

# 中国蹦床与技巧协会

---

## 中国蹦床与技巧协会关于举办 2021 年全国青少年 啦啦操精英赛暨 2021 年国家体育总局体操中心 乡村振兴送培活动展演的通知

各有关单位：

2021 年全国青少年啦啦操精英赛暨 2021 年国家体育总局体操中心乡村振兴送培活动展演活动（线上线下相结合）将于 10 月 15-17 日在山西省忻州市繁峙县举行，现将有关事宜通知如下：

### 一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

中华全国体育基金会

### 二、承办单位：

中国蹦床与技巧协会啦啦操分会

太原市啦啦操协会

繁峙县教育科技局

代县教育局

### 三、协办单位：

南京新恒鼎体育推广有限公司

南京芳之舞信息技术有限公司

山西红紫林体育文化发展有限公司

四、媒体支持：人民日报、中央人民广播电台、中新社、中国教育电视台、中国教育报、中国体育报、新浪网、搜狐网、中国啦啦操网、省市级相关新闻媒体。

五、比赛时间、地点：

（一）比赛时间：10月15-17日。

（二）比赛地点：忻州市繁峙县（具体地点待定）。

六、报名和报到：

（一）比赛形式：以线上线下相结合形式进行；

1. 线上形式：繁峙县以外的参赛队伍向组委会提交比赛视频；

2. 线上视频要求：

（1）拍摄场地为适合运动的室内外平整有弹性场地，比赛场地大小为14m×14m，拍摄背景干净整洁，视频文件名须注明“单位名称+组别+参赛项目名称”（例如：xx大学+青年甲组+自选集体爵士）；

（2）每单项参赛视频须一次性一镜到底录制完成。录制现场光照均匀，采取正面录制，平视拍摄，不得使用无人机俯视拍摄；不得使用以往比赛、训练视频；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架），视频须为横屏，保证画面画质清晰、镜头大小合适；格式为mp4，建议分辨率为1280×720，大小500m以

内；建议拍摄距离 7-8 米，要求 14m×14m 场地必须在拍摄镜头内，拍摄视线无遮挡，单机位拍摄，每个运动员都要在视频里，不得做剪辑、特写、配音等效果处理，视频开始前，须先录制五秒参赛信息表，然后开始成套展示；

(3) 经审查，不符合上述视频格式要求的将视为无效；

3. 线下形式：仅限繁峙县参赛队伍进行现场比赛；

4. 参赛资格：凡获得 2019 年至今的全国比赛各组别各项目冠军的队伍有资格参加本次比赛；

5. 所有参赛队伍的出场顺序由组委会随机抽签决定，各队按抽签顺序出场（举例：繁峙第一中学比赛结束后，下一个出场的队伍是北京一〇一中学，组委会将根据队伍上传的视频通过大屏播放，裁判员现场评分）。

(二) 报名截止时间：10 月 1 日，逾期报名，不予受理。

(三) 报到时间和地点：

1. 报到时间：10 月 15 日 12:00 以后；

2. 报到地点：忻州市繁峙县（具体地点待定）；

(四) 只安排线下参赛队伍赛台走场；

(五) 离会时间：10 月 17 日；

(六) 赛事组委会相关联系方式（工作时间 9:30-17:30）：

1. 赛事负责：吴辉扬 18636866356（微信同号）；

2. 竞赛咨询：郭 琚 18636158817（微信同号）；

3. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；



4. 报名须登录：“啦啦操 GO” APP。

七、未尽事宜，另行通知。



## 2021 年全国青少年啦啦操精英赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点：

2021 年 10 月 15-17 日在山西省忻州市繁峙县举行。

### 二、参加单位：

各省（市、自治区）体育局青少处、各行业体协，各有关幼儿园、大中小学校、社会团体、培训考级中心（点）及俱乐部。

### 三、竞赛组别：

#### （一）公开组：

1. 公开幼儿组（3-7 岁）；
2. 公开儿童组（6-13 岁）；
3. 公开少年乙组（12-16 岁）；
4. 公开少年甲组（15-19 岁）；
5. 公开青年组（17-26 周岁）。

#### （二）其他说明：

1. 公开组：所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛；
2. 参赛年龄计算办法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄（例：2021 年-2011 年=10 岁）；参赛运动员年龄须符合相应组别年龄要求。

### 四、竞赛项目：

（一）啦啦操规定动作（项目设置详见附件一）：采用《2020 版全国啦啦操规定动作》。

（二）啦啦操自选动作（项目设置详见附件一）。

（三）校园啦啦操示范套路（项目设置详见附件二）：采用《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）。

