

全国啦啦操委员会

体啦字〔2015〕039号

全国啦啦操委员会关于印发2015年 暑期啦啦操教练员培训班的通知

各有关单位及个人：

为认真贯彻实施体操字〔2015〕113号《体育总局体操中心关于印发〈啦啦操运动技术等级标准〉（试行）的通知》精神，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，定于8月1-6日举办“2015暑期啦啦操教练员培训班”。现将具体事宜通知如下：

一、培训时间及地点：

（一）时间：2015年8月1-6日；

（二）地点：江苏省南京市；

二、参与对象：

已获得啦啦操教练员资质的教师或个人，参加培训并通过考核后颁发结业证书，达到《全国啦啦操教练员管理办法》晋升条件的，由国家体育总局体操运动管理中心颁发相应等级的教练员资格证书。

三、教练员培训内容包括：

（一）啦啦操运动训练体系介绍；

（二）技巧/舞蹈啦啦操套路创编；

（三）技巧/舞蹈啦啦操各类动作训练方法教学；

（四）技巧/舞蹈啦啦操各类动作训练方法教学实践练习。

四、训练营导师团队：由国家体育总局体操运动管理中心全国啦啦操委员会选派。

五、个人能力测试：免费

竞技啦啦操等级运动员个人能力测试成绩有效期12个月。

六、经费：

教练员培训费：2600元 / 人（含五天三星级酒店食宿费用、培训班纪念T恤两件、资料）。

七、报名方式：

请有意愿参加者填写报名表（详见附件一），发送至全国啦啦操委员会专用邮箱13016990000@163.com。

八、报名截止日期：2015年7月15日17:00。

九、付款方式：通过银行汇入指定账户。团队报名，请在汇款单上注明“教练员培训班+单位”，如“教练员培训班河海大学”；如个人报名，请在汇款单上注明“教练员培训班+个人”，如“教练员培训班陆一成”。

汇款截止时间为7月20日，缴费成功后报名方可生效。

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账号：4301031019100012341

开户行：中国工商银行南京河西新城科技支行

十、联系人及电话：陆一成 18066101901

叶云飞 15651873381

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、附件：

附件一：2015年暑期啦啦操国家级教练员员培训班报名表

附件二：2015年暑期啦啦操教练员培训班日程安排



附件一：

2015年暑期啦啦操教练员培训班报名表

| | | | | | | |
|------------|--|------|------------|------|-----|----------------|
| 姓 名 | | 性 别 | | 出生日期 | | 一寸 彩色 相片 |
| 民 族 | | 政治面貌 | | 服装尺寸 | | |
| 身份证号 | | | | 鞋 码 | | |
| 单位名称 | | | | 职 务 | | |
| 邮寄地址 | | | | | | |
| 联系电话 | | 邮箱 | | | 微信号 | |
| QQ 号 | | | 已有啦啦操裁判员级别 | | | |
| 已有技巧教练员级别 | | | 已有舞蹈教练员级别 | | | |
| 个人简历： | | | | | | |
| 参加啦啦操培训情况： | | | | | | |
| 执裁经历： | | | | | | |
| 带队比赛经历： | | | | | | |

附件二：

2015年暑期啦啦操教练员培训班日程表

| | 时间 | 教练培训班 |
|------|-------------|--|
| 8月1日 | 09:00-17:00 | 报到 |
| | 19:30-21:30 | 导师联席会 |
| 8月2日 | 09:00-12:00 | 1. 开班典礼； 3. 营员分班； |
| | 14:00-18:00 | 2. 国内外啦啦操最新资讯； 4. 合影； 啦啦操运动训练体系介绍； |
| 8月3日 | 09:00-12:00 | 技巧 / 舞蹈教练员教学方法与实践练习； |
| | 14:00-18:00 | 技巧 / 舞蹈教练员教学方法与实践练习； |
| 8月4日 | 09:00-12:00 | 技巧 / 舞蹈套路创编及实践练习； |
| | 14:00-18:00 | 竞技啦啦操等级运动员标准个人能力测试标准及评分办法详细解读； |
| 8月5日 | 09:00-12:00 | 竞技啦啦操等级运动员标准个人能力测试（一） |
| | 14:00-18:00 | 竞技啦啦操等级运动员标准个人能力测试（二） |
| 8月6日 | 09:00-10:00 | 结业典礼； |
| | 12:00前 | 退房、离会 |

★主要导师介绍：

李莉：啦啦操国际级裁判，中国啦啦操金牌导师。任职于全国啦啦操委员会技术、培训部，全国啦啦操大型赛事的总裁判长。所执教队伍在2013年IASF世界啦啦操俱乐部国家杯公开组比赛中获得集体花球第三名；2013年中国公开赛集体花球冠军；2014年全国中学生运动会啦啦操比赛获得集体花球第一名、集体技巧第二名；

周燕：啦啦操国际级裁判；华东师范大学体育与健康学院教授；所执教的队伍在啦啦操世锦赛锦标赛中曾获得双人爵士亚军、双人花球亚军，4次第四名、3次第五名；2015年世界啦啦操中学生锦标赛获得1金1银；2014年世界啦啦操大学生锦标赛获得2银3铜；在全国啦啦操锦标赛、冠军赛、联赛中獲得40多个全国冠军。

区峻：啦啦操国际级裁判，中国啦啦操金牌导师。1997年在广西师范大学任教至今。所执教的队伍在2010年，2013年，2014年ICU世界啦啦操锦标赛街舞项目中均获得双人街舞冠军。2013年IASF世界啦啦操俱乐部锦标赛街舞项目团体冠军队教练。

许波：啦啦操国际级裁判；中国啦啦操金牌导师；西安体育学院啦啦操队总教练；所执教的队伍在2009年ICU世界啦啦操锦标赛获得集体花球第五名，同年获得全国啦啦操锦标赛舞蹈啦啦操冠军及全国亚运啦啦队大区赛舞蹈啦啦操冠军；2011年8月率队参加“海峡两岸四地”香港、澳门啦啦操邀请赛获得舞蹈啦啦操冠军。

赵杰：现担任南京体育学院民族体育与表演系老师，副教授。技巧世界冠军，长期担任技巧、体操、蹦床运动队专业教练。2014年全国锦标赛获得混合集体技巧啦啦操超级组冠军以及小团体配合技巧项目的冠军，并连续两年派队伍前往美国参加世界啦啦操锦标赛，获得优异成绩；

杨文刚：啦啦操国际级裁判，中国啦啦操金牌导师；曾获得世界啦啦操锦标赛混合集体技巧超级组季军。现就职于东南大学。2009年7月-2015年3月，任职于天津体育学院，连续四年带队获得全国比赛混合集体技巧啦啦操超级组冠军以及小团体配合技巧项目的冠军，并连续两年派队伍前往美国参加世界啦啦操锦标赛，获得优异成绩；连续六年担任全国性、省级啦啦操培训导师。