

全国啦啦操委员会关于印发 2021 年中国（郑州） 少儿啦啦操精英赛暨 2021 年中国（郑州） 啦啦操挑战赛的通知

各有关单位：

2021 年中国（郑州）少儿啦啦操精英赛暨 2021 年中国（郑州）啦啦操挑战赛将于 1 月 8-10 日在河南省郑州市举行，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

二、承办单位：

全国啦啦操委员会

北京汉森创新体育科技有限公司

南京新恒鼎体育推广有限公司

三、协办单位：

河南省啦啦操委员会

南京青鹏会务有限公司

河南众智行公关策划有限公司

四、媒体支持：新华社、中新社、人民日报、中国教育报、中国体育报、新浪网、搜狐网、中国啦啦操网、郑州市相关新闻媒体。

五、比赛时间、地点：

（一）比赛时间：2021 年 1 月 8-10 日；

(二) 比赛地点：郑州市（具体地点待定）。

六、报名和报到：

(一) 参赛资格：本次比赛仅限郑州市内队伍参加；

(二) 报名截止时间：2020 年 12 月 18 日，逾期报名，不予受理；

(三) 报到时间和地点：

1. 报到时间：2021 年 1 月 8 日；

2. 报到地点：郑州市（具体地点待定）；

(四) 只安排幼儿组及技巧自选项目的参赛队伍赛台走场；

(五) 离会时间：2021 年 1 月 10 日；

(六) 赛事组委会相关联系方式（工作时间 9:00-17:00）：

1. 组委会办公室：025-52310509；

2. 赛事负责：李亚楠 13598899085；

成 爽 18537168518（同微信号）；

3. 赛事咨询：曹佳祎 18639115402（同微信号）；

孙 凯 13213071801（同微信号）；

4. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；

5. 报名须登录中国啦啦操网：www.ccachina.net；

6. 微信服务号：CCA啦啦操（微信号：ccachina001）；

7. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号：ccachina002）；

8. 新浪微博：ChinaCheerleadingAssociation；

9. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布,敬请留意。

七、经费:

(一) 根据当前疫情防控形势,本次比赛组委会不统一安排食宿和摆渡用车,请各单位自行安排,费用自理;

(二) 报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员(含替补),需缴纳赛事综合服务费80元/人;兼报公开组和俱乐部组的参赛运动员(含替补),须缴纳赛事综合服务费160元/人;

(三) 各队自愿参加全国啦啦操达标: 50元/人/项;

(四) 付款方式:

1. 支付宝付款: 网上报名后,进入付款平台,点击“支付宝付款”,通过支付宝进行付款(支付宝可绑定公务卡进行在线付款);

2. 银行转账: 请在汇款单上注明参加赛事及学校名称(例: 郑州站南京市中华中学);

账户名称: 南京青鹏会务有限公司

银行账号: 430 1021 4091 0009 4361

开户银行: 中国工商银行南京朝天宫支行

行 号: 1023 0100 0124

3. 现场刷公务卡付款: 网上报名时,进行付款选择“公务卡刷卡”;报到时,不接收现金缴费,只接受“公务卡”现场刷卡(不含借记卡以及其他信用卡),缴费成功后报名方可生效。

八、未尽事宜，另行通知。

九、本规程解释权属全国啦啦操委员会。

全国啦啦操委员会

2020 年 11 月 4 日

中国（城市）少儿啦啦操精英赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点：

2020 年 9 月至 2021 年 8 月在各市区举行。

二、参加单位：

各有关单位。

三、竞赛组别：

（一）公开组：

1. 公开幼儿组：

- （1）公开幼儿甲组（5-7 岁）；
- （2）公开幼儿乙组（4-6 岁）；
- （3）公开幼儿丙组（3-5 岁）；
- （4）公开幼儿混合组（3-7 岁）；

2. 公开儿童组：

- （1）公开儿童甲组（10-14 岁）；
- （2）公开儿童乙组（8-12 岁）；
- （3）公开儿童丙组（6-10 岁）；
- （4）公开儿童混合组（6-14 岁）；

