

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员培训班 (西安站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于7月5-8日在陕西省西安电子科技大学举办2019年啦啦操一级教练员培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

陕西省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位:

西安电子科技大学

四、报到及培训时间、地点:

1. 报到时间: 7月5日 14:00-20:00;

2. 报到地点: 西安电子科技大学;

3. 培训时间: 7月6-8日;

4. 培训地点：西安电子科技大学；

5. 具体培训日程安排详见附件一。

五、参培人员：

1. 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

（1）任啦啦操二级教练员满一年；

（2）一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）。

六、培训内容：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；

2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

3. 啦啦操动作创编；

4. 啦啦操训练方法；

5. 啦啦操团队文化建设。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复

印件；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于 6 月 25 日之前登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.net）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

十、经费：

1. 标准一：1100 元/人，

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：800 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“西安站一级培训+姓名”，如“西安站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现

场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682；

江 志：18061425796；

王泽卿：18020182563；

（二）陕西省啦啦操委员会：

张 蕊：13991392533。

全国啦啦操委员会

2019年6月2日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（西安站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
7 月 5 日	14:00—18:00	外地学员报到	西安电子科技大学
7 月 6 日	07:30—08:30	本地学员报到	西安电子科技大学
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	13:30—14:30	团队热身组合	西安电子科技大学
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00—20:30	舞蹈啦啦操分组编排	
7 月 7 日	08:30—09:30	街舞啦啦操基本技术教学	西安电子科技大学
	09:30—11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30—12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30—14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30—16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00—21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
7 月 8 日	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	西安电子科技大学
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	西安电子科技大学
	14:00—14:30	考前总复习	
	14:30—16:00	教练员技术技能考试	
	16:00—16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书	