

全国啦啦操委员会关于举办啦啦操
二级、三级教练员和裁判员培训班
(上海站)的通知

各有关单位:

为进一步提升啦啦操教练员及裁判员的专业水平,促进啦啦操项目的规范、科学、可持续性发展,我委员会定于2018年6月27-28日在华东师范大学举办“全国啦啦操二级、三级教练员和裁判员培训班”。现将有关事宜通知如下:

一、主办单位

国家体育总局体操运动管理中心

全国啦啦操委员会

二、承办单位

华东师范大学

三、协办单位

上海市大学生健美操分会

上海市学生健美操培训基地

上海寰星体育文化发展有限公司

四、培训时间和地点

(一)时间:6月27-28日;

(二)地点:华东师范大学体育与健康学院体育馆(上海市闵行区剑川路399号)。

五、培训内容

- (一) 《啦啦操概述》；
- (二) 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
- (三) 《全国啦啦操规定动作》（2016 版）；
- (四) 《第二套全国校园啦啦操示范套路》；

具体培训内容见课表（附件一）。

六、参加人员

- (一) 各大、中、小学和幼儿园体育及相关专业教师；
- (二) 各啦啦操星级俱乐部及其他啦啦操爱好者。

七、培训导师

由全国啦啦操委员会选派。

八、培训考核

参加培训人员将进入 CCA 培训系统档案，学员通过培训并考试合格者，可按国家体育总局体操运动管理中心有关规定申报《啦啦操二级教练员资格证书》和《啦啦操二级裁判员资格证书》。

九、经费

- (一) 本次培训为全国啦啦操送培活动，不收取培训费用；
- (二) 学员可自愿订购啦啦操规则、国内外啦啦操相关教学视频资料，根据个人需求申报教练员、裁判员资质。（详见附件二）；
- (三) 交通、住宿等其他费用自理。

十、报名方式

- (一) 请各参训人员认真填写报名表(见附件三)，以电子版形式发送至以下报名联系人邮箱：allstar_lala@163.com；

联系人：于 旋：13248211031

蒋奇峰：18049754498

(二) 报名截止时间：2018年6月26日。

十一、报到

(一) 时间：6月27日08:00-09:00

(二) 地点：华东师范大学体育与健康学院(上海市闵行区剑川路399号)

(三) 要求：携带本人身份证，学习用品，运动服及运动鞋。

全国啦啦操委员会

2018年6月20日

附件一：

2018年6月27-28日全国啦啦操委员会教师培训班日程表			
日期	时间	课程内容	地点
第一天	08:00—09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	体健学院 报告厅
	09:00—09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30—10:30	啦啦操基础理论介绍	
	10:30—11:30	啦啦操规则学习	
	11:30—13:30	午餐、休息	
	13:30—14:00	啦啦操团队游戏、热身 啦啦操项目特征学习	体育馆健美 操训练馆
	14:00—15:30	幼儿园、小学啦啦操示范套路教学	
	15:30—17:00	中学花球啦啦操示范套路教学	
	17:00—17:30	申报裁判、教练证及教材	
第二天	09:00—10:00	复习啦啦操示范套路内容	体育馆健美 操训练馆
	10:00—11:00	幼儿园、小学街舞啦啦操示范套路教学	
	11:00—12:00	中学街舞啦啦操示范套路教学	
	12:00—13:30	午餐、休息	
	13:30—15:00	技巧啦啦操介绍及学习	体健学院 报告厅
	15:00—16:30	复习及理论、实践课考核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书及相关材料	

附件二：

预 订 单

姓名：_____ 联系方式：_____

发票抬头：_____

序号	内容	价格	数量
1	教练员等级证书	100	
2	裁判员等级证书	100	
3	2017-2020 周期啦啦操竞赛规则	120	
4	全国啦啦操七彩星级考试内容及音乐	100	
5	全国啦啦操七彩星级教材内容及音乐	200	
6	《全国啦啦操规定动作》（2016 版）	400	
7	《第二套全国校园啦啦操示范套路》	200	
8	《2016 年版校园啦啦操示范套路-大学组》	100	
总计			

备注：付款方式：

账户名称：上海寰星体育文化发展有限公司

开 户 行：工行上海吴泾支行

账 号：1001243009003540157

附件三：

2018 年全国啦啦操教练员、裁判员培训班（上海）

报名回执表

（备注：姓名和身份证号必须准确填写）

序号	单位	姓名	身份证号	性别	手机号	邮箱	微信号