

# 全国啦啦操委员会关于举办2019年啦啦操 一级教练员、裁判员培训班 (合肥站)的通知

各有关单位:

为提高啦啦操教练员和裁判员的专项技术能力和综合素养,全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平,我委员会定于11月20-24日在安徽省合肥市安徽医科大学举办2019年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

## 一、主办单位:

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位:

安徽省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

## 三、报到及培训时间、地点:

### (一) 一级教练员培训班

1. 报到时间: 11月20日 14:00-20:00;
2. 报到地点: 合肥市梅山路7+1酒店;
3. 培训时间: 11月21-22日;
4. 培训地点: 安徽医科大学体育馆;
5. 具体培训日程安排详见附件一;

## （二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：11月22日14:00-20:00；
2. 报到地点：梅山路7+1酒店；
3. 培训时间：11月23-24日；
4. 培训地点：安徽医科大学体育馆；
5. 具体培训日程安排详见附件一。

## 四、参培人员：

### （一）一级教练员培训班

1. 年满18周岁，热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）；
2. 经培训考核合格，并符合相关规定申报条件者可颁发一级教练员证书。

### （二）一级裁判员培训班

1. 年满18周岁，热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（具备二级教练员资质，培训考试合格，可申报啦啦操二级裁判员）；
2. 经培训考核合格，并符合相关规定申报条件者可颁发一级裁判员证书。

## 五、培训内容：

### （一）一级教练员

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

#### （二）一级裁判员

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

#### 六、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

#### 七、报到需交物品：

##### （一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；

##### （二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

#### 八、报名方式：

请于 11 月 10 日前登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

## 九、经费：

### （一）一级教练员

1. 标准一：1100 元/人，包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：600 元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

### （二）一级裁判员

1. 标准一：1100 元/人，包含：CCA 裁判员 T 恤、培训材料、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：600 元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

（三）参训学员食宿及往返交通费自理，可回原单位报销。

## 十、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“合肥站一级培训+姓名”，如“合肥站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十一、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682； 江 志：18061425796；

王泽卿：18020182563；

（二）安徽省啦啦操委员会：

周振茂：13855167895； 蔡晓菲：13866132295。

全国啦啦操委员会

2019 年 10 月 16 日

附件一：

**2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（合肥站）日程表**

日期	时间	课程内容	地点
11 月 20 日	14:00—20:00	外地学员报到	梅山路 7+1 酒店
11 月 21 日	08:00—08:30	本地学员报到	安徽医科大学 图书馆报告厅
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	13:30—14:30	团队热身组合	安徽医科大学 体育馆
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—16:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	16:00—17:00	街舞啦啦操基本技术教学	
	17:00—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	18:30—19:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	19:30—20:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	20:00—21:30	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
11 月 22 日	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	安徽医科大学 体育馆
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00—14:30	考前总复习	
	14:30—16:00	教练员技术技能考试	
	16:00—16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书	

附件二：

## 2019 年全国啦啦操一级裁判员培训班（合肥站）日程表

日期	时间	内容	备注
11 月 22 日	14:00-20:00	报到	梅山路 7+1 酒店
11 月 23 日	08:00-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	安徽医科大学图书馆报告厅
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	自行安排
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	安徽医科大学图书馆报告厅
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	自行安排
	19:00-20:30	自行复习理论题库	自行安排
11 月 24 日	07:30-08:30	早餐	自行安排
	09:00-10:00	国内规则部分解读	安徽医科大学图书馆报告厅
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	自行安排
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	安徽医科大学图书馆报告厅
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	