

2016 年中国啦啦操大奖赛暨两岸三地大奖赛日程安排表

日期	时间	内容	地点
5 月 6 日 (星期五)	12:00-17:00	参赛队伍报到	佛山市岭南明珠体育馆及各酒店 会议室
	17:00	领队、教练员联席会	
	14:00-21:00	走场	佛山市岭南明珠体育馆
5 月 7 日 (星期六)	09:00-10:00	裁判员技术方向会	
	10:00-10:30	场地维护及清场	
	10:30-12:30	第一场比赛	
	12:30-13:30	中餐	
	14:00-16:00	第二场比赛	
	16:00-16:30	中场休息, 准备颁奖	
	16:30-17:30	第一场及第二场颁奖	
	17:30 后	晚餐、休息	
5 月 8 日 (星期日)	08:00-08:30	场地维护及清场	佛山市岭南明珠体育馆
	08:30-09:45	开幕式彩排	
	09:45-10:00	队伍调整, 准备开幕式	
	10:00-10:30	开幕式	
	10:30-11:30	第三场比赛	
	11:30-11:45	中场休息, 准备颁奖	
	11:45-12:15	第三场颁奖	
	12:15-13:15	中餐	
	13:30-15:30	第四场比赛	
	15:30-16:00	中场休息, 准备最佳单项奖评选	
	16:00-17:00	最佳单项奖评选	
	17:00-18:00	第四场颁奖	
	18:00 后	晚餐、休息	
5 月 9 日 (星期一)	08:30-09:00	场地维护及清场	佛山市岭南明珠体育馆
	09:00-10:00	第五场比赛	
	10:00-10:30	中场休息	
	10:30-11:00	第五场颁奖	