3. 公开亲子组：

- （1）公开亲子甲组（少儿运动员年龄：3-7 岁）；
- （2）公开亲子乙组（少儿运动员年龄：6-14 岁）；
- （3）公开亲子丙组（少儿运动员年龄：12-19 岁）；

(4) 公开亲子混合组（少儿运动员年龄：3-19 岁）；

(二) 俱乐部组：

1. 俱乐部幼儿组：

(1) 俱乐部幼儿甲组（5-7 岁）；

(2) 俱乐部幼儿乙组（4-6 岁）；

(3) 俱乐部幼儿丙组（3-5 岁）；

(4) 俱乐部幼儿混合组（3-7 岁）；

2. 俱乐部儿童组：

(1) 俱乐部儿童甲组（10-14 岁）；

(2) 俱乐部儿童乙组（8-12 岁）；

(3) 俱乐部儿童丙组（6-10 岁）；

(4) 俱乐部儿童混合组（6-14 岁）；

(三) 七彩星级考级组（3-14 岁）；

(四) 其他说明：

1. 本次比赛共分为三个组：公开组、俱乐部组和七彩星级考级组；

(1) 公开组：所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛；

(2) 俱乐部组：只有在全国啦啦操委员会网站成功注册的学校星级俱乐部才有资格报名参赛；

2. 公开亲子组：少儿运动员和成人运动员人数均须达到全队人数的 25%；

3. 七彩星级考级组：只有在全国啦啦操委员会网站成功注册的社会星级俱乐部、培训考级中心（点）才有资格报名参赛；进行考级组合动作展示，可现场通红、橙、黄三个星级；

4. 参赛年龄计算办法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄（例：2020 年-2010 年=10 岁）；凡参赛运动员年龄符合幼儿（甲、乙、丙）组、儿童组（甲、乙、丙）组、亲子（甲、乙、丙）组中任意一组的年龄要求时，必须选在相应组别；仅限跨至少两个年龄组别的队伍才可报该组别混合组；

5. 仅在七彩星级自选动作和七彩星级考级组比赛中设小集体组（4-7 人）、中集体组（8-15 人）、大集体组（16-24 人）。

四、竞赛项目：

（一）七彩星级自选动作（项目设置详见附件一）；运动员须着考级服参加；

（二）啦啦操规定动作（项目设置详见附件二）：采用《2016 版全国啦啦操规定动作》；

（三）啦啦操自选动作（项目设置详见附件二）；

（四）校园啦啦操示范套路（项目设置详见附件三）：采用《校园啦啦操示范套路（第二套）》（2016 版）、《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）；

（五）校园啦啦操自选套路（项目设置详见附件三）

（六）亲子啦啦操比赛（项目设置详见附件四）：采用《2018 版全国亲子啦啦操示范套路》；

（七）看台啦啦操比赛（项目设置详见附件五）：只在公开组设立看台啦啦操比赛；

（八）七彩星级（红橙黄）考级套路组合（项目设置详见附件六）：只在七彩星级考级组设立。

五、参赛资格：

（一）运动员不得跨单位、跨队、跨年龄组别比赛；每名运动员最多可兼报 2 项；同一名运动员不得在同一项目中重复报名；同一个自选套路不能重复比赛（成套音乐不能相同）；同时兼报七彩星级比赛套路的运动员最多可兼报 3 项；

（二）各队可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人；

（三）各参赛队报名时可报替补运动员，集体项目不超过 4 人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛；不到现场的替补运动员不予参赛；

（四）参加七彩星级自选动作的参赛运动员限报该运动员的当前星级及下一星级的比赛项目；未曾考级的运动员仅允许与红星级运动员组队参赛；

（五）组委会将统一为所有参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准。

六、参赛人数及音乐时间：

（一）七彩星级自选动作中，红、橙、黄三个星级的成套音乐时间在 1 分至 1 分 30 秒以内；绿、青、蓝、紫四个星级的成套音乐时间在 1 分 30 秒至 2 分以内；

（二）啦啦操规定动作、自选动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行，自选动作成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（三）全国校园啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选动作成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（四）亲子啦啦操：8-24 人，少儿运动员和成人运动员人数均须分别达到全队人数的 25%，示范套路成套音乐时间按规定执行；

（五）集体技巧啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 30 秒，比赛成套动作前必须至少有 30 秒口号，口号与音乐间隔时间不超过 20 秒。

七、竞赛办法：

（一）竞赛赛制：预决赛同场制，详见补充通知；

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；

（三）采用 2017-2020 版啦啦操竞赛规则。

八、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠军颁发奖杯；超过八支队伍，前八名颁发获奖证书，八名之后颁发优胜奖证书；

（二）各组别各单项比赛前三名的队伍获得参加“2020-2021 年全国啦啦操联赛总决赛”的资格；

（三）参加七彩星级考级可通红、橙、黄三个星级；

（四）除亲子啦啦操外，各组别各单项比赛第一名的队伍，将有资格代表中国参加啦啦操国际赛事；

（五）设“优秀教练员”奖。

九、报名和报到：

（一）报名方式：请各参赛队于赛前 20-60 天登录“中国啦啦操网报名系统”进行单位备案及网上报名，填写相关人员信息，上传全队合影相片及比赛音乐（自选动作音乐）；

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用；团队订房，食宿信息如有变动，请于赛前 10 天前联系工作人员进行登记修改，逾期不予更改退费；

（三）报名截止日期：赛前 20 天截止，逾期报名，不予受理；

（四）报到时间和地点：详见补充通知；

（五）报到事项：1. 缴费及核对发票信息；2. 确认比赛音

乐；3. 领取物料；

（六）各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩；

（七）达标报名：参赛运动员，可在获得相应比赛成绩后，由参赛单位统一向所属省级啦啦操委员会申请，办理相关手续；

（八）赛事组委会相关联系方式（工作时间9:00-17:00）：

1. 组委会办公室：025-52310509；

2. 赛事负责：李亚楠 13598899085；

成 爽 18537168518（同微信号）；

3. 赛事咨询：曹佳祎 18639115402（同微信号）；

孙 凯 13213071801（同微信号）；

4. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；

5. 报名须登录中国啦啦操网：www.ccachina.net；

6. 微信服务号：CCA 啦啦操（微信号：ccachina001）；

7. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号：ccachina002）；

8. 新浪微博：ChinaCheerleadingAssociation；

9. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布，敬请留意。

十、裁判员和仲裁委员会：

（一）总裁判长、副裁判长由全国啦啦操委员会选调，裁判员由随队裁判员和全国啦啦操委员会选调相结合（必须持有CCA 二级或以上级别裁判员资格证书者），评分裁判由全国啦啦操委员会在赛前考核确认。报名的随队裁判员须全程参与裁

判工作,如有缺席,不计入裁判经历;

裁判员须自带裁判装备:

男士:白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装、深色领带、深色皮鞋;

女士:白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装(裙)、深色皮鞋;

(二) 辅助裁判由组委会选派;

(三) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十一、突发公共事件应急预案:

(一) 在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下,由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构,制定应急处置工作预案,组织实施应急处置工作;

(二) 由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构,包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等;

(三) 赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责,承办单位为安保工作第一责任人,负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训;

(四) 信息按应急工作组织程序逐级上报,重要信息要随时报告。

十二、经费：

（一）根据当前疫情防控形势，本次比赛组委会不统一安排食宿和摆渡用车，请各单位自行安排，费用自理；

（二）报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 80 元/人；兼报公开组和俱乐部组的参赛运动员（含替补），须缴纳赛事综合服务费 160 元/人；

（三）各队自愿办理全国啦啦操达标证书费 50 元/人/项；

（四）各队自荐裁判员差旅费、住宿费自理；

（五）付款方式：

1. 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：××少儿精英赛南京市中华中学）；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 0124

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十三、未尽事宜，另行通知

本规程解释权属全国啦啦操委员会。

附件一：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛七彩星级自选动作比赛项目组别一览表

项目 组别	七彩星级自选动作						
	红星级	橙星级	黄星级	绿星级	青星级	蓝星级	紫星级
幼儿甲组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿乙组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿丙组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿混合组	●	●	●	-	-	-	-
儿童甲组	●	●	●	●	●	●	●
儿童乙组	●	●	●	●	●	●	●
儿童丙组	●	●	●	●	●	●	●
儿童混合组	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别项目；在每个组别中分别设立小集体组（4-7人）、中集体组（8-15人）、大集体组（16-24人）；在每个组别成套中必须含有且不超过该星级难度动作。

附件二：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛啦啦操规定动作项目组别一览表

项目 组别	套路	《2016 版全国啦啦操规定动作》										《2020 版全国啦啦操规定动作》									
		花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操					花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操				
		幼儿组	儿童组	少年乙组	少年甲组	青年组	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级
幼儿甲组		●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
幼儿乙组		●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
幼儿丙组		●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
幼儿混合组		●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
儿童甲组		●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
儿童乙组		●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
儿童丙组		●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
儿童混合组		●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

中国（城市）少儿啦啦操精英赛啦啦操自选动作项目组别一览表

项目 组别	全国啦啦操自选动作													
	花球	街舞	爵士	自由舞蹈	集体技巧啦啦操					双人舞蹈			双人配合技巧	小团体配合技巧 4-5 人
					初级	中级	高级	精英级	超级					
					1 级	1-2 级	3-4 级	5 级	6 级	花球	街舞	爵士		
幼儿甲组	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿乙组	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿丙组	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿混合组	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童甲组	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童乙组	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童丙组	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童混合组	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

3. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。

附件三：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 套路	校园啦啦操示范套路								校园啦啦操自选套路			
	《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）				《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）				花球	街舞	爵士	自由舞蹈
	幼儿	小学	中学	大学	幼儿	小学	中学	大学				
幼儿甲组	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●
幼儿乙组	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●
幼儿丙组	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●
幼儿混合组	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●
儿童甲组	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●
儿童乙组	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●
儿童丙组	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●
儿童混合组	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目。

附件四：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛亲子啦啦操比赛项目组别一览表

项目 组别	舞蹈啦啦操						技巧啦啦操
	规定动作（2018 版全国亲子啦啦操示范套路）			自选动作			自选动作
	花球	街舞	爵士	花球	街舞	爵士	（1-2 级）
公开亲子甲组	●	●	●	-	-	-	-
公开亲子乙组	●	●	●	-	-	-	-
公开亲子丙组	●	●	●	-	-	-	-
公开亲子混合组	●	●	●	-	-	-	-

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。

附件五：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛看台啦啦操比赛项目一览表

项目	看台啦啦操				
	最佳人气奖	最佳服装奖	最佳道具奖	最佳编排奖	最佳表现奖
	●	●	●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。

附件六：

中国（城市）少儿啦啦操精英赛七彩星级（红橙黄）考级套路组合项目组别一览表

项目 组别	七彩星级（红橙黄）考级套路组合		
	红星级	橙星级	黄星级
七彩星级考级组	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 设小集体组（4-7人）、中集体组（8-15人）、大集体组（16-24人）；在每个组别成套中必须含有且不超过该星级难度动作。