（四）校园啦啦操自选套路（项目设置详见附件二）。

#### 五、参赛资格：

（一）运动员不得跨单位、跨队、跨年龄组别比赛；每名运动员限报 1 项；凡获得 2019 年至今的全国比赛各组别各项目冠军的队伍有资格参加本次比赛。

（二）各队可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人。

（三）各参赛队报名时可报替补运动员，集体项目不超过 4 人，小团体、双人项目不超过 2 人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛；不到现场的替补运动员不予参赛。

（四）组委会将统一为线下参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准。

（五）双人舞蹈、双人技巧及小团体配合技巧项目，各参赛单位在每个项目中仅限报一组运动员。

#### 六、参赛人数及音乐时间：

（一）啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行。

（二）集体花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

（三）双人（不限男女）花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：成套音乐时间在1分30秒内。

（四）集体技巧啦啦操自选动作：8-24人，成套音乐时间在1分45秒至2分15秒，**比赛成套动作前必须至少有30秒口号，口号与音乐间隔时间不超过20秒。**

（五）小团体配合技巧：4-5人，成套音乐时间在1分钟内。

（六）混合双人配合技巧：1男1女，成套音乐时间在1分钟内。

（七）校园啦啦操：16-36人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在1分45秒至2分15秒。

#### 七、竞赛办法：

（一）竞赛赛制：预决赛同场制，详见通知。

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

（三）采用《2021版啦啦操竞赛规则》。

#### 八、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠亚季军颁发奖杯；超过八支队伍，八名之后颁发优胜奖证书。

（二）各组别各单项比赛前三名的队伍获得参加“2021-2022年全国啦啦操联赛总决赛”的资格。

（三）各组别各单项比赛前三名的队伍，将有资格代表中国参加啦啦操国际赛事。



（四）设“优秀教练员”奖、“优秀裁判员”奖。

#### 九、报名和报到：

（一）报名方式：请于赛前 20-60 天登录“啦啦操 GO”APP 进行单位备案、人员注册、上传全队合影及比赛音乐（自选动作音乐）。

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用。

（三）报名截止日期：10月1日截止，逾期报名，不予受理。

（四）报到时间和地点：详见通知。

（五）报到事项：1. 缴费及核对发票信息；2. 确认比赛音乐；3. 领取物料。

（六）各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩。

（七）达标报名：参赛运动员，可在获得相应比赛成绩后，由参赛单位统一向所属当地项目推广负责人申请，办理相关手续。

（八）赛事组委会相关联系方式（工作时间 9:30-17:30）：

1. 赛事负责：吴辉扬 18636866356（微信同号）；
2. 竞赛咨询：郭 琚 18636158817（微信同号）；
3. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；
4. 相关赛事信息将同步在“啦啦操 GO”APP 和本次赛事微信



群上公布，敬请留意。

#### 十、裁判员和仲裁委员会：

（一）总裁判长、副裁判长由组委会选调，裁判员由随队裁判员和组委会选调相结合（必须持有 CCA 二级或以上级别裁判员资格证书者），评分裁判由组委会在赛前考核确认。报名的随队裁判员须全程参与裁判工作，如有缺席，不计入裁判经历；

裁判员须自带裁判装备：

男士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装、蓝色领带、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书；

女士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装（裙）、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书。

（二）辅助裁判由组委会选派。

（三）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

#### 十一、突发公共事件应急预案：

（一）在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下，由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构，制定应急处置工作预案，组织实施应急处置工作。

（二）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等。

（三）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，承办单位为安保工作第一责任人，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训。

（四）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

十二、参赛队伍成套版权归组委会所有。

十三、未尽事宜，另行通知。

本规程解释权属中国蹦床与技巧协会。

附件一：2021 年全国青少年啦啦操精英赛啦啦操规定动作项目组别一览表

套路		《2020 版全国啦啦操规定动作》									
组别	项目	花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操				
		0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级
幼儿组		●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
		●	●	●	-	-	●	●	●	-	-
少年甲组		●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
		●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
少年乙组		●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。





附件二： 2021 年全国青少年啦啦操精英赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

组别	套路	校园啦啦操示范套路				校园啦啦操自选套路			
		《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）				花球	街舞	爵士	自由舞蹈
		幼儿	小学	中学	大学				
幼儿组		●	-	-	-	●	●	-	●
儿童组		-	●	-	-	●	●	-	●
少年甲组		-	-	●	-	●	●	-	●
少年乙组		-	-	●	-	●	●	-	●
青年组		-	-	-	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选。