

全国啦啦操委员会关于举办“2021年千万学生 跳动啦啦操大课间——喜迎中国共产党建党 100周年主题活动”的通知

各有关单位：

为了贯彻落实中办和国办印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》，进一步加强我国青少年中国共产党党史教育和爱国主义教育，在教育部体育卫生与艺术教育司的指导下，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会将在2021年中国共产党建党100周年之际举办“2021年千万学生跳动啦啦操大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动”。本活动拟定于2021年3月1日启动，通过线上线下结合的方式举行，现将有关事宜通知如下：

一、指导单位：

教育部体育卫生与艺术教育司

二、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

三、承办单位：

全国啦啦操委员会

中国啦啦操俱乐部联盟

四、协办单位：

各省、市级啦啦操委员会

五、支持单位：

中国教育科学研究院体育卫生艺术教育研究所、中国教育报刊社、新华社、中新社、中国体育报、人民网、央广网、搜狐网、新华日报、中国教育电视台、优酷、中国教育网、今日头条、中国啦啦操官方网站、中国啦啦操官方新闻微信号、啦啦之星CheerAllStar微信号、啦啦操GO微信号。

六、活动主题：

2021年千万学生跳动啦啦操大课间——嗨大课间！喜迎中国共产党建党100周年主题活动

七、活动概述及评选办法：

（一）活动概述：

1. 活动时间：2021年3月至12月，共分线上市级、省级、全国三级评选，线下全国展演四个阶段：

（1）第一阶段：线上市级评选，2021年3月1日至7月15日；以市为单位组织学校进行校园大课间视频拍摄，并在本市内选调专家评审团队，选拔本市共10家幼、小、中、职校优秀校园大课间单位，参加省级评选；

（2）第二阶段：线上省级评选，2021年8月1日至10月30日；通过市级选拔的学校，参加省内评选，在本省内选调专家评审团队，选拔出本省10家优秀校园大课间单位，参加全国百佳评选；

（3）第三阶段：线上全国评选，2021年11月中旬；在全国各省选送队伍中，评选出100家学校；

（4）第四阶段：线下全国展演，2021年12月中旬；线上

评选的 100 所学校，参加组委会举行的全国百佳大课间优秀学校线下汇报展演，授予“全国百佳校园大课间优秀单位”称号；活动时间地点将以文件形式另行通知。

（二）评选办法：

1. 参赛资格：幼、小、中、职校、特殊学校，以学校为单位均可报名参加；

2. 参与学校以视频的形式，在指定线上平台进行参评；

3. 评选办法：

（1）20 分钟大课间全记录

全程记录 20 分钟大课间视频，评选各参与学校校园大课间的科学性、实用性、广泛性、纪律性、精神面貌及校园特色；

（2）6 分钟大课间精彩集锦

剪辑呈现 6 分钟大课间精彩视频，通过在指定线上平台展示后，评选各参与学校的助力人气、学校故事、学校特色、学校人物、学校风貌；

4. 视频时间、参与人数及拍摄要求，详见附件一；

5. 全国百佳学校的优秀总结性文章经评审后，可报送至中国教育报刊登载。

八、报名及参与方式：

（一）报名时间：2021年3月1日起至2021年10月31日。

（二）线上报名平台：“啦啦操GO” APP。

（三）报名方式：下载“啦啦操GO”（苹果手机用户直接在苹果商店搜索进行下载，安卓手机用户点击以下链接下载

<http://fir.dierqudao.com/859v>) 后注册登录。在APP首页点击“文化纪”后，在2021年千万学生跳动啦啦操大课间专题页面，根据提示步骤报名并上传大课间视频内容。

（四）观众助力参与方式：下载APP后登录注册，在校园大课间专题页面通过“助力值”投票的方式支持自己的学校、城市、省份，学校师生、家长、观众均可参与。

九、经费：

（一）第一阶段、第二阶段、第三阶段：均为线上活动，由各学校、各地市、各省组织，活动全程不收取费用。

（二）第四阶段为线下活动，由组委会统一安排，食宿和交通费用各单位自理。

十、奖项设置及奖励：

（一）授予所有参与活动的学校“2021年千万学生跳动大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动”优秀推广单位。

（二）授予所有参与活动的学校校长“2021年千万学生跳动大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动”优秀推广个人”。

（三）授予所有参与活动的学校老师及学生“2021年千万学生跳动大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动”参与证书（电子）。