中国（城市）啦啦操挑战赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点：

2020 年 9 月至 2021 年 8 月在各市区举行。

二、参加单位：

各有关单位。

三、竞赛组别：

（一）公开组：

1. 公开少年组：

- （1）公开少年甲组（15-19 岁）；
- （2）公开少年乙组（12-16 岁）；
- （3）公开少年混合组（12-19 岁）；

2. 公开青年组（17-26 周岁）：

- （1）公开青年甲组（高水平及其他）；
- （2）公开青年乙组（体育院校）；
- （3）公开青年丙组（普通院校）；
- （4）公开青年丁组（高职高专）；

（二）俱乐部组：

1. 俱乐部少年组：

- （1）俱乐部少年甲组（15-19 岁）；
- （2）俱乐部少年乙组（12-16 岁）；
- （3）俱乐部少年混合组（12-19 岁）；

2. 俱乐部青年组（17-26 周岁）：

（1）俱乐部青年甲组（高水平及其他）；

（2）俱乐部青年乙组（体育院校）；

（3）俱乐部青年丙组（普通院校）；

（4）俱乐部青年丁组（高职高专）；

（三）其他说明：

1. 本次比赛共分为两个组：公开组、俱乐部组；

（1）公开组：所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛；

（2）俱乐部组：只有在全国啦啦操委员会网站成功注册的培训考级中心（点）才有资格报名参赛；报名参加俱乐部组的运动员同时可以兼报公开组项目，但不可跨单位报名；

2. 参赛年龄计算办法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄（例：2020 年-2010 年=10 岁）；凡参赛运动员年龄符合少年（甲、乙、混合）组中任意一组的年龄要求时，必须选在相应组别。

四、竞赛项目：

（一）啦啦操规定动作（项目设置详见附件一）：采用《2016 版全国啦啦操规定动作》；

（二）啦啦操自选动作（项目设置详见附件二）；

（三）校园啦啦操示范套路（项目设置详见附件三）：采用《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）、《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）；

（四）校园啦啦操自选套路（项目设置详见附件三）。

五、参赛资格：

（一）运动员不得跨单位、跨队、跨年龄组别比赛；每名运动员最多可兼报 2 项；同一名运动员不得在同一项目中重复报名；同一个自选套路不能重复比赛（成套音乐不能相同）；

（二）各队可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人；

（三）各参赛队报名时可报替补运动员，集体项目不超过 4 人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛；不到现场的替补运动员不予参赛；

（四）组委会将统一为所有参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准；

（五）双人花球、双人街舞、双人爵士、双人技巧及小团体配合技巧项目，各参赛单位在每个项目中仅限报一组运动员。

六、参赛人数及音乐时间：

（一）啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行；

（二）集体花球、街舞、爵士、自由舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（三）双人（不限男女）花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：成套音乐时间在 1 分 30 秒内；

（四）集体技巧啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间

在 1 分 45 秒至 2 分 30 秒,比赛成套动作前必须至少有 30 秒口号,口号与音乐间隔时间不超过 20 秒;

(五) 小团体配合技巧: 4-5 人, 成套音乐时间在 1 分钟内;

(六) 混合双人配合技巧: 1 男 1 女, 成套音乐时间在 1 分钟内;

(七) 全国校园啦啦操: 16-36 人, 示范套路成套音乐时间按规定执行, 自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒;

(八) 混合双人及小团体配合技巧成套限制:

1. 不允许出现金字塔和道具;

2. 舞蹈、口号、翻腾和跳跃没有加分;

3. 在成套过程中, 只允许出现一组底座与尖子, 且不允许更换尖子;

4. 小团体配合技巧的难度级别不应超过该年龄组别下集体技巧的难度级别;

5. 小团体配合技巧须全员完成难度动作, 不应体现单底座或双底座托举能力。

七、竞赛办法:

(一) 竞赛赛制: 预选赛同场制, 详见补充通知;

(二) 比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定;

(三) 采用 2017-2020 版啦啦操竞赛规则。

八、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠军颁发奖杯；超过八支队伍，前八名颁发获奖证书，八名之后颁发优胜奖证书；

（二）各组别各单项比赛前三名的队伍获得参加“2020-2021 年全国啦啦操联赛总决赛”的资格；

（三）各组别各单项比赛第一名的队伍，将有资格代表中国参加啦啦操国际赛事；

（四）设“优秀教练员”奖。

九、报名和报到：

（一）报名方式：请各参赛队于赛前 20-60 天登录“中国啦啦操网报名系统”进行单位备案及网上报名，填写相关人员信息，上传全队合影相片及比赛音乐（自选动作音乐）；

