

全国啦啦操委员会

体啦字〔2016〕017号

全国啦啦操委员会关于举办2016年 啦啦操导师团队特训班的通知

各省、市级啦啦操委员会，各有关俱乐部，各学校：

为了进一步提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，加强我国啦啦操师资力量建设，选拔优秀啦啦操导师在“送培到基层”活动中开展培训工作，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会将于5月23-26日在江苏省溧阳市举办“2016年全国啦啦操导师团队特训班”。现将相关事宜通知如下：

一、培训时间和地点：

（一）时间：5月23-26日

（二）地点：江苏溧阳

二、参训人员：

（一）已参加2014年中国啦啦操导师团队特训班，并取得见习（及以上）导师资格的导师；

（二）各省、市级啦啦操委员会推荐的优秀骨干啦啦操教练员，每省8-10人（其中理论导师2-3人、技术导师6-8人），需至少满足以下条件中的任意一条：

1. 取得一级（或以上级别）啦啦操教练员资格；
2. 取得一级（或以上级别）啦啦操裁判员资格；

3. 带队获得全国啦啦操总决赛、锦标赛、冠军赛以及中国啦啦操公开赛各组别各单项冠军的优秀教练员；

4. 带队获得由 CCA 组织参与的世界啦啦操赛事各组别各单项前三名的教练员。

三、考核及奖励：

（一）考核内容：

1. 理论导师：

- （1）《2014 年版啦啦操竞赛规则》；
- （2）中国啦啦操发展概述；
- （3）啦啦操“送培到基层”操作流程；
- （4）啦啦操文化及团队建设讲解；
- （5）啦啦操理论课现场教学展示。

2. 技术导师：

- （1）《2014 年版啦啦操竞赛规则》；
- （2）啦啦操技巧或舞蹈专项技术技巧讲解（例如舞蹈类的阿拉 C 杠的教学方法及训练方法；技巧类团身后空翻的教学方法及训练方法）；
- （3）个人技术及现场教学展示。

（二）奖励内容：

1. 凡考试通过者，根据考核成绩，获得由全国啦啦操委员会授予的“2016-2017 年全国啦啦操导师”资质，并列入中国啦啦操专家人才库；

2. 获得授牌的导师，有资格担任 2016-2017 年全国各类啦啦操“送培到基层”活动及其他培训的授课教师；

3. 获得授牌的导师，优先获得啦啦操出国观摩与学习交流的资格；

4. 中国啦啦操官方网站设立专区进行宣传；

5. 获得授牌的导师，将免费获得中国啦啦操导师团队专属装备。

四、报名方式：

请于 4 月 20 日至 5 月 10 日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

五、报到时间和地点：另行通知。

六、日程安排：详见附件一。

七、经费：

（一）2014 年已授牌导师（人员名单以体啦字[2014]024 号为准，详见附件二）：

1. 双人房间：需缴纳 1200 元/人（含培训、考试及 3 天食宿的费用）

2. 单人房间：需缴纳 1800 元/人（含培训、考试及 3 天食宿的费用）

（二）其他人员：

1. 双人房间：需缴纳 1600 元/人（含培训、考试及 3 天食宿的费用）

2. 单人房间：需缴纳 2200 元/人（含培训、考试及 3 天食宿的费用）

八、付款方式：

1.线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

2.通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“2016 导师特训+姓名”，如“2016 导师特训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301031019100012341

开 户 行：中国工商银行南京新城科技支行

3.现场公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

九、联系人及联系电话：

全国啦啦操委员会综合部：025-52310502

孙 婷：15380873679

孙桂红：13813814782

倪可欣：15380873695

十、其他准备事项：

（一）自备《2014 年版啦啦操竞赛规则》；

（二）自备运动员服、运动鞋等运动装备。



附件一：

2016年全国啦啦操导师团特训班日程安排表

日期		内容	备注
5月23日	13:30-17:00	报到	
	17:30-18:30	晚餐	
5月24日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-09:30	开班典礼，集体留影	
	09:30-12:00	2014版竞赛规则详细解读、导师考试答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-16:00	花球啦啦操教学方法介绍及研讨	
	16:00-17:50	街舞啦啦操教学方法介绍及研讨	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:15-20:30	省级委员会会议	
5月25日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-11:00	技巧啦啦操教学方法介绍及研讨	
	11:00-12:00	爵士啦啦操教学方法介绍及研讨	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-15:30	全体特训导师《2014年版啦啦操竞赛规则》考试	
	15:30-18:00	啦啦操理论导师分组实践考试	
		啦啦操技术导师分组考试抽签，复习准备	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:00-21:00	省级委员会会议	
5月26日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-10:30	啦啦操技术导师分组考试	
	11:00-11:30	结营仪式、颁发导师证书	
	11:30-12:00	午餐	
	12:30前	办理退房、离会	