

# 全国啦啦操委员会关于举办2020年全国啦啦操七彩星级C级网络培训班的通知

各有关单位：

为推动 2020 年全国啦啦操七彩星级师资认证工作，确保全国啦啦操培训考级中心（点）各项工作顺利开展，我委员会定于 4 月 18-23 日举办全国啦啦操七彩星级 C 级网络培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

各省、市啦啦操委员会

南京新恒鼎会务有限公司

三、培训时间：4 月 18-23 日。

四、参培人员：

（一）啦啦操入门级学员并满 18 周岁；

（二）已有一定基础，有意向从事啦啦操教练工作的学员；

（三）考级中心、考级点及社会培训机构输送的学员。

五、培训日程安排：详见附件一。

六、培训形式：

（一）以网络授课的形式对参训学员开展免费公益培训，培训时请参培人员准备上网设备（如：电脑、Pad 或手机）进

行网上学习；

（二）对有意愿申请初级培训师和初级考官资质的学员，进行专业线上理论和技术指导。

## 七、资质认证：

参训学员在培训期间，可自愿申请全国啦啦操七彩星级相关资质。

### （一）培训师及考官资质认证：

1. 初级培训师：考核通过者，可获得全国啦啦操七彩星级初级培训师证书；

### 2. 初级考官：

（1）具有啦啦操初级培训师资质；

（2）参加初级考官培训班并考核通过者，可获得全国啦啦操七彩星级初级考官证书。

## 八、报名方式：

（一）参培人员于4月16日前，用微信扫描所在省份的网络公益培训群二维码，进群后，培训班各类信息将在微信群发布；

（二）凡有意愿申请初级培训师和初级考官资质的学员，请于4月20日20:00前登录中国啦啦操官方网站首页“会议培训报名”专区（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)），按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

## 九、培训相关费用：

（一）网络培训费：免培训费；

（二）申请相关资质、七彩星级教材和专属装备费用：500元/人。包含：

1. “全国啦啦操七彩星级初级培训师”和“全国啦啦操七彩星初级考官”资质考核费；

2. 《全国啦啦操七彩星级教材（红、橙、黄星级）》1本；

3. 全国啦啦操七彩星级教材内容（视频）及音乐光盘1套；

4. 全国啦啦操七彩星级考级内容（视频）及音乐光盘1套；

5. 全国啦啦操七彩星级考级动作内容详解1本；

6. 全国啦啦操七彩星级等级考试教材（红/橙/黄）1本；

7. 全国啦啦操七彩星级培训师专属T恤1件；

8. “瑞奥克”啦啦操专业比赛训练鞋1双。

## 十、付款方式：

凡申请全国啦啦操七彩星级相关资质的学员，可选择如下两种付款方式：

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“C级（\*\*省）+单位+姓名”，如“C级（江苏省）南京130体育艺

术进修学校刘颖”；

账 户： 南京新恒鼎会务有限公司

开户行： 工商银行南京高新技术开发区支行营业室

账 号： 4301015409100191569

十一、网上申请七彩星级相关资质联系人：

江 志：18061425796      王泽卿：18020182563

杨子江：18020181297      段 雪：18020182786

全国啦啦操委员会

2020 年 4 月 10 日

附件一：

2020 年全国啦啦操七彩星级 C 级网络培训班日程安排表

日期	时间	内容	地点
4 月 18 日 周六	10:00-12:00	1. 2020 年啦啦操官方解读？ 2. 如何落地开展啦啦操？	各网络公益培训群
	14:00-16:00	1. 啦啦操 36 基本手位讲解； 2. 红、橙、黄星级技术技巧动作讲解一（地面动作）； 3. 红、橙、黄星级技术技巧动作讲解二（把杆动作）； 4. 身体素质动作讲解； 5. 黄星级考级动作组合教学； 6. 如何做一名优秀的培训师及考官职责；	
4 月 19 日 周日	10:00-12:00	1. 怎样开展少儿啦啦操？ 2. 培训师和考官的发展方向； 3. 政策答疑；	中国啦啦操官方网站
	12:00 开始	申报资质——初级培训师、初级考官	
4 月 20 日 周一	20:00-21:00	技术课指导和答疑（一） 1. 红、橙、黄星级考级动作组合教学与复习； 2. 2019 版全国啦啦操七彩星级考级规定套路（黄星级）教学； 3. 本次课包含技术技巧、专项素质、身体素质内容教学方法； 理论课政策指导和答疑 1. 校园大课间推广实施单位申报流程； 2. 俱乐部、考级中心（点）申报流程；	各申报资质提高群
4 月 21 日 周二	20:00-21:00	技术课指导和答疑（二） 1. 复习 2019 版全国啦啦操七彩星级考级规定套路（黄星级）； 2. 技术技巧、专项技术动作教学方法（一）； 3. 身体素质动作教学（一）； 理论课政策指导和答疑 1. 考官考级操作流程；	
4 月 22 日 周三	20:00-21:00	技术课指导和答疑（三） 1. 复习 2019 版全国啦啦操七彩星级考级规定套路（黄星级）； 2. 技术技巧、专项技术动作教学方法（二）； 3. 身体素质动作教学（二）；	
4 月 23 日 周四	12:00 前	提交初级考官考题	线上答题
		提交初级培训师考核视频	班主任