

全国啦啦操委员会关于印发2019年 亚太啦啦操公开赛的通知

各有关单位：

2019年亚太啦啦操公开赛将于10月31日-11月4日在广东省深圳市深圳信息职业技术学院举行，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

国际啦啦操联合会

国家体育总局体操运动管理中心

广东省教育厅

广东省体育局

深圳市龙岗区人民政府

二、承办单位：

全国啦啦操委员会

中国啦啦操俱乐部联盟

深圳信息职业技术学院

深圳市龙岗区文化广电旅游体育局

南京新恒鼎体育推广有限公司

深圳市佳得宝文化传播有限公司

三、协办单位

广东省啦啦操委员会

深圳市啦啦操协会

南京新恒鼎旅行社有限公司

四、媒体支持：新华社、中新社、人民日报、中国教育报、中国体育报、新浪网、搜狐网、中国啦啦操网、深圳市相关新闻媒体。

五、比赛时间、地点：

（一）比赛时间：10月31日-11月4日；

（二）比赛地点：深圳信息职业技术学院体育馆。

六、报名和报到：

（一）报名截止时间：10月11日，逾期报名，不予受理；

（二）报到时间和地点：

1. 外地队伍报到时间及地点：

报到时间：10月31日12:00以后；

报到地点：各酒店（组委会将提前1天告知入住酒店）；

注：如12:00之前报到，因酒店未完全退房，可能出现不能及时入住的情况；

2. 本地队伍报到时间及地点：

报到时间：10月31日12:00以后；

报到地点：深圳信息职业技术学院体育馆；

（三）离会时间：11月4日；

（四）赛事组委会相关联系方式（工作时间9:00-17:00）：

1. 组委会办公室：025-52310509；

2. 赛事负责：高 翔 18020182729（微信同号）；
3. 境外队伍联系人：马晴晴 15850522742；
4. 赛事咨询：白 聪 18020182703（微信同号）；
5. 微信群：比赛所有相关文件和通知均通过“亚太赛”微信群发布，可添加 CCA 宣传部微信号：CCAxuanchuan，备注“亚太赛”即可进群；
6. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；
7. 报名须登录中国啦啦操网：www.ccachina.net；
8. 微信服务号：CCA啦啦操（微信号：ccachina001）；
9. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号：ccachina002）；
10. 新浪微博：CCA啦啦操；
11. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群公布，敬请留意。

八、经费：

（一）各队所有参赛运动员（含替补）比赛期间的食宿、市内交通（含市内接送站）由大会统一安排，经费自理：

1. 用餐：

- （1）10 月 31 日晚餐（19：30 前）；
- （2）11 月 1-3 日早餐、午餐、晚餐；
- （3）11 月 4 日早餐、午餐；

2. 住宿：

- （1）入住时间：10 月 31 日 12：00 后；
- （2）退房时间：11 月 4 日 12：00 前；

3. 车辆安排:

(1) 10月31日市内所有站点至酒店或赛场的接站(大会安排接站车辆);

(2) 11月1-3日酒店往返赛场接送(大会安排摆渡车辆);

(3) 11月4日酒店往返赛场接送(大会安排摆渡车辆);
市内所有站点的送站(大会安排送站车辆);

(二) 食宿及市内交通(含市内接送站)标准:

1. 普通房双人间: 1120元/人;

2. 普通房单人间: 1760元/人;

3. 商务房双人间: 1440元/人;

4. 商务房单人间: 2280元/人;

5. 舒适房双人间: 2060元/人;

6. 舒适房单人间: 3260元/人;

7. 普通家庭大床房: 2240元/间(1名家长+1名运动员);

8. 商务家庭大床房: 2880元/间(1名家长+1名运动员);

9. 舒适家庭大床房: 3960元/间(1名家长+1名运动员);

(三) 报名参赛运动员(含替补), 需缴纳赛事综合服务费
80元/人;

(四) 付款方式:

1. 支付宝付款: 网上报名后, 进入付款平台, 点击“支付宝付款”, 通过支付宝进行付款(支付宝可绑定公务卡进行在线付款);

