

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员培训班 (天津站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养,全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平,我委员会定于 10 月 29-12 月 1 日在天津外国语学校南普小学举办 2019 年啦啦操一级教练员培训班(天津站)。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

天津市啦啦操运动协会

天津市啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位:

天津外国语学校南普小学

四、报到及培训时间、地点:

(一) 报到时间

1. 外地学员: 11 月 29 日 14:00-20:00;

2. 本地学员：11 月 30 日 8:00-8:30;

(二) 报到地点：天津市河北区南口路 36 号天津外国语学校南普小学;

(三) 培训时间：11 月 30-12 月 1 日;

(四) 培训地点：天津外国语学校南普小学

(五) 具体培训日程安排详见附件一。

五、参培人员:

(一) 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员:

1. 任啦啦操二级教练员满一年;

2. 参加省级（或全国）啦啦操委员会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者;

3. 一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名;

(二) 年满 18 周岁，热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）。

六、培训内容:

(一) 国内、外啦啦操专业技术发展动态;

(二) 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学;

(三) 啦啦操动作创编;

(四) 啦啦操训练方法;

（五）啦啦操团队文化建设。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于 10 月 19 日至 11 月 19 日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

十、经费：

（一）标准一：1200 元/人，

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

（二）标准二：600 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

（三）不含食宿，交通费和食宿费回原单位报销。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“天津站一级培训+姓名”，如“天津站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797；

江 志：18061425796；

陆 娟：15380873682；

（二）天津市啦啦操委员会：

单 侠：18910781392。

全国啦啦操委员会

2019 年 10 月 16 日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（天津站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
11 月 29 日	14:00—20:00	外地学员报到	
11 月 30 日	08:00—08:30	本地学员报到	天津市外国语学校南 普小学二楼体育馆
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	13:30—14:30	团队热身组合	
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—16:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	16:00—17:00	街舞啦啦操基本技术教学	
	17:00—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	18:30—19:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	19:30—20:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	20:00—21:30	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
12 月 1 日	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	天津市外国语学校南 普小学二楼体育馆
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00—14:30	考前总复习	
	14:30—16:00	教练员技术技能考试	
	16:00—16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书	