

# 全国啦啦操委员会关于举办2020年 啦啦操一级裁判员培训班 (杭州站)的通知

各有关单位:

为深入学习《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，进一步提高我国啦啦操裁判员执裁水平，确保全国各级各类啦啦操赛事的顺利举办，我委员会定于 2020 年 1 月 3-5 日在浙江省杭州市春晖小学举办 2020 年啦啦操一级裁判员培训班（杭州站）。现将有关事项通知如下：

## 一、主办单位：

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位：

浙江省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

## 三、协办单位：

杭州市啦啦操委员会

杭州市春晖小学

## 四、报到及培训时间、地点：

### （一）报到时间：

1. 外地参训学员：1 月 3 日 13:00-18:00；

2. 本地参训学员：1 月 4 日 8:00-9:00;

(二) 报到地点: 杭州市春晖小学 (滨江区东流路 55 号);

(三) 培训时间: 1 月 4-5 日;

(四) 培训地点: 杭州市春晖小学 (滨江区东流路 55 号);

(五) 具体培训日程安排详见附件一。

#### 五、参培人员:

(一) 达到以下条件, 有意向晋升一级裁判员的学员:

1. 啦啦操二级裁判员满一年;

2. 具备啦啦操一级教练员资格;

3. 至少担任 2 次全国啦啦操分站赛的裁判员工作;

(二) 热爱啦啦操项目, 致力于从事啦啦操项目发展的相关人员 (具备二级教练员资质培训考试合格, 可申报啦啦操二级裁判员)。

#### 六、培训内容:

(一) 国内、外啦啦操最新技术发展动态;

(二) 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》;

(三) 啦啦操比赛套路讲解与分析;

(四) 啦啦操比赛视频实践打分。

#### 七、培训导师:

由全国啦啦操委员会选派全国啦啦操金牌导师授课。

#### 八、报到需交物品:

- （一）现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
- （二）参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
- （三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

#### 九、报名方式：

请于 12 月 25 日之前登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

#### 十、经费：

标准：1000 元/人，包含：CCA 裁判员 T 恤、培训材料、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用。

#### 十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“杭州站一级培训+姓名”，如“杭州站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可

生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会联系人及电话：

孙桂红：18020182797      江 志：18061425796

陆 娟：15380873682      王泽卿：18020182563；

（二）浙江省啦啦操委员会联系人及电话：

吴丽华：13906520680。

全国啦啦操委员会

2019 年 11 月 15 日

附件一：

## 2020 年全国啦啦操一级裁判员培训班（杭州站）日程表

时间		授课内容	地点
1 月 3 日	13:00-18:00	报到	杭州市春晖小学
1 月 4 日	08:00-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	杭州市春晖小学
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	
	19:00-20:30	自行复习理论题库	
1 月 5 日	07:30-08:30	早餐	杭州市春晖小学
	09:00-10:00	国内规则部分解读	
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	