2. 银行转账：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：亚太赛南京市中华中学）；

账户名称：南京新恒鼎国际旅行社有限公司

银行账号：430 1011 8091 0012 9419

开户银行：工商银行南京雨润大街支行

行 号：1023 0100 0647

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

九、未尽事宜，另行通知。

十、本规程解释权属国际啦啦操联合会及全国啦啦操委员会所有。

全国啦啦操委员会

2019 年 9 月 20 日

2019年亚太啦啦操公开赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点：10月31日-11月4日在深圳市举行。

二、参加单位：各有关单位。

三、竞赛组别与项目（项目设置详见附件一）：

（一）技巧啦啦操：

1. 儿童组技巧啦啦操自选（16-24人）；
2. 青少年组技巧啦啦操自选（16-24人）；
3. 肢体残疾组技巧啦啦操自选（16-24人）；
4. 智力残疾组技巧啦啦操自选（16-24人）；

（二）舞蹈啦啦操：

1. 儿童组花球啦啦操自选（16-24人）；
2. 儿童组街舞啦啦操自选（16-24人）；
3. 儿童组爵士啦啦操自选（16-24人）；
4. 青少年组花球啦啦操自选（16-24人）；
5. 青少年组街舞啦啦操自选（16-24人）；
6. 青少年组双人花球啦啦操自选（2人）；
7. 青少年组双人街舞啦啦操自选（2人）；
8. 残疾人组花球啦啦操自选（16-24人）；
9. 残疾人组街舞啦啦操自选（16-24人）；

（三）其他说明：组委会有权根据各组别参赛队伍数量进行组别划分或合并。

四、组别项目要求：

(一) 技巧啦啦操:

1. 级别:

- (1) 儿童组: 1 级、2 级;
- (2) 青少年组: 3 级、4 级、5 级、6 级;
- (3) 肢体残疾组: 3 级、4 级;
- (4) 智力残疾组: 2 级;

2. 年龄:

- (1) 儿童组: 2007 年以后出生的运动员;
- (2) 青少年组:

1-2 级比赛项目: 2001-2007 年出生的运动员;

3-5 级比赛项目: 2005 年(含当年)以前出生的运动员;

6 级比赛项目: 2004 年(含当年)以前出生的运动员;

(3) 肢体残疾组: 无年龄限制, 包含听力、视力及其他肢体残疾等, 残疾运动员人数须达到全队人数的 25%及以上;

(4) 智力残疾组: 无年龄限制, 包含智力障碍等, 特殊运动员人数须达到全队人数的 50%及以上;

3. 成套时间:

(1) 技巧啦啦操比赛时间不超过 2 分 30 秒, 口号时间不低于 30 秒, 口号与音乐间隔时间不超过 20 秒;

4. 公开残疾人啦啦操技巧成套限制(详见附件二);

(二) 舞蹈啦啦操:

1. 年龄:

- (1) 儿童组：2007 年以后出生的运动员；
- (2) 青少年组：2007 年（含当年）以前出生的运动员；
- (3) 残疾人组：无年龄限制；

2. 成套时间：

(1) 集体舞蹈啦啦操比赛项目时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

(2) 双人舞蹈啦啦操比赛项目时间不超过 1 分 30 秒；

3. 残疾人啦啦操舞蹈成套限制：请参考《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》中舞蹈啦啦操规则相关要求；

五、参赛资格：

(一) 获得以下成绩的队伍有资格申报参加此次亚太啦啦操公开赛：

1. 2018-2019 年全国啦啦操联赛分站赛各项目各组别第一名的队伍；

2. 2018 年全国啦啦操冠军赛；2019 年全国啦啦操锦标赛；2018-2019 年全国啦啦操联赛总决赛各项目各组别前三名的队伍；

(二) 运动员不得跨队、跨组别比赛；每名运动员只能报 1 个项目 1 个级别的比赛；

(三) 各队可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人；

（四）各参赛队报名时可报候补运动员，集体项目不超过 4 人，只有报名的运动员及候补运动员才有资格参加比赛；

（五）参加残疾人啦啦操比赛的参赛队员须在报名时上传参赛信息及情况说明（详见附件三）；

（六）组委会将统一为所有参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准；

（七）比赛期间，国际啦啦操联合会将对参赛运动队进行反兴奋剂随机抽查检测。请各参赛队严格按照体育总局反兴奋剂中心印发的世界反兴奋剂机构《2018 年禁用清单国际标准》。

