

# 天津市啦啦操委员会

# 天津市啦啦操运动协会

---

津啦字〔2016〕001号

## 天津市啦啦操委员会、天津市啦啦操运动协会 关于印发举办 2016 年啦啦操一级、二级裁判员 教练员培训班的通知

各有关单位：

为进一步推动天津市啦啦操运动的发展，提升啦啦操运动裁判员、教练员的专业水平，培养优秀啦啦操裁判员、教练员队伍；更好的与全国、国际啦啦操裁判、教练水平接轨；同时也为 9 月下旬即将举行的 2015-2016 全国啦啦操联赛（天津河东站）、天津市第六届全民健身运动会啦啦操比赛、天津市大中小学啦啦操比赛做好人才储备工作。经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，全国啦啦操委员会批准，定于 2016 年 7 月 2 日—3 日在河东体育中心举办“2016 年天津市啦啦操一级、二级裁判员、教练员培训班”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

全国啦啦操委员会

二、承办单位：天津市啦啦操委员会

天津市啦啦操运动协会

天津市河东区体育局

三、协办单位：天津市河东体育中心

天津启尔立德体育文化传播有限公司

四、培训时间及地点：

（一）时间：2016 年 7 月 2 日—3 日

（二）地点：河东体育中心（天津市河东区津塘路 52 号）

五、培训内容：

（一）国内外啦啦操运动最新资讯；

（二）啦啦操规则及规程详细解读；

（三）啦啦操套路评分技巧与成套评分实践练习；

（四）舞蹈啦啦操动作技术教学、技术难度教学、技巧啦啦操技术教学；

六、培训导师：

（一）全国啦啦操委员会技术委员会主任、啦啦操国际级裁判 李利

（二）天津市啦啦操委员会主任、天津市啦啦操运动协会秘书长、啦啦操国际级裁判 杨巧静

（三）啦啦操国家级裁判 涂子通

（四）中国啦啦操金牌导师、啦啦操国家级裁判 伊雅

（五）世界啦啦操国际公开赛冠军队员 葛胜楠

七、参加人员：

（一）天津市（区、县）大、中、小学、幼儿园、少年宫、培训中心等相关专业教师、在校大学生及社会啦啦操爱好者；

（二）各地市体育局、教育局推荐啦啦操骨干教师及相关

人员；

（三）已获得啦啦操一级裁判员、教练员资格的人员。

#### 八、培训考核：

（一）培训将建立完备的培训档案，学员通过培训并考试合格者可按国家体育总局体操运动管理中心有关规定申办《啦啦操一级、二级或三级教练员资格证书》、《啦啦操一级、二级或三级裁判员资格证书》。（详见中国啦啦操官网官方文件：全国啦啦操教练员、裁判员管理办法）

（二）凡取得二级裁判员资格的教师，于 2016 年 12 月前获得一次国家级或者两次省级执裁经历后，即可向省级啦啦操委员会申请一级裁判员资格。

（三）凡取得二级教练员资格的老师于 2016 年 12 月前带队参赛并符合条件后，即可向省级啦啦操委员会申请一级教练员资格。

（四）首次参加培训的教师及学生学员通过培训并考试合格者可申报三级裁判员。首次参加培训的教师及学生学员通过培训并考试合格者可申报三级教练员。

#### 九、报到须知

报到时需携带本人身份证，学习用品，运动服及运动鞋；需要申请高一级别裁判员和教练员资格的人员请带上已批裁判员、教练员资格证明原件与复印件和带队或执裁证明复印件；

#### 十、费用

教师及社会啦啦操爱好者 800 元（包含两天培训费、资料

费、2项考试费用、服装费)；在校大学生(含研究生)600元(包含两天培训费、资料费、服装费、2项考试费用、不含发票)；已取得一级裁判员、教练员资格的人员400元(包含两天培训费、资料费、服装费)。

十一、报名方式：参加者填写报名表(详见附件一)，发送至天津市啦啦操委员会专用邮箱：[tjllcydxh@163.com](mailto:tjllcydxh@163.com)

十二、报名截止日期：2016年6月30日

联系人及电话：梁老师 18560278952

十三、培训相关费用付款方式：请确认提交报名信息后，通过银行汇入指定账户，并于汇款单上注明汇款人单位或姓名，汇款成功后报名方可生效。

账户名称：天津市啦啦操运动协会

账 号：1205 0110 0902 0000 0026

开 户 行：中国建设银行股份有限公司天津金奥广场支行

行 号：1051 1005 2843

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、附件：

附件1：2016年天津市啦啦操裁判员、教练员培训班报名表

附件2：2016年天津市啦啦操裁判员、教练员培训班日程安排表



附件 2:

## 2016 年天津市啦啦操一、二级裁判员、教练员培训班

### 日 程 表

日期	时间	内容	负责人	地点
7 月 2 日	8:00—9:00	报到、发放资料	梁怡雪	河东体育 中心
	09:00-09:30	开班典礼、照相	梁怡雪	
	09:30-10:30	啦啦操的最新资讯介绍	杨巧静	
	10:30-12:00	舞蹈啦啦操动作技术教学	伊雅	
	12:00-13:30	中餐、休息		
	13:30-15:00	舞蹈啦啦操难度技术教学	葛胜楠	
	15:00-17:00	舞蹈啦啦操规则学习	李利	
7 月 3 日	8:30—9:00	报到	梁怡雪	
	9:00-10:30	技巧啦啦操规则学习	李利	
	10:30-12:00	技巧啦啦操基础教学	涂子通	
	12:00-13:00	中餐、休息		
	13:30-14:30	理论考核	杨巧静	
	14:30-15:00	技术复习		
	15:00-16:00	实践考核	杨巧静 伊雅 涂子通	
	16:00-16:30	结业典礼、颁发证书及相关材料	梁怡雪	