

# 全国啦啦操委员会关于印发2020-2021年全国啦啦操 联赛（张家界站）暨湖南省第十一届 全民健身节啦啦操比赛的通知

各有关单位：

2020-2021 年全国啦啦操联赛（张家界站）暨湖南省第十一届全民健身节啦啦操比赛将于11月14-15日在湖南省张家界市举行，现将有关事宜通知如下：

## 一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

## 二、承办单位：

全国啦啦操委员会

湖南省社会体育指导服务中心

张家界市文化旅游广电体育局

湖南省啦啦操委员会

## 三、协办单位：

湖南壹贰壹体育文化发展有限公司

湖南省湘跃运动舞蹈俱乐部

张家界市啦啦操委员会

南京新恒鼎体育推广有限公司

南京青鹏会务有限公司

四、媒体支持：新华社、中新社、人民日报、中国教育报、中国体育报、新浪网、搜狐网、中国啦啦操网、张家界市相关新闻媒体。

五、比赛时间、地点：

（一）比赛时间：11月14-15日；

（二）比赛地点：张家界市民族中学（张家界市永定区子午路）。

六、报名和报到：

（一）参赛资格：本次比赛仅限湖南省内队伍参加；

（二）报名截止时间：10月30日，逾期报名，不予受理；

（三）报到时间和地点：

1. 外地队伍报到时间及地点：

报到时间：11月14日12:00以后；

报到地点：各酒店（组委会将提前1天告知入住酒店）；

注：如12:00之前报到，因酒店未完全退房，可能出现不能及时入住的情况；

2. 本地队伍报到时间及地点：

报到时间：11月14日12:00以后；

报到地点：张家界市民族中学（张家界市永定区子午路）；

（注：请在报到时，提交当天的健康绿码和微信小程序里的通信行程卡彩打件）

（四）只安排幼儿组及技巧自选项目的参赛队伍赛台走场；

(五) 离会时间：11月15日；

(六) 赛事组委会相关联系方式(工作时间 9:00-17:00):

1. 组委会办公室：025-52310509；

2. 赛事负责：高翔 18020182729（微信同号）；

白聪 18020182703（微信同号）；

3. 竞赛咨询：龚妍旭 18674403113；

4. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；

5. 报名须登录中国啦啦操网：www.ccachina.net；

6. 微信服务号：CCA啦啦操（微信号：ccachina001）；

7. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号：ccachina002）；

8. 新浪微博：ChinaCheerleadingAssociation；

9. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布，敬请留意。

七、经费：

(一) 根据当前疫情防控形势，本次比赛组委会不统一安排食宿和摆渡用车，请各单位自行安排，费用自理；

(二) 报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员(含替补)，需缴纳赛事综合服务费60元/人；兼报公开组和俱乐部组的参赛运动员（含替补），须缴纳赛事综合服务费120元/人；

(三) 各队自愿参加全国啦啦操达标：50元/人/项；

(四) 付款方式：

1. 支付宝付款：网上报名后，进入付款平台，点击“支付

宝付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 银行转账：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：张家界站南京市中华中学）；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 0124

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

九、未尽事宜，另行通知。

十、本规程解释权属全国啦啦操委员会。

全国啦啦操委员会

2020年10月19日

## 2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点：

2020 年 9 月至 2021 年 8 月在各省（市、区）举行。

### 二、参加单位：

各省（市、自治区）体育局青少处、各行业体协，各有关幼儿园、大中小学校、社会团体、培训考级中心（点）及俱乐部。

### 三、竞赛组别：

#### （一）公开组：

1. 公开幼儿组（3-7 岁）；
2. 公开儿童组（6-14 岁）；
3. 公开少年组（12-19 岁）；
4. 公开青年组（17-26 岁）；
5. 公开成年组（25 岁以上）；
6. 公开残障组：

（1）公开残疾组（含听力、视力及其他肢体残疾等）；

（2）公开特殊组（含智力障碍等）；

（3）公开残障混合组（同时含听力、视力及其他肢体残疾与智力障碍等）；

7. 公开亲子组：（少儿运动员年龄：3-19 岁）；

#### （二）俱乐部组：

1. 俱乐部幼儿组（3-7 周岁）；

2. 俱乐部儿童组（6-14 周岁）；

3. 俱乐部少年组（12-19 周岁）；

4. 俱乐部青年组（17-26 周岁）；

（三）其他说明：

1. 本次比赛共分为两个组：公开组和俱乐部组；

（1）公开组：所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛；

（2）俱乐部组：只有在全国啦啦操委员会网站成功注册的星级俱乐部、培训考级中心（点）才有资格报名参赛；报名参加学校俱乐部组的运动员同时可以兼报公开组项目，但不可兼报社会俱乐部组；