六、比赛场地：

比赛场地使用舞蹈啦啦操和技巧啦啦操专用地垫，舞蹈啦啦操地垫大小 18 米×18 米；技巧啦啦操地垫大小 16 米×16 米，比赛场地大小为 14 米×14 米；参赛队在比赛过程中出界将不予扣分。

七、竞赛办法：

（一）竞赛赛制：预决赛同场制，详见补充通知；

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；

（三）采用 2017-2020 周期国际啦啦操竞赛规则。

八、报名和报到：

（一）报名方式：各参赛队伍请于赛前 30-60 天登录“中国啦啦操网报名系统”进行单位备案及网上报名，填写相关人员信息，上传全队合影相片，比赛音乐（自选动作音乐），组委

会根据报名情况进行资格审查；全国啦啦操委员会赛事邮箱：
ccachina002@163.com；

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位向组委会提交变更申请同意后方可；团队订房，食宿信息如有变动，请于赛前十天向组委会提出书面申请同意后再行修改，逾期不予更改退费；

（三）报到时间和地点等信息以补充通知为准；

（四）赛事组委会相关联系人（工作时间 9：00-17：00）：

1. 组委会办公室：025-52310509；

2. 赛事负责人：高翔 18020182729（微信同号）；

3. 境外队伍联系人：马晴晴 15850522742；

4. 赛事咨询：白聪 18020182703（微信同号）；

5. 微信群：比赛所有相关文件和通知均通过“××××”微信群发布，可添加CCA宣传部微信号：CCAxuanchuan，备注“亚太公开赛”即可进群；

6. 中国啦啦操网：www.ccachina.net；

7. 微信服务号：CCA啦啦操（微信号：ccachina001）；

8. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号ccachina002）；

9. 新浪微博：CCA啦啦操；

10. 相关赛事信息及其他事宜将同时在微信及微博公布，敬请留意。

九、裁判员和仲裁委员会：总裁判长、副总裁判长、裁判员由国际啦啦操联合会选调。

十、突发公共事件应急预案：

（一）在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下，由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构，制定应急处置工作预案，组织实施应急处置工作；

（二）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等；

（三）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责。承办单位为安保工作第一责任人；

（四）赛事活动组委会须确定应急工作信息员和应急电话，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训；

（五）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

十一、经费：

（一）各队所有参赛运动员（含替补）比赛期间的食宿、市内交通（含市内接送站）由大会统一安排，经费自理；

（二）报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 80 元/人；

（三）付款方式：

1. 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：2019 亚太南京市中华中学）；

账户名称：南京新恒鼎国际旅行社有限公司

银行账号：430 1011 8091 0012 9419

开户银行：工商银行南京雨润大街支行

行 号：1023 0100 0647

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属国际啦啦操联合会及全国啦啦操委员会所有。

附件一：

2019年亚太啦啦操公开赛技巧啦啦操组别一览表

项目 组别	技巧啦啦操								
	1 级	2 级	3 级	4 级		5 级		6 级	
				混合	全女	混合	全女	混合	全女
儿童组	●	●	-	-	-	-	-	-	-
青少年组	-	-	●	●	●	●	●	●	●
肢体残疾组	-	-	●	●		-	-	-	-
智力残疾组	-	●	-	-	-	-	-	-	-

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选报名。

2019 年亚太啦啦操公开赛舞蹈啦啦操组别一览表

项目 组别	集体舞蹈啦啦操			双人舞蹈	
	花球	街舞	爵士	花球	街舞
儿童组	●	●	●	—	—
青少年组	●	●	●	●	●
残疾人组	●	●	—	—	—

说明：“●”指可选报名，“—”指不可选报名。

附件二：

公开残疾人啦啦操技巧成套限制

一、翻腾：所有翻腾动作必须由地面开始并落于地面；禁止从上面、下面或中间穿过任何一组托举、个人或道具的翻腾动作；禁止翻腾时持有或接触任何道具；允许鱼跃滚翻（例外：禁止背弓姿态及加入转体的鱼跃滚翻）；跳跃不被视为翻腾技巧动作；禁止后手翻双脚依次落地接旋转或转体。完成技巧动作后必须并脚，然后才能做旋转或转体；

