赛信息表，然后开始成套展示。

3. 经审查，不符合上述视频格式要求的将视为无效。

#### 八、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，前八名颁发奖杯，八名之后颁发优胜奖证书。

（二）各组别各单项比赛前三名的队伍获得参加“2021 年全国啦啦操俱乐部联赛总决赛”的资格。

（三）各组别各单项比赛第一名的队伍，将有资格代表中国参加啦啦操国际赛事。

（四）参加七彩星级考级可通红、橙、黄三个星级。

（五）为获得教练员级别证书者颁发“优秀教练员”奖、设“优秀裁判员”、“优秀领队”奖。

#### 九、报名和报到：

（一）报名方式：请于赛前 20-60 天登录“啦啦操 GO”APP 进行单位备案、人员注册、上传全队合影及比赛音乐（自选动



作音乐）。

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用；团队订房，食宿信息如有变动，请于赛前 10 天联系工作人员进行登记修改，逾期不予更改退费。

（三）报名截止日期：赛前20天截止，逾期报名，不予受理。

（四）报到时间和地点：详见各分站赛通知。

（五）报到事项：1. 缴费及核对发票信息；2. 确认比赛音乐；3. 领取物料。

（六）各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩。

（七）达标报名：参赛运动员，可在获得相应比赛成绩后，由参赛单位统一向所属当地项目推广负责人申请，办理相关手续。

（八）赛事组委会相关联系方式（工作时间 9:30-17:30）：

1. 赛事负责：高 翔 18020182729（微信同号）；

白 聪 18020182703（微信同号）；

2. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；

3. 相关赛事信息将同步在“啦啦操 GO”APP 和本次赛事微信群上公布，敬请留意。

## 十、裁判员和仲裁委员会：

（一）总裁判长、副裁判长由组委会选调，裁判员由随队裁判员和组委会选调相结合（必须持有 CCA 二级或以上级别裁判员资格证书者），评分裁判由组委会在赛前考核确认。报名的随队裁判员须全程参与裁判工作，如有缺席，不计入裁判经历；

裁判员须自带裁判装备：

男士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装、蓝色领带、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书；

女士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装（裙）、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书。

（二）辅助裁判由组委会选派。

（三）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

## 十一、突发公共事件应急预案：

（一）在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下，由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构，制定应急处置工作预案，组织实施应急处置工作。

（二）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等。

（三）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，承办单位为安保工作第一责任人，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训。

（四）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

## 十二、经费：

（一）根据当前疫情防控形势，本次比赛组委会不统一安排食宿和摆渡用车，请各单位自行安排，费用自理。

（二）比赛期间的食宿、市内交通（含市内接送站）由大会统一安排，经费自理。

（三）参赛运动员（含替补），须缴纳赛事综合服务费 120 元/人/项。

（四）各队自愿参加全国啦啦操达标：50 元/人/项。

（五）各队自荐裁判员差旅费、住宿费自理。

（六）付款方式：

1. 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）。

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：××站南京市中华中学）；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行  
行 号：1023 0100 0124

3. 缴费成功后报名方可生效。

十三、参赛队伍成套版权归组委会所有。

十四、未尽事宜，另行通知。

本规程解释权属中国蹦床与技巧协会。

附件一：

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛啦啦操规定动作项目组别一览表

项目 组别	套路	《2016 版全国啦啦操规定动作》										《2020 版全国啦啦操规定动作》									
		花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操					花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操				
		幼儿组	儿童组	少年乙组	少年甲组	青年组	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级
U6		●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
U9		-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-
U12		-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-
U15		-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
U18		-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
U28		-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●” 指可选报名，“-” 指不可选。

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛啦啦操自选动作项目组别一览表

项目 组别	全国啦啦操自选动作															
	花球	街舞	爵士	自由舞蹈	集体技巧啦啦操							双人舞蹈			双人配合技巧	小团体配合技巧4-5人
					0	1 级	2 级	3 级	4 级	5 级	6 级	花球	街舞	爵士		
U6	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
U9	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
U12	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
U15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-
U18	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	●
U28	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。

附件二：

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

项目 组别	套路	校园啦啦操示范套路								校园啦啦操自选套路		
		《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）				《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）				花球	街舞	爵士
		幼儿	小学	中学	大学	幼儿	小学	中学	大学			
U6		●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-
U9		-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	-
U12		-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	-
U15		-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	-
U18		-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	-
U28		-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选。



附件三：

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛七彩星级规定动作项目组别一览表

<div>项目</div> <div>组别</div>	七彩星级规定动作						
	红星级	橙星级	黄星级	绿星级	青星级	蓝星级	紫星级
U6	●	●	●	-	-	-	-
U9	●	●	●	-	-	-	-
U12	●	●	●	-	-	-	-
U15	●	●	●	-	-	-	-

说明：1. “●” 指可选报名，“-” 指不可选。

附件四：

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛成年啦啦操比赛项目组别一览表

<div>项目</div> <div>组别</div>	套路	成年啦啦操示范套路	成年啦啦操自选动作	
		《2018 版全国成年啦啦操示范套路》	徒手	道具
U35		●	●	●
U60		●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。

附件五：

2021 年中国啦啦操俱乐部联赛分站赛看台啦啦操比赛项目一览表

项目	看台啦啦操				
	最佳人气奖	最佳服装奖	最佳道具奖	最佳编排奖	最佳表现奖
	●	●	●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。