

全 国 啦 啦 操 委 员 会

体啦字〔2015〕056号

关于印发2016年全国啦啦操俱乐部、实验校 示范校教练员及导师培训班的通知

各有关单位：

为了提高全国啦啦操俱乐部、实验校、示范校教练员的训练水平，培养专业化的啦啦操教师团队。经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会定于2016年1月8-11日在重庆市举办“2016年全国啦啦操俱乐部、实验校、示范校教练员及导师培训班”。现将具体事宜通知如下：

一、举办时间、地点：

（一）时间：2016年1月8—11日；

（二）地点：重庆市第二十九中学。

二、参与对象：

（一）全国啦啦操示范窗口学校（单位）及全国啦啦操实验学校（单位）的教师；

（二）申请全国啦啦操俱乐部的教师及社会人士；

（三）拟申请啦啦操示范窗口学校（单位）及实验学校（单位）的教师。

三、课程内容：

（一）校园啦啦操训练安全原则；

（二）《2016版全国啦啦操校园示范套路》（幼儿园、小学、中学）；

（三）啦啦操专项运动器材的使用方法与教学；

（四）啦啦操俱乐部管理办法。

四、经费：

（一）培训费：

1. 培训费：1200元 / 人；
2. 全国啦啦操示范窗口学校（单位）和全国啦啦操实验学校（单位）免1人培训费；

（二）食宿费：

1. 普通标准间260元 / 天 / 人；
2. 豪华标准间及普通单人间360元 / 天 / 人。

五、特殊说明：

（一）所有参训学员获赠《第二套全国啦啦操校园示范套路》教学视频1份；

（二）参训学员经考核，颁发CCA结业证书；

（三）参训学员经合格可申请相关教练员等级。

六、报名方式：

（一）报名截止时间：2015年12月28日；

（二）联系人及电话：

1. 示范校、实验校报名联系人：杨公伯

联系电话：15380873679

联系邮箱：ccachina001@163.com；

2. 俱乐部及其他人员报名联系人：韩 林

联系电话：15380873697

联系邮箱：ccachina008@163.com。

（三）报到地点：另行通知；

（四）报到时间：2016年1月8日14:00-18:00。

七、付款方式：

请于报名截止日期前，通过银行汇入CCA指定账户，并在汇款单上注明“培训+单位+姓名”，如“培训南京中华中学刘颖”。

缴费成功后报名方可生效。

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301 0310 1910 0012 341

开 户 行：中国工商银行南京河西新城科技支行

行 号：1023 0100 1973



附件一：

2016年全国啦啦操俱乐部、实验校、示范校教练员及导师培训班报名统计表

[illegible]

附件二：

重庆江北国际机场及各火车站到 重庆二十九中学（解放碑校区）交通指南

重庆江北国际机场——重庆市第二十九中学校（解放碑校区）

1、机场巴士：

重庆江北国际机场 T2 航站楼—上清寺美专校街

全程 26.6 公里，票价：15 元。

上清寺—解放碑 可乘坐 612 路，601，461 路公交车，可出租车 15 元左右。

2、出租车：

重庆江北国际机场 T2 航站楼—重庆二十九中（解放碑校区）

全程 23 公里，出租车大概费用 55 元左右（不含堵车等时费、下车要多加一元的燃油附加费）

3、轨道交通（轻轨）

轨道交通重庆江北国际机场—临江门 票价：7 元 时间：60 分钟。

首先是轻轨 3 号线到牛角沱站下车。不出站，直接跟着道路指示牌换乘 2 号线至临江门站下车，出站步行 29 中。

重庆火车北站（高铁站）北广场

1、轨道交通（轻轨）

三号线（鱼洞方向）龙头寺站上车—牛角沱站下车，站内换乘轨道交通 2 号线（较场口方向）—临江门站下车，步行至 29 中。票价：4 元。时间：30 分钟左右

2、出租车：北广场—重庆 29 中（解放碑校区）：全程 10 公里，大概需要 25 块钱左右。

3、公共交通：北广场站公共交通到解放碑要换乘 3 次公交车，非

常不方便，不建议使用公共交通。

重庆火车北站南广场

1、轨道交通（轻轨）

三号线（鱼洞方向）重庆北站上车—牛角沱站下车，站内换乘轨道交通2号线（较场口方向）—临江门站下车，步行至29中。票价：4元。时间：30分钟左右

2、出租车：南广场—重庆29中（解放碑校区），全程10公里，大概需要25元。

3、公共交通：出站就可以乘坐612路公交车，共18个站，全程票价2元，终点站临江门下车，步行100米即到29中。

重庆菜园坝火车站

1、出租车：菜园坝火车站—重庆29中（解放碑校区），全程4.5公里，大约需要20分钟，大概费用15元左右。

2、公共交通：必须步行两个路口才能乘坐612、601、645路，途径3个站，到达临江门站下车。但是菜园坝步行至两路口距离有1公里多，所以不建议公共交通，会很不方便。