

# 七彩星级考级流程须知

## 一、场地完善和文化建设

针对**预授权的培训考级中心（点）**，各个单位积极按照培训考级中心（点）的要求，筹备并完善包括场地、人员及器材配备等，同时可进行招生宣传和文化建设等活动。

按标准完成所有建设，申报单位可向全国啦啦操委员会提出现场验收的申请，全国啦啦操委员会将尽快组织负责人现场验收。

**1-验收合格：即可组织七彩星级考核；**

**2-验收不合格：则继续完善，并再次提出验收申请。**

## 二、招生宣传-订购装备-网上申请

（一）组织学员报名并填写啦啦操七彩星级运动员考试报名表（内容包括：姓名、性别、身份证号、电话、身高、体重、鞋码等信息）；

（二）根据统一标准，收取学员的七彩星级考级费；

### 开考前 30 天：

（三）**根据考级人数和报考星级，订购考级装备：**

1、订购考级服、鞋等装备

——请联系周晓云老师（联系电话：15850776831，微信：15850776831）

2、申请徽章、腕带、蝴蝶结、成长手册、背包、证书等

▶注意：七彩星级证书是在考级结束后，根据最终考试人数及成绩打印并发放。

——请联系庄甜甜（联系电话：15380873691；微信：15850986405）

——或联系孙婷（联系电话：15380873679；微信：15380873679）

### 开考前 30 天：

（四）根据考级人数（**至少 20 人开考**），确认考级时间、地点，并在中国啦啦操网上进行考级申请，选择考官，并告知全国啦啦操委员会综合部，等待批复，审批时将确认考官，并选派考试监督。

**劳务费标准：【考官：200 元/（早/中/晚）/人；考试监督：400 元/（早/中/晚）/人】**

## 三、考前准备

（一）考前，再次确认考级人员名单及星级，考级时间和地点；

（二）**根据考级人数和不同星级编写考试时间顺序安排表**（建议由低星级到高星级依次安排考试）按照星级进行编号分组（如：红 1，红 2.....黄 1，黄 2...；4 人一组）打印考试时间安排表（检录、引导员及其他相关工作人员各一份），并公布；

（三）考试分组建议

80 人次以下考级：建议安排 4 人/组进行考试；

80 人次以上考级：建议安排两组进行，4 人/组，8 人同时进行考试；

（四）制作考级学员号码牌，在考试时使用；

（五）**根据考试时间顺序安排表填写考试成绩评分表**（须完成培训课时、参与赛事及团队公益活动分数的填写）并于考前一天打印（每名考官和考试监督各一份）完毕；

（六）检查考试器材，规划考试区域（更衣室、热身区、考试区、家长观摩

区、学员等待区、考官打分区、放音区、进退场路线、摄像摄影区等)；

(七) 考试前，教练对学员进行集中培训，让学员了解自己所考试的内容。

#### 四、考试流程

(一) 考试工作人员构成：12 人左右。

主持人 1 名(须熟悉考级流程和考试内容，具有一定感染力)、考试监督 1 名、考官 2 名、检录 2 名、引导员 1 名、放音 1 名、现场辅助人员 1 名、成绩统计员 1 名、摄影摄像 1-2 人。

(二) 考试过程

1.家长、考级学员、考官和考试监督进入考场，各岗位工作人员准备就绪；

2.主持人开场欢迎辞，考级学员集体展示或优秀啦啦操套路展示；还可以准备一些互动环节，让学员回答问题，或展示啦啦操技能，发放小礼品；

3.介绍考官、基本考级流程和注意事项；

4.家长及其他人员退场、考级人员进入准备区域；

5.考试内容顺序：动作组合、翻腾、转体、跳跃、平衡与柔韧、力量与素质；

(1) 动作组合：主持人宣布总过组合考试开始；放音；考级人员考核；

(2) 翻腾、转体、跳跃、平衡与柔韧、力量与素质：根据主持人提示，选择自己选择的考试项目，举手确认并完成考试动作，考官进行标记并打分；

(3) 参与赛事分数：红星级和橙星级默认全给 20 分；黄至紫星级按实际参加比赛情况打分；

(4) 团队公益活动分数：按实际参与团队公益活动情况打分；

(5) 考试时间估算(供参考)：红星级约 4-5 分钟/组，橙星级约 5-6 分钟/组，黄星级约 6-7 分钟/组，绿星级约 7-8 分钟/组，青星级约 8-9 分钟/组，蓝、紫星级约 9-10 分钟/组。

6.考官根据考试情况分别填写考核成绩记录表并签字，考试监督签字。

7.成绩统计员，根据考官评分结果进行计算最终得分，公布考级成绩。

#### 五、考级后续工作

(一) 考级后，工作人员整理考试场地和器材及其他收尾相关工作。

(二) 考级结束后，精心挑选照片、撰写文字、进行宣传，同时，上报全国啦啦操委员会综合部。

(三)考级中心或考级点根据考核成绩评分表，填写七彩星级运动员申请表，上传官网，并通知全国啦啦操委员会综合部；

(四) 全国啦啦操委员会综合部打印证书，并寄给各考级中心和考级点；

(五) 考级中心收到证书后，在证书上张贴学员考级证件照照片(1 寸)，进行塑封；

#### 六、授牌仪式

(一) 考级学员、家长、考试监督、考官及工作人员就位，共同参与；

(二) 主持人根据考级分组安排学员上场，考官及考试监督发放腕带、蝴蝶结(女)、徽章及证书，并合影留念，或可登记下一期的培训哟。

(三) 考级拍照：领奖后，学员(着考级服、配合徽章、腕带和蝴蝶结)按顺序进入考级拍照区，学员可以根据需求选择拍标准考级证件照、写真以及和家长的合影纪念，考级中心和考级点收取相应费用。