

全 国 啦 啦 操 委 员 会

体啦字〔2016〕044号

全国啦啦操委员会关于印发2016年 中美技巧啦啦操高级训练营的通知

各有关单位：

为了进一步提高我国技巧啦啦操教练员及运动员技术水平，加强啦啦操团队文化建设和综合素养培养，经报请国家体育总局体操中心同意，“2016中美技巧啦啦操高级训练营”将于7月19-22日在江苏省南京市举行，现将具体事宜通知如下：

一、举办时间、地点：

（一）时间：7月19日—22日；

（二）地点：江苏省南京市。

二、参与对象：

（一）全国各大中小学、俱乐部从事啦啦操训练的教练员、运动员（学生）；

（二）对啦啦操有兴趣的老师、学生及社会人士（鼓励整队参加）。

三、课程内容（详见附件一）：

（一）技巧啦啦操项目技术讲解；

（二）技巧啦啦操团队文化建设；

（三）技巧啦啦操团队小型竞赛及技术修正；

（四）技巧啦啦操：口号、托举、金字塔、篮抛、翻腾以及个性化舞蹈组合教学；

四、导师团队：由全国啦啦操委员会聘请国际啦啦操联盟（ICU）技巧专项导师。

五、报名方式：请于6月15日至6月30日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页，点击“报名登录”，选择“会议培训报名”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

六、培训费：

（一）双人间 2400 元/人，包括：

1. 三晚四天食宿及市内交通费；
2. 医疗及意外保险；
3. 美国技巧专项导师训练营课程费；
4. 纪念T恤、运动短裤两套；
5. 啦啦操专业运动鞋一双；

（二）单人间 3400 元/人，包含：

1. 三晚四天食宿及市内交通费；
2. 医疗及意外保险；
3. 美国技巧专项导师特训营课程费；
4. 纪念T恤、运动短裤两套；
5. 啦啦操专业运动鞋一双。

七、付款方式

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“2016 中美技巧训练营+姓名”，如“2016 中美技巧训练营刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301031019100012341

开 户 行：中国工商银行南京河西新城科技支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

八、联系方式：

全国啦啦操委员会综合部

倪可欣：15380873695

孙桂红：17761727544

孙 婷：15380873679



附件一：

2016 年中美技巧啦啦操高级训练营日程安排

日期		上课内容		授课导师
7 月 19 日	13:00-19:00	报到		
7 月 20 日	上午	09:00-09:30	开营仪式（照相）	
		09:30-11:30	技巧啦啦操队团队文化建设、团队活动 最新国际流行技巧啦啦操项目技术介绍与练习	ICU 导师团队
	休息			
	下午	14:00-17:00	技巧啦啦操口号、跳跃、翻腾教学与训练	ICU 导师团队
	晚上	18:30-20:30	各参训队技术交流	CCA 导师团队
7 月 21 日	上午	09:00-10:00	技巧啦啦操个性化舞蹈教学与训练	ICU 导师团队
		10:00-11:30	技巧啦啦操篮抛教学与训练	
	休息			
	下午	14:00-17:00	技巧啦啦操托举、金字塔教学与训练	ICU 导师团队
	晚上	18:30-20:30	各参营团队分组技术修正 各参训队技术交流	ICU 导师团队 CCA 导师团队
7 月 22 日	上午	09:00-10:00	各参训团队展示及团队竞赛评比	ICU、CCA 导师团队
		10:00-10:30	结业典礼	
	休息			
	下午	14:00 前	离会	