2. 公开残疾组：包含听力、视力及其他肢体残疾等，残疾运动员人数须达到全队人数的 25%及以上；

3. 公开特殊组：包含智力障碍等，特殊运动员人数须达到全队人数的 50%及以上；

4. 公开残障混合组：同时包含听力、视力及其他肢体残疾运动员及智力障碍运动员；

5. 公开亲子组：少儿运动员和成人运动员人数均须达到全队人数的 25%；

6. 参赛年龄计算方法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄（例：2020 年-2010 年=10 岁）；参赛运动员年龄须符合相应组别年龄要求。

四、竞赛项目：

（一）啦啦操规定动作（项目设置详见附件一）：采用《2016版全国啦啦操规定动作》、《2020版全国啦啦操规定动作》；

（二）啦啦操自选动作（项目设置详见附件一）；

（三）校园啦啦操示范套路（项目设置详见附件二）：采用《第二套校园啦啦操示范套路》（2016版）、《第三套校园啦啦操示范套路》（2020版）；

（四）校园啦啦操自选套路（项目设置详见附件二）；

（五）成年组啦啦操示范套路（项目设置详见附件三）：采用《2018版全国成年啦啦操示范套路》；

（六）成年组啦啦操自选动作（项目设置详见附件三）；

（七）残障啦啦操比赛（项目设置详见附件四）；只在公开组设立残障啦啦操比赛；

（八）亲子啦啦操比赛（项目设置详见附件五）：采用《2018版全国亲子啦啦操示范套路》；

（九）看台啦啦操比赛（项目设置详见附件六）；只在公开组设立看台啦啦操比赛。

#### 五、参赛资格：

（一）运动员不得跨单位、跨队、跨年龄组别比赛；每名运动员最多可兼报2项；同一名运动员不得在同一项目中重复报名；同一个自选套路不能重复比赛（成套音乐不能相同）；

（二）各队可报领队1名，教练1-5名，其中技巧啦啦操教练兼保护人；

（三）各参赛队报名时可报替补运动员，集体项目不超过 4 人，小团体、双人项目不超过 2 人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛；不到现场的替补运动员不予参赛；

（四）参加残疾人啦啦操比赛的参赛队员须在赛时提供参赛信息及情况说明（详见附件七）；

（五）组委会将统一为所有参赛运动员办理比赛期间团体人身意外伤害险，保单以报名信息为准；

（六）双人舞蹈、双人技巧及小团体配合技巧项目，各参赛单位在每个项目中仅限报一组运动员。

#### 六、参赛人数及音乐时间：

（一）啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行；

（二）集体花球、街舞、爵士 啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（三）双人（不限男女）花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：成套音乐时间在 1 分 30 秒内；

（四）集体技巧啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 30 秒，比赛成套动作前必须至少有 30 秒口号，口号与音乐间隔时间不超过 20 秒；

（五）小团体配合技巧：4-5 人，成套音乐时间在 1 分钟内；

（六）混合双人配合技巧：1 男 1 女，成套音乐时间在 1 分钟内；



（七）成年组啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（八）全国校园啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（九）亲子啦啦操：8-24 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（十）残障啦啦操：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

（十一）混合双人及小团体配合技巧成套限制：

1. 不允许出现金字塔和道具；

2. 舞蹈、口号、翻腾和跳跃没有加分；

3. 在成套过程中，只允许出现一组底座与尖子，且不允许更换尖子；

4. 小团体配合技巧的难度级别不应超过该年龄组别下集体技巧的难度级别；

5. 小团体配合技巧须全员完成难度动作，不应体现单底座或双底座托举能力。

七、竞赛办法：

（一）竞赛赛制：预决赛同场制，详见补充通知；

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；

（三）采用 2017-2020 周期啦啦操竞赛规则。

八、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠军颁发奖杯；超过八支队伍，前八名颁发获奖证书，八名之后颁发优胜奖证书；

（二）各组别各单项比赛前三名的队伍获得参加“2020-2021 年全国啦啦操联赛总决赛”的资格；

（三）各组别各单项比赛第一名的队伍，将有资格代表中国参加啦啦操国际赛事；

（四）设“优秀教练员”奖。

#### 九、报名和报到：

（一）报名方式：请各参赛队于赛前 20-60 天登录“中国啦啦操网报名系统”进行单位备案及网上报名，填写相关人员信息，上传全队合影相片及比赛音乐（自选动作音乐）；

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用；团队订房，食宿信息如有变动，请于赛前 10 天前联系工作人员进行登记修改，逾期不予更改退费；

（三）报名截止日期：赛前 20 天截止，逾期报名，不予受理；

（四）报到时间和地点：详见各分站赛补充通知；

（五）报到事项：1. 缴费及核对发票信息；2. 确认比赛音乐；3. 领取物料；

（六）各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩；

（七）达标报名：参赛运动员，可在获得相应比赛成绩后，由参赛单位统一向所属省级啦啦操委员会申请，办理相关手续；

（八）赛事组委会相关联系方式（工作时间 9:00-17:00）：

1. 组委会办公室：025-52310509；
2. 赛事负责：高翔 18020182729（微信同号）；  
白聪 18020182703（微信同号）；
3. 竞赛咨询：龚妍旭 18674403113；
4. 赛事联络邮箱：ccachina002@163.com；
5. 报名须登录中国啦啦操网：www.ccachina.net；
6. 微信服务号：CCA啦啦操（微信号：ccachina001）；
7. 微信订阅号：中国啦啦操官方新闻（微信号：ccachina002）；
8. 新浪微博：CCA啦啦操；
9. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布，敬请留意。

十、裁判员和仲裁委员会：

（一）总裁判长、副裁判长、规则裁判由全国啦啦操委员会选调，裁判员由随队裁判员和全国啦啦操委员会选调相结合（必须持有 CCA 二级或以上级别裁判员资格证书者），评分裁判由全国啦啦操委员会在赛前考核确认。报名的随队裁判员须全程参与裁判工作，如有缺席，不计入裁判经历；

裁判员须自带裁判装备：

男士：白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装、深色领带、深色皮鞋；

女士：白色长袖衬衣、黑色或藏蓝色西服套装（裙）、深色皮鞋；

（二）辅助裁判由组委会选派；

（三）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

#### 十一、突发公共事件应急预案：

（一）在国家体育总局大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下，由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构，制定应急处置工作预案，组织实施应急处置工作；

（二）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等；

（三）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，承办单位为安保工作第一责任人，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训；

（四）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

#### 十二、经费：

（一）各队所有参赛运动员（含替补）须全程参与比赛或观摩；

（二）比赛期间的食宿、市内交通（含市内接送站）由大会统一安排，经费自理；

（三）报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 60 元/人；兼报公开组和俱乐部组的参赛运动员（含替补），须缴纳赛事综合服务费 120 元/人；

（四）各队自愿参加全国啦啦操达标：50 元/人/项；

（五）各队自荐裁判员差旅费、住宿费自理；

（六）赛事活动费付款方式：

1. 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：××站南京市中华中学）；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

银行账号：430 1021 4091 0009 4361

开户银行：中国工商银行南京朝天宫支行

行 号：1023 0100 0124

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场

刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十三、未尽事宜，另行通知

本规程解释权属全国啦啦操委员会。

附件一：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛啦啦操规定动作项目组别一览表

套路 项目	《2016 版全国啦啦操规定动作》										《2020 版全国啦啦操规定动作》									
	花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操					花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操				
	幼儿组	儿童组	少年乙	少年甲	青年组	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级
幼儿组	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-
儿童组	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-
少年组	-	-	●	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年组	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；只有青年组设双人项目；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛啦啦操自选动作项目组别一览表

目 组别	项	全国啦啦操自选动作												
		花球	街舞	爵士	自由舞蹈	集体技巧啦啦操					双人舞蹈			双人配合技巧
						初级	中级	高级	精英级	超级	花球	街舞	爵士	小团体配合技巧 4-5 人
						1 级	1-2 级	3-4 级	5 级	6 级				
幼儿组		●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童组		●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-
少年组		●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	●
青年组		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；只有青年组设双人项目；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

3. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。



附件二：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

套 路	校园啦啦操示范套路								校园啦啦操自选套路			
	《第二套校园啦啦操示范套路》（2016 版）				《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）				花球	街舞	爵士	自由舞蹈
	幼儿	小学	中学	大学	幼儿	小学	中学	大学				
幼儿组	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●
儿童组	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	●	●
少年组	-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	●	●
青年组	-	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；

3. 青年组大学套路设爵士啦啦操项目；

4. 自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。

附件三：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛成年组啦啦操比赛项目组别一览表

项目 组别	成年组啦啦操示范套路	成年组啦啦操自选动作	
	《2018 版全国成年啦啦操示范套路》	徒手	道具
公开成年组（25 岁以上）	●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。

附件四：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛残障啦啦操比赛项目组别一览表

项 目 组 别	舞蹈啦啦操		技巧啦啦操
	花球	街舞	技巧（1-2 级）
公开残疾组	●	●	●
公开特殊组	●	●	●
公开残障混合组	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选。

2. 在各组别项目中设完全组和融合组。

附件五：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛亲子啦啦操比赛项目组别一览表

项目 组别	舞蹈啦啦操						技巧啦啦操
	规定动作（2018 版全国亲子啦啦操示范套路）			自选动作			自选动作
	花球	街舞	爵士	花球	街舞	爵士	（1-2 级）
公开亲子组	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选。

2. 各项目分初级和高级；

附件六：

2020-2021 年全国啦啦操联赛分站赛看台啦啦操比赛项目组别一览表

项目	看台啦啦操				
	最佳人气奖	最佳服装奖	最佳道具奖	最佳编排奖	最佳表现奖
	●	●	●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选。

附件七：

## 残障啦啦操参赛信息及情况说明

单位名称:

联系人:

[illegible]

(盖章处)

联系电话: