

全国啦啦操培训考级点验收表

考级点（名称）：_____负责人及电话：_____

验收时间：_____验收人：_____

验收内容	标 准	分 值	实际得分	说 明
场地面积	至少 50 m ²			该四项验收内容必须达标
运营资质	工商税务			
教练考官数量	至少 1 人			
考级器材	肋木、把杆、斜坡垫、啦啦操训练垫、柔韧测试器、积木式跳箱、方型蹦床。 (详见附表)			
CCA 文化建设	管理制度、视频播放、CCA 标识、啦啦操介绍、教练员介绍、宣传海报、32 手位挂图、七彩星级介绍、CCA 表情包等。	40 分		每项 5 分
专用地胶	专用考级地胶	30 分		专用考级地胶 30 分； 啦啦操专用比赛地垫 20 分； 其它替代地垫 10 分。
基本设施	把杆、肋木、训练保护垫、三角垫、力量训练器、贴墙镜、训练凳、沙袋、音响等	20 分		每项 2 分
教师数量	至少 2 人	10 分		每人 5 分
综合得分		100 分		按实际填写

说明：1.场地面积、运营资质、考官数量和考级器材四项必须达标；

2.考级点须达到 70 分及以上，在验收完成一周后准予开考；

3.所有验收项目均要逐个拍摄上传照片。

全国啦啦操培训考级点验收附表：

注：已有器材无需重复购买，但须符合安全要求并且达到行业标准。

全国啦啦操培训考级点（试行）考试器材列表				
序号	器材名称	规格	数量	参考图片
1	标准肋木	立柱高：320cm，宽：95cm，间隔 15cm， 握杆直径 3.0cm	1	
2	标准把杆 (固定)	高：75cm—90cm，离墙 30cm，直径 5.1cm， 长度最长 400cm，400cm 之内可定做	1	
	标准把杆 (可移动)	高：75cm—90cm，离墙 30cm，直径 5.1cm， 长度最长 400cm，400cm 之内可定做		
3	斜坡啦啦操垫（翻滚）	规格：长：150cm*宽：100cm*高：35cm 密度：20kg/m ³	1	
4	啦啦操训练垫	加厚一体成型 EPP，规格：长：180cm* 宽：100cm*高：7cm，密度：20kg/m ³ 。	1	
5	柔韧测试器 (髌部)	靠背 44cm，坐垫 38cm，挡板长：15cm* 宽：26cm（三孔位可调节），垫长：52cm* 宽：18cm	1	

6	积木式跳箱	长：90cm*宽：74cm*高：15cm（绿色） 长：90cm*宽：74cm*高：30cm（蓝色） 长：90cm*宽：74cm*高：45cm（红色） 长：90cm*宽：74cm*高：60cm（黑色）	1	
7	啦啦操方形蹦床	规格：长：110cm*宽：110cm*高：43cm	1	