（四）“2021年千万学生跳动大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动”全国百佳杰出单位，在线下活动现场授予学校荣誉牌匾。

（五）其他奖项将在线下活动现场授予：

1. “特别贡献单位”：对残障、民工子弟、偏远地区学校，颁发特别贡献奖；

2. “优秀大课间音乐”：对优秀大课间音乐学校，颁发优秀大课间音乐奖；

3. “优秀大课间创编”：对优秀大课间创编学校，颁发优秀大课间创编奖；

4. “感动大课间故事”：对感动大课间故事学校，颁发感动大课间故事奖；

5. “特色大课间文化”：对特色大课间文化学校，颁发特色大课间文化奖；

6. “优秀大课间精神风貌”：对特色大课间精神风貌学校，颁发特色大课间精神风貌奖；

7. “人气贡献单位”：对全国百佳杰出单位中入选的人气“助力值”前十名学校，颁发人气贡献奖。

活动助力值=实际参加拍摄的师生人数（报名时预传，诚信申报）+活动页面助力点赞数（每号每天限赞1次）。

十一、专家评委会：

（一）专家评委会由活动组委会选派。

（二）专家评委服装：

男士：白衬衣、藏蓝色西服套装、领带；

女士：白衬衣、藏蓝色西服套装（裙）。

十二、组委会联系方式（工作时间09：00-17：00）：

（一）联系人：

高 翔 18020182729（微信同号）；

白 聪 18020182703（微信同号）。

（二）相关活动信息将在“啦啦操GO”APP上公布，敬请留意。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本通知解释权属全国啦啦操委员会。

全国啦啦操委员会

2021 年 1 月 18 日

附件一：

“2021年千万学生跳动啦啦操大课间——喜迎中国共产党建党100周年主题活动” 参赛视频拍摄要求

一、拍摄内容：

（一）类别：

1. 20分钟大课间全记录；
2. 6分钟大课间精彩集锦。

（二）参展作品指导建议：

1. 通过展示校园啦啦操大课间活动，突出校园啦啦操大课间对学校、教师、学生身心积极正面的影响；

2. 体现中华文化，将“民族文化自信”融入校园啦啦操大课间中，可使用红色歌曲、经典永流传曲目、国潮风的说唱/古曲、民谣等均可，歌词须健康向上；

3. 体现全国校园啦啦操大课间的科学性、实用性、多样性；

（1）科学性：大课间应科学有效地促进学生身心健康、体魄强健；

（2）实用性：学校根据校园场地、师生情况，因地制宜开展校园大课间活动，确保校园大课间切实有效地成为学生每天锻炼一小时中的一部分；

（3）多样性：学校根据自身情况及特色，展现一个或多个大课间的表现形式，包括但不限于学生校园大课间形式的多样性、中华文化的多样性、大课间参与方式的多样性、音乐

选材的多样性等。

二、拍摄要求：

（一）20分钟大课间全记录：

1. 视频时长：20分钟左右；
2. 固定机位；
3. 全景实录。

（二）6分钟大课间精彩集锦：

1. 视频时长：6分钟以内；

2. 建议内容：分为两个部分，助力演讲与集体展示精剪视频；

（1）助力演讲：2分30秒以内，可邀请校长及杰出校友（人数不限）为母校校园大课间加油助力，人声清楚干净，可附议合适的背景音乐；例1：助力嘉宾可以统一口播简短的一句话：我为母校加油；视频上可显示校友：姓名、XX届、公司职位/杰出贡献荣誉等，如：XXX，80届校友，著名企业家、科学家、艺术家、运动员等；例2：可邀请名人讲述学校故事；

（2）集体展示精剪视频：3分30秒以内，通过剪辑展现大课间活动所有的动作类型；建议出现全校师生共同参与校园大课间的场景，也可以是纯学生的校园大课间展示场景，全景、航拍、近景、融合均可；为了庆祝中国共产党建党100周年，视频最后需要出现“100”字样，形式不限，例如：学生组字、举牌、横幅、旗帜均可；本段落应配一首不少于4分钟的完整音乐，

全国展演时将由学校选派24-30人的队伍配合该音乐进行现场校园大课间的完整创意展示；鼓励用具有中华优秀传统文化的背景音乐、道具布置。

（三）格式要求：mp4，1920*1080 px分辨率，10Mbps以上码率，AAC 256kbps，视频素材清楚、特效适宜、声音清晰、背景音乐适宜。