（一）原地翻腾：禁止空翻和腾空状态的技巧动作；禁止出现连续的前手翻或后手翻（允许在后软翻之后接一个后手翻）；禁止出现在跳跃动作前后立即接手翻动作；腾空下落过程中禁止出现旋转（例外：允许做蹻子）；

（二）行进间翻腾：禁止出现空翻和腾空状态技巧动作；允许出现连续的前、后手翻；腾空下落过程中禁止出现旋转（例外：允许做蹻子）；

二、托举：

（一）保护员：预备位以上托举的每个尖子都需要一名保护员；地面托举中时每个尖子都需要一名保护员（说明：地面托举时，保护员需要抓住尖子的腰部；

（二）托举高度：禁止预备位以上的单脚托举。单脚托举不能经过预备位以上的高度；允许尖子由地面开始的旋转上法和

过渡动作，但总计不得超过 1/2 周；在过渡动作中，必须至少有一名底座与尖子保持接触（例外：禁止出现青蛙跳及其变式）；禁止出现自由空翻或有协助的空翻进入托举和过渡的动作；禁止托举、金字塔、个人穿过或越过另一个独立的托举、金字塔和个人；禁止出现单底座抓举劈腿姿态的尖子；禁止单底座托举多尖子；

（三）释放动作：除了在二级“下法”和“抛接”允许的条例外，禁止其他任何方式的释放动作；禁止释放动作以俯卧或倒置姿势落地；释放动作必须回到原底座；禁止由倒置姿势释放为非倒置姿势；禁止做直升飞机；只有以摇篮接开始并结束，并且有一个底座协助的情况下，才允许做单个摇篮滚筒 360°；禁止释放动作时刻意移动；禁止托举、金字塔、个人穿过或越过另一个独立托举、金字塔和个人；

三、倒置托举

（一）允许由地面位倒置过渡到非倒置姿势。禁止其他倒置；

（二）底座处于反背弓或倒置姿势时，禁止承担尖子的重量；

四、金字塔

（一）金字塔必须符合“托举”和“下法”的规定，并且最大高度为两人高；尖子必须由一个底座提供主要支撑；

（二）高位托举不能支撑另外的高位托举或被其他高位托

举所支撑；无论是否是同一组托举或金字塔，禁止尖子穿过或越过另一个尖子的躯干（身体中段部分）；

（三）高位单脚托举：允许单脚托举，必须被至少一个处于预备位或预备位以下的尖子仅可用手臂相连接并支撑。尖子的手臂必须与其支撑者的手臂保持接触；上述尖子的连接必须发生在单腿预备位托举启动前；预备位的尖子的双脚必须在底座手中；

五、下法（提示：只有被释放后成摇篮接或被释放后有辅助的回到地面的动作才被视为下法）；

（一）单底座托举成摇篮接时，必须有一个保护员用至少一只手或手臂支撑尖子的腰至肩部的区域，在摇篮接的过程中保护尖子的头部和肩部；

（二）多底座托举必须由两个接人者完成摇篮接，以及一名保护员用至少一只手或手臂支撑尖子的腰至肩部的区域，在摇篮接的过程中保护尖子的头部和肩部；

（三）下法必须回到原底座；仅允许垂直弹起落下和基本的直体摇篮接；禁止转体下法（包括转体 1/4 周）；禁止出现加入技巧动作的下法；托举、金字塔、个人和道具禁止越过或穿过一个下法，并且下法不能越过、钻过或穿过其他托举、金字塔、个人或道具；允许在金字塔中出现单脚高位托举的摇篮接。禁止出现自由空翻或有协助的空翻下法；禁止下法随意移动。被底座释放，尖子在下法时禁止相互接触；禁止任何形式的垂

直自由平倒或垂直自由平倒滚翻；

六、抛接：禁止抛接（禁止髋位及以上高度的摇篮接）。

附件三： 残疾人啦啦操参赛信息及情况说明

单位名称:

联系人:

[illegible]

(盖章处)

联系电话: