

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年
啦啦操一级教练员培训班
(广州站) 的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平，我委员会定于 4 月 13-15 日在广东第二师范学院举办 2018 年啦啦操一级教练员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

广东省体操技巧协会

广东省啦啦操委员会

三、协办单位：

广东第二师范学院体育学院

四、报到及培训时间、地点：

(一) 报到时间：4 月 13 日 14:00-17:00

(二) 报到地点：广东第二师范学院田家炳体育中心；

(三) 培训时间：4 月 13-15 日；

(四) 培训地点：广东第二师范学院田家炳体育中心。

五、参培人员：

(一) 已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

(二) 已有啦啦操二级教练员资质,有意申报啦啦操一级教练员的人员;

(三) 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

六、培训内容:

(一) 啦啦操国内外技术发展动态;

(二) 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学;

(三) 啦啦操动作创编;

(四) 啦啦操训练方法;

(五) 啦啦操团队文化建设;

具体课程安排详见附件一。

七、培训导师:

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品:

(一) 已有啦啦操教练员资格证书及复印件;

(二) 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件;

(三) 培训费缴纳后的银行回执(复印件);

(四) 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

九、报名方式:

请报名人员于4月5日前填写报名回执表(详见附件二),发

至邮箱：gdca001@163.com。

十、经费：

（一）一级教练员：教师 1200 元/人；学生 680 元/人；

包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）培训人员食宿自理。

十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于 4 月 5 日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 广东啦啦操教练员业务培训+姓名”（如：“2018 广州啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：广东省体操技巧协会

账 号：44036201040004444

开 户 行：农行东华西支行

（二）现场现金缴费（本次培训暂不支持公务卡）；

（三）缴费成功报名方可生效。

十二、联系方式：

宋老师：13925038576

简老师：18026285166

吴老师：13826226617

苏老师：18715462538

十三、温馨提示：

参加培训的各位老师请搭乘交通工具（地铁或公交）前往，培训地不提供停车服务。

(此页无正文)

全国啦啦操委员会

2018年3月19日

附件一：2018年全国啦啦操一级教练员培训班（广州站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
4月13日	14:00-17:00	报到		
	19:00-19:30	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	19:30-20:30	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	20:30-21:30	分组编排 A	CCA 导师	
4月14日	9:00-10:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	10:30-11:30	分组编排 B	CCA 导师	
	11:30-12:00	开班典礼	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	16:00-17:00	分组编排 C	CCA 导师	
4月15日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	11:00-12:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-15:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	15:30-16:30	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	16:30-17:00	结业		