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用；

（三）报名截止日期：赛前 20 天截止，逾期报名，不予受理；

（四）报到时间和地点：详见补充通知；

（五）报到事项：1. 缴费及核对发票信息；2. 确认比赛音乐；3. 领取物料；

(六) 各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩；

(七) 达标报名：参赛运动员，可在获得相应比赛成绩后，由参赛单位统一向所属省级啦啦操委员会申请，办理相关手续；

(八) 赛事组委会相关联系方式(工作时间 9:00-17:00):

1. 组委会办公室: 025-52310509;

2. 赛事负责: 李亚楠 13598899085;

成 爽 18537168518 (同微信号);

3. 赛事咨询: 曹佳祎 18639115402 (同微信号);

孙 凯 13213071801 (同微信号);

4. 赛事联络邮箱: ccachina002@163.com;

5. 报名须登录中国啦啦操网: www.ccachina.net;

6. 微信服务号: CCA 啦啦操 (微信号: ccachina001);

7. 微信订阅号: 中国啦啦操官方新闻 (微信号: ccachina002);

8. 新浪微博: ChinaCheerleadingAssociation;

9. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布，敬请留意。

十、裁判员和仲裁委员会:

(一) 总裁判长、副裁判长由全国啦啦操委员会选调，裁判员由随队裁判员和全国啦啦操委员会选调相结合(必须持有 CCA 二级或以上级别裁判员资格证书者)，评分裁判由全国啦啦

啦操委员会在赛前考核确认。报名的随队裁判员须全程参与裁判工作,如有缺席,不计入裁判经历;

裁判员须自带裁判装备:

男士:白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装、深色领带、深色皮鞋;

女士:白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装(裙)、深色皮鞋;

(二) 辅助裁判由组委会选派;

(三) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十一、突发公共事件应急预案:

(一) 在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下,由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构,制定应急处置工作预案,组织实施应急处置工作;

(二) 由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构,包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等;

(三) 赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责,承办单位为安保工作第一责任人,负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训;

（四）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

十二、经费：

（一）根据当前疫情防控形势，本次比赛组委会不统一安排食宿和摆渡用车，请各单位自行安排，费用自理；

（二）报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 80 元/人；兼报公开组和俱乐部组的参赛运动员（含替补），须缴纳赛事综合服务费 160 元/人；

（三）各队自愿办理全国啦啦操达标证书费 50 元/人/项；

（四）各队自荐裁判员差旅费、住宿费自理；

（五）付款方式：

1. 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：××挑战赛南京市中华中学）；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 0124

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场

刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十三、未尽事宜，另行通知

本规程解释权属全国啦啦操委员会。

附件一：

2020 年中国（城市）啦啦操挑战赛啦啦操规定动作项目组别一览表

项目 组别	套路	《2016 版全国啦啦操规定动作》										《2020 版全国啦啦操规定动作》									
		花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操					花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操				
		幼儿组	儿童组	少年乙组	少年甲组	青年组	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级
少年甲组		-	-	-	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
少年乙组		-	-	●	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
少年混合组		-	-	●	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年甲组		-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年乙组		-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年丙组		-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年丙组		-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；只有青年组设双人项目；
2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

附件二：

2020 年中国（城市）啦啦操挑战赛啦啦操自选动作项目组别一览表

项目 组别		全国啦啦操自选动作													
		花球	街舞	爵士	自由舞蹈	集体技巧啦啦操					双人舞蹈			双人配合技巧	小团体配合技巧 4-5 人
						初级	中级	高级	精英级	超级					
						1 级	1-2 级	3-4 级	5 级	6 级	花球	街舞	爵士		
少年甲组	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	●	
少年乙组	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	●	
少年混合组	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	●	
青年甲组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
青年乙组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
青年丙组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
青年丁组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；只有青年组设双人项目；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

3. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。

附件三：中国（城市）啦啦操挑战赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 套路	校园啦啦操示范套路								校园啦啦操自选套路			
	《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）				《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）				花球	街舞	爵士	自由舞蹈
	幼儿	小学	中学	大学	幼儿	小学	中学	大学				
少年甲组	-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	●	●
少年乙组	-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	●	●
少年混合组	-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	●	●
青年甲组	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●
青年乙组	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●
青年丙组	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●
青年丙组	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目。