

全 国 啦 啦 操 委 员 会

体啦字〔2016〕043 号

全国啦啦操委员会关于印发 举办 2016 年中国啦啦操导师团队特训班的通知

各省、市级啦啦操委员会、各单位优秀啦啦操教练员：

为了进一步提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，加强我国啦啦操师资力量建设，选拔中国优秀啦啦操导师在全国范围开展啦啦操各级各类教学培训。经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会将于 7 月 19-22 日在江苏省南京市举办“2016 年中国啦啦操导师团队特训班”（第二期）。现将相关事宜通知如下：

一、培训时间和地点：

（一）时间：7 月 19-22 日

（二）地点：江苏南京

二、参训人员：

（一）已参加 2014 年中国啦啦操导师团队特训班，并取得见习（及以上）导师资格的导师；

（二）各省、市级啦啦操委员会推荐的优秀骨干啦啦操教练员，每省 8-10 人（其中理论导师 2-3 人、技术导师 6-8 人），需至少满足以下条件中的任意一条：

1. 取得一级（或以上级别）啦啦操教练员资格；
2. 取得一级（或以上级别）啦啦裁判员资格；
3. 带队获得全国啦啦操总决赛、锦标赛、冠军赛以及中国啦啦操公开赛各组别各单项冠军的优秀教练员；
4. 带队获得由 CCA 组织参与的世界啦啦操赛事各组别各单项前三名的教练员。

三、考核及奖励：

（一）考核内容：详见附件一。

1. 理论导师：

- （1）《2014 年版啦啦操竞赛规则》；
- （2）中国啦啦操发展概述；
- （3）啦啦操“送培到基层”操作流程；
- （4）啦啦操文化及团队建设讲解；
- （5）啦啦操理论课现场教学展示。

2. 技术导师：

- （1）《2014 年版啦啦操竞赛规则》；
- （2）啦啦操技巧或舞蹈专项技术技巧讲解（例如舞蹈类的阿拉 C 杠的教学方法及训练方法；技巧类团身后空翻的教学方法及训练方法）；
- （3）个人技术及现场教学展示。

（二）奖励内容：

1. 凡考试通过者，根据考核成绩，获得由全国啦啦操委员会授予的“2016-2017 年全国啦啦操导师”资质，并列入中国啦啦操专家人才库；

2. 获得金牌、银牌资质的导师，有资格担任 2016-2017 年全国各类啦啦操“送陪到基层”活动及其他培训的授课教师；

3. 获得授牌的导师，优先获得啦啦操出国观摩与学习交流的资格；

4. 中国啦啦操官方网站设立专区进行宣传；

5. 获得金牌、银牌资质的导师，将免费获得中国啦啦操导师团队专属装备。

四、报名方式：

请于 6 月 15 日至 6 月 30 日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页，点击“报名登录”，选择“会议培训报名”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

五、报到时间和地点：另行通知。

六、日程安排：详见附件二。

七、经费：

（一）2014 年已授牌导师（人员名单以体啦字[2014]024 号为准，详见附件三）：

1. 双人房间：需缴纳 1200/人（含培训、考试及 3 晚 4 天食宿的费用）

2. 单人房间：需缴纳 1800/人（含培训、考试及 3 晚 4 天食宿的费用）

（二）其他人员：

1. 双人房间：需缴纳 1600/人（含培训、考试及 3 晚 4 天食宿的费用）

2. 单人房间：需缴纳 2200/人（含培训、考试及 3 晚 4 天食宿的费用）

八、付款方式：

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“2016 训练营+举办地+姓名”，如“2016 训练营+上海+刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301031019100012341

开 户 行：中国工商银行南京河西新城科技支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

九、联系人及联系电话：

孙桂红：17761727544

倪可欣：15380873695

孙 婷：15380873679

十、其他准备事项：

（一）自备《2014 年版啦啦操竞赛规则》；

（二）自备运动员服、运动鞋等运动装备。



附件一：2016 年中国啦啦操导师团队特训班考试办法及内容

一、啦啦操理论导师考试内容及方法：

（一）理论考试：（100 题）

1. 2014 版啦啦操规则 400 道题库（80 题，其中技巧啦啦操 30 题；舞蹈啦啦操 50 题）；

2. 啦啦操送培到基层操作流程、啦啦操文化及团队建设（20 题）。

（二）实践授课考试：

7 月 19 日报到时，抽签考试内容，并根据所抽考题制作 5 分钟理论 PPT，考试时根据 PPT 讲解，时间 5 分钟 / 每人。

二、啦啦操技术导师考试内容及方法：

（一）理论考试：（100 题）

1. 2014 版啦啦操规则 400 道题库（80 题，其中技巧啦啦操 30 题；舞蹈啦啦操 50 题）；

2. 2014 啦啦操送培到基层活动操作流程、啦啦操文化及团队建设 50 道题库（20 题）。

（二）技术实操考试：

1. 技巧啦啦操：

（1）考试前 15 分钟（根据理论考试成绩所达标准）抽取金牌、银牌、铜牌、见习导师考题并进行准备；

（2）考题内容包含技巧啦啦操托举、翻腾、蓝抛、金字塔等

内容讲解与示范，时间 5 分钟 / 每人。

2. 舞蹈啦啦操：

(1) 考试前 15 分钟（根据理论考试成绩所达标准）抽取金牌、银牌、铜牌、见习导师考题并进行准备。

(2) 实操考试

考题内容一：套路成套展示（考前抽取所考级别内任意套路）。

金牌导师：第二套校园示范套路（六套动作）及第二套规定动作幼儿组、小学组、中学组花球、街舞套路（六套动作）

银牌导师：第二套校园示范套路（六套动作）及第二套规定动作幼儿组、小学组、中学组花球套路（三套动作）

铜牌导师：第二套校园示范套路（六套动作）

见习导师：第二套校园示范套路幼儿组、小学组、中学组花球套路（三套动作）

考题内容二：所考套路里任选 2x8 拍讲解教学 2 分钟 / 每人。

附件二：

2016年中国啦啦操导师团特训班日程安排表

日期		主要内容	备注
7月19日	13:30-17:30	报到	
	17:30-18:30	晚餐	
7月20日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-09:30	开班典礼	
	09:30-11:30	2014版啦啦操竞赛规则解读及发展导向	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-17:00	舞蹈啦啦操教学方法介绍及研讨	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:30-21:00	全体参训人员《2014版啦啦操竞赛规则》考试	
7月21日	07:00-08:00	早餐	
		技巧啦啦操教学方法介绍及研讨	
	09:00-12:00	啦啦操理论导师分组实践考试	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-18:00	啦啦操技术导师分组抽签考试	
	18:00-19:00	晚餐	
7月22日	07:00-08:00	早餐	
	09:30-11:00	结营仪式、颁发导师证书	
	11:30-12:30	午餐	
	12:30以后	离会	