

# 天津市啦啦操委员会

---

## 关于印发举办 2017 年天津市啦啦操一级、二级教练员培训班的通知

各有关单位：

为进一步推动天津市啦啦操运动的发展，提升啦啦操运动教练员的专业水平，培养优秀啦啦操教练员队伍；同时也为 5 月即将举办的“2017 年全国啦啦操锦标赛”做好人才储备工作。经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，全国啦啦操委员会批准，定于 2017 年 3 月 25 日—26 日在天津外国语学校南普小学举办“2017 年天津市啦啦操一级、二级教练员培训班”。现将有关事宜通知如下：

一、主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

全国啦啦操委员会

二、承办单位：天津市啦啦操委员会

天津市啦啦操运动协会

三、协办单位：河北区教育局

四、支持单位：天津外国语学校南普小学

天津启尔立德体育文化传播有限公司

## 五、培训时间及地点：

（一）时间：2017 年 3 月 25 日—26 日

（二）地点：天津外国语学校南普小学

## 六、培训内容：

（一）国内外啦啦操运动最新资讯；

（二）“全国啦啦操七彩星级”政策解读；

（三）2016 版全国啦啦操规定动作（幼儿组、小学组、中学组、大学组）；

（四）“全国啦啦操七彩星级”技术教学。

## 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会及天津市啦啦操委员会联合选派。

## 八、参加人员：

（一）天津市（区、县）大、中、小学、幼儿园、少年宫、培训中心等相关专业教师、在校大学生及社会啦啦操爱好者；

（二）各区县体育局、教育局推荐啦啦操骨干教师及相关人员；

（三）已获得啦啦操一级教练员资格的人员；

（四）凡啦啦操星级俱乐部、全国啦啦操实验园的单位或机构必须派 1-2 名教师参加，完成师资队伍建设工作。

## 九、培训考核：

（一）培训将建立完备的培训档案，学员通过培训并考试合格者可按国家体育总局体操运动管理中心有关规定申办《啦啦操一级、二级或三级教练员资格证书》。（详见中国啦啦操官网官方文件：全国啦啦操教练员管理办法）

（二）凡取得二级教练员资格的老师于 2017 年 12 月前带队参赛并符合条件后，即可向省级啦啦操委员会申请一级教练员资格。

（三）首次参加培训的教师及学生学员通过培训并考试合格者可申报三级教练员。

## 十、报到须知

报到时需携带本人身份证，学习用品，运动服及运动鞋；需要申请高一级别教练员资格的人员请带上已批教练员资格证明原件与复印件和带队证明复印件；

## 十一、费用

1. 教练员培训费：1000 元（含 2016 版规定动作、2016 版校园啦啦操示范套路视频资料、教练员资质申请考试费、提供发票）

2. 学生培训费（含研究生）600 元（含视频学习资料、教练员资质申请考试费）

### 3. 交通、食宿自理

4. 学员可自愿订购《2015-2016 年全国啦啦操联赛总决赛、第四届中国南京啦啦操公开赛视频集锦》（300 元）

十二、报名方式：参加者填写报名表（详见附件一），发送至天津市啦啦操委员会专用邮箱：[tjllcydxh@163.com](mailto:tjllcydxh@163.com)

十三、报名截止日期：2017 年 3 月 22 日

十四、培训相关费用付款方式：请确认提交报名信息后，通过银行汇入指定账户，并于汇款单上注明：2017 一级教练员+单位+姓名汇款成功后报名方可生效。

账户名称：天津市啦啦操运动协会

账 号：1205 0110 0902 0000 0026

开 户 行：中国建设银行股份有限公司天津金奥广场支行

行 号：1051 1005 2843

支持支付宝转账，账号为 18560278952 怡雪

### 十五、联系电话

梁老师 18560278952

杨老师 18602283016

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、附件：

附件 1：2017 年天津市啦啦操教练员培训班报名表

附件 2：2017 年天津市啦啦操教练员培训班日程安排  
表



附件 2:

## 2017 年天津市啦啦操一、二级教练员培训班

### 日 程 表

日期	时间	内容	负责人	地点
3 月 25 日	8:00—9:00	报到、发放资料	李 阳	报告厅
	09:00-09:30	开班典礼、照相	韩红瑜	报告厅
	09:30-10:30	啦啦操的最新资讯介绍 “全国啦啦操七彩星级”政策解读	杨巧静	报告厅
	10:30-12:00	2016 版全国啦啦操规定动作教学 (花球)	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
	12:00-13:30	中餐、休息		
	13:30-14:30	技术难度教学	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
	14:30-16:30	2016 版全国啦啦操规定动作教学 (街舞)	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
3 月 26 日	8:30—9:00	报到	李 阳	体育馆
	9:00-10:30	2016 版全国啦啦操规定动作教学 (爵士)	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
	10:30-12:00	“全国啦啦操七彩星级”技术教学	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
	12:00-13:30	中餐、休息		
	13:30-15:00	2016 版全国啦啦操规定动作教学 (技巧)	天津市啦啦 操运动协会 导师团	体育馆
	15:00-16:30	技术复习、考核	杨巧静 伊 雅 涂子通	体育馆
	16:30-17:00	结业典礼、颁发证书及相关材料	梁怡雪	