

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员、裁判员培训班 (沈阳站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 9 月 19-24 日在辽宁省沈阳市瑞心城市国际酒店举办 2019 年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

辽宁省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位:

沈阳市铁西区沃达花园酒店

四、报到及培训时间、地点:

(一) 一级教练员培训班

1. 报到时间: 9 月 19 日 14:00-20:00;

2. 报到地点: 瑞心城市国际酒店(沈河区敬宾街 3-3 号);

3. 培训时间: 9 月 20-22 日;

4. 培训地点：瑞心城市国际酒店；

5. 具体培训日程安排详见附件一；

（二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：9月22日14:00-20:00；

2. 报到地点：瑞心城市国际酒店（沈河区敬宾街3-3号）；

3. 培训时间：9月23-24日；

4. 培训地点：瑞心城市国际酒店；

5. 具体培训日程安排详见附件二。

五、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

（1）任啦啦操二级教练员满一年；

（2）一个周期内，至少2次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或1次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）；

（二）一级裁判员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

（1）啦啦操二级裁判员满一年；

（2）具备啦啦操一级教练员资格；

（3）至少担任2次全国啦啦操分站赛的裁判员工作；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人

员（培训考试合格，可申报啦啦操二级裁判员）。

六、培训内容：

（一）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；

（二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；

2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明;

3. 培训费缴纳后的银行回执(复印件)。

九、报名方式:

请于9月5日之前登录中国啦啦操官方网站(www.ccachina.net)首页“培训及会议报名专栏”,按要求填写相关资料,进行网上报名,逾期报名不予受理。

十、经费:

(一) 一级教练员:

1. 标准一: 1200 元/人,

包含: CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用;

2. 标准二: 600 元/人, (仅限在校大学生及研究生, 报到时需提交学生证原件);

(二) 一级裁判员:

1. 标准一: 1200 元/人,

包含: CCA 裁判员 T 恤、培训材料、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用;

2. 标准二: 600 元/人, (仅限在校大学生及研究生, 报到时需提交学生证原件)。

十一、付款方式:

(一) 在线支付: 网上报名后, 进入付款平台, 点击“在线付款”, 通过支付宝进行付款;

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“沈阳站一级培训+姓名”，如“沈阳站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682；

江 志：18061425796；

王泽卿：18020182563；

（二）辽宁省啦啦操委员会：

金晓阳：13940171906；

高明川：18640041868；

应 佳：18840608726。

全国啦啦操委员会

2019年5月16日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（沈阳站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
9 月 19 日	14: 00—18: 00	外地学员报到	瑞心城市国际酒店
9 月 20 日	07: 30—08: 30	本地学员报到	瑞心城市国际酒店
	08: 30—09: 00	开班典礼、集体合影	
	09: 00--10: 30	团队文化建设	
	10: 30--12: 00	教练员理论学习	
	13: 30--14: 30	团队热身组合	瑞心城市国际酒店
	14: 30--15: 30	花球啦啦操基本技术教学	
	15: 30--17: 30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19: 00--20: 30	舞蹈啦啦操分组编排	
9 月 21 日	08: 30--09: 30	街舞啦啦操基本技术教学	瑞心城市国际酒店
	09: 30--11: 30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11: 30--12: 00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13: 30--14: 30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14: 30--16: 30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16: 30--17: 30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19: 00--21: 00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
9 月 22 日	08: 30--11: 30	技巧啦啦操专项技术教学	瑞心城市国际酒店
	11: 30--12: 00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	瑞心城市国际酒店
	13: 30--14: 00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14: 00--14: 30	考前总复习	
	14: 30--16: 00	教练员技术技能考试	
	16: 00--16: 30	培训总结与交流、成绩审核	
	16: 30--17: 00	结业典礼、颁发证书	

附件二：

2019 年全国啦啦操一级裁判员培训班（沈阳站）日程表

日期	时间	内容	备注
9 月 22 日	14:00-20:00	报到	
9 月 23 日	08:00-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	
	19:00-20:30	自行复习理论题库	
9 月 24 日	07:30-08:30	早餐	
	09:00-10:00	国内规则部分解读	
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	