

全国啦啦操委员会关于举办全国 啦啦操新周期培训班的通知

各有关单位：

从2021年1月起，将全面启用《2021版啦啦操竞赛规则》、《2020版全国啦啦操规定动作》、《第三套全国校园啦啦操示范套路》及《全国啦啦操七彩星级规定动作》，进一步加强我国啦啦操裁判员队伍建设，提升裁判员执裁能力，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会将举办“全国啦啦操新周期培训班”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

二、承办单位：

全国啦啦操委员会

各省啦啦操委员会

三、协办单位：

南京新恒鼎体育推广有限公司

中国啦啦操网（www.ccachina.net）

南京青鹏会务有限公司

四、培训时间：四天

（一）本次培训于2021年1月1日起至2021年3月31日止完成。

（二）具体培训时间另行通知。

五、培训方式：（线上与线下结合）

- （一）线上教学平台专属培训学习通道。
- （二）线下强化学习及考试。
- （三）30 多位导师小组线上辅导与线下授课相结合。
- （四）《2020 版全国啦啦操规定动作》按啦啦操四个项目各 5 个等级分别授课。

六、培训内容：

- （一）《2021 版啦啦操竞赛规则》学习。
- （二）《2020 版全国啦啦操规定动作》教学。
- （三）《第三套全国校园啦啦操示范套路》介绍。
- （四）《全国啦啦操七彩星级规定动作》介绍。
- （五）全国啦啦操新周期裁判长培训课程。

七、授课导师：由全国啦啦操委员会（CCA）选派。

八、参培人员要求：

- （一）参培人员仅限参加本省培训，不得跨地区参培。
- （二）各市级啦啦操委员会负责人以及由各市级啦啦操委员会推荐符合“送培”教学资质人员 5-8 名。
- （三）已取得国家级裁判及以上资质的人员。
- （四）已取得啦啦操一级裁判员资质且具备申报国家级裁判资质的人员。

九、报名方式：

请参训人员根据各省培训时间于培训开始之日前 30 日下载“啦啦操 GO”APP 登录报名，报名专栏开放时间为 15 天，逾期报名不予受理，缴费成功后报名方可生效。

十、经费：

（一）培训费 1200 元/人。

（二）资料费 600 元/人。

资料包含：《2021 版啦啦操竞赛规则》一本；《2020 版全国啦啦操规定动作》一套；《全国啦啦操七彩星级规定动作》一套；《啦啦操裁判员教学评判视频集锦》一套；新周期裁判员徽章。

十一、付款方式：

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台直接付款。

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“XX 省+新周期规则培训+姓名”，如“江苏省新周期规则培训江志”。

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 1254

十二、联系人及联系电话（微信同号）：

王泽卿：18020182563；

江 志：18061425796；

孙桂红：18020182797。

全国啦啦操委员会

2020 年 12 月 9 日

2021 年全国啦啦操新周期培训班日程安排

日期	时间	内容	授课人
第一天	13:00-21:00	报到	CCA
第二天	09:00-09:30	开班典礼	CCA
	09:30-10:00	啦啦操最新发展趋势	
	10:00-11:00	新周期啦啦操裁判员培训要求、管理办法	技委会
	11:00-12:00	2021 版啦啦操竞赛规则-总则部分	技委会
	12:00-14:00	午餐	CCA
	14:00-16:00	2021 版啦啦操竞赛规则-技巧（0-3 级）	技委会
	16:00-18:00	2021 版啦啦操竞赛规则-技巧（4-6 级）	技委会
	18:00-19:30	晚餐	CCA
	19:30-21:00	2021 版啦啦操竞赛规则-技巧视频打分练习	技委会
	21:00-21:30	裁判员晋级考试要求解读	技委会
第三天	09:00-10:30	2021 版啦啦操竞赛规则-舞蹈（一）	技委会
	10:30-12:00	2021 版啦啦操竞赛规则-舞蹈（二）	
	12:00-13:30	午餐	CCA
	13:30-15:00	2021 版啦啦操竞赛规则-舞蹈视频打分练习	技委会
	15:00-16:30	2021 版啦啦操竞赛规则-国内规则部分	
	16:30-18:00	2021 版啦啦操竞赛规则-国内规则部分练习	
	18:00-19:30	晚餐	技委会
	19:30-20:30	规则答疑	

第四天	09:00-10:30	《第三套全国校园课间啦啦操示范套路》重点介绍	技委会
	10:30-12:00	《全国啦啦操七彩星级规定套路》重点介绍	
	12:00-13:30	午餐	CCA
	13:30-15:00	新周期裁判长课程	技委会
	15:30-17:00	裁判员晋级考试	CCA
	17:00-17:30	结业仪式	CCA
	17:30	离会	
第五至十四天	全天	线上学习专属通道学习《2020 版全国啦啦操规定动作》	啦啦之星
	20:00-21:00	30 多位导师小组线上辅导	群微信