

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年
啦啦操一级教练员和裁判员培训班
(石家庄站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 7 月 4-9 日在河北省石家庄市世海传媒中等专业学校举办啦啦操一级教练员和裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

河北省啦啦操委员会

三、协办单位:

石家庄世海传媒中等专业学校

河北天天向上教学设备科技有限公司

石家庄趣动体育文化传播有限公司

石家庄广电开蒙文化传播有限责任公司

四、报到及培训时间、地点:

(一) 一级教练员培训班

1. 报到时间: 7 月 4 日 12: 00-18: 00;

2. 报到地点：石家庄市石正路 33 号石家庄世海传媒中等专业学校（胜利北大街与太平河南岸交口东行 200 米）；

3. 培训时间：7 月 4-7 日；

4. 培训地点：石家庄世海传媒中等专业学校；

（二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：7 月 7 日 13:00-18:00；

2. 报到地点：石家庄世海传媒中等专业学校；

3. 培训时间：7 月 7-9 日；

4. 培训地点：石家庄世海传媒中等专业学校。

五、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期培训的教练员；

2. 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员；

3. 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级教练员资质的人员；

（二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期培训的裁判员；

2. 已有啦啦操二级裁判员资质且同时具有啦啦操一级教练员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员；

3. 有意向从事啦啦操赛事与推广工作的人员、广大啦啦操运

动爱好者，申请二级裁判员资质的人员。

六、培训内容：

（一）一级教练员：具体课程安排详见附件一；

1. 啦啦操国内外技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：具体课程安排详见附件二；

1. 国内外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛实践打分。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号；

（二）一级裁判员培训班：

1. 现有最高等级啦啦操裁判证复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

九、报名方式：

请报名人员于6月30日前填写报名回执表（详见附件三），发至邮箱：hbcca001@163.com。

十、经费：

（一）一级教练员：

教师：800元/人；学生（凭学生证）：600元/人；

包含：CCA教练员纪念T恤、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）一级裁判员：

教师：800元/人；学生（凭学生证）：600元/人；

包含：CCA裁判员专属T恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用；

（三）培训人员食宿自理。

十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于各时段节点前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018一级啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”（如：“2018啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：石家庄趣动体育文化传播有限公司

账 号：131080020018010146947

开 户 行：交通银行股份有限公司河北省分行营业部

支 付 宝：13226358049 刘宁磊

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

十二、联系方式：

姓名：刘宁磊 联系电话：13226358049

姓名：董 玥 联系电话：17734591664



附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（石家庄站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
7 月 4 日	13:00-18:00	报到		
7 月 5 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-17:00	分组编排 B	CCA 导师	
7 月 6 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 C	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	16:00-17:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
7 月 7 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-10:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	10:30-11:00	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	11:00-11:30	结业		

附件二：

2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（石家庄站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
7 月 7 日	13:00-18:00	报到		
7 月 8 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	
7 月 9 日	9:00-10:30	套路编排讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	套路视频分析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	CCA 导师	
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	CCA 导师	
	16:00-17:00	结业	CCA 导师	