

# 全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员、裁判员培训班 (武汉站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于11月1-3日(教练员)、11月7-9日(裁判员)在湖北省武汉体育学院举办2019年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

## 一、主办单位:

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位:

湖北省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

## 三、协办单位:

武汉体育学院

## 四、报到及培训时间、地点:

### (一) 一级教练员培训班

1. 报到时间: 10月31日 14:00-20:00;
2. 报到地点: 武汉体育学院艺术馆;
3. 培训时间: 11月1-3日;
4. 培训地点: 武汉体育学院;

5. 具体培训日程安排详见附件一；

(二) 一级裁判员培训班

1. 报到时间：11 月 7 日 14:00-20:00；

2. 报到地点：武汉体育学院艺术馆；

3. 培训时间：11 月 7-9 日；

4. 培训地点：武汉体育学院；

5. 具体培训日程安排详见附件二。

五、参培人员：

(一) 一级教练员培训班

1. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）；

2. 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

(1) 任啦啦操二级教练员满一年；

(2) 一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

(二) 一级裁判员培训班

1. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级裁判员）；

2. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

(1) 啦啦操二级裁判员满一年；

(2) 具备啦啦操一级教练员资格；

(3) 至少担任 2 次全国啦啦操分站赛的裁判员工作。

## 六、培训内容：

### （一）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

### （二）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

## 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

## 八、报到需交物品：

### （一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；

### （二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

#### 九、报名方式：

请于 10 月 15 日之前登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

#### 十、经费：

##### （一）一级教练员：

1. 标准一：1000 元/人，

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：600 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

##### （二）一级裁判员：

1. 标准一：1000 元/人，

包含：CCA 裁判员 T 恤、培训材料、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：600 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）。

#### 十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“武汉站一级培训+姓名”，如“武汉站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682；

江 志：18061425796；

王泽卿：18020182563；

（二）湖北省啦啦操委员会：

王晶晶：18071733207。

全国啦啦操委员会

2019 年 6 月 5 日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（武汉站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
10 月 31 日	14:00—18:00	外地学员报到	武汉体育学院艺术馆
11 月 1 日	07:30—08:30	本地学员报到	武汉体育学院
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00--10:30	团队文化建设	
	10:30--12:00	教练员理论学习	
	13:30--14:30	团队热身组合	武汉体育学院
	14:30--15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30--17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00--20:30	舞蹈啦啦操分组编排	
11 月 2 日	08:30--09:30	街舞啦啦操基本技术教学	武汉体育学院
	09:30--11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30--12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30--14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30--16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30--17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00--21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
11 月 3 日	08:30--11:30	技巧啦啦操专项技术教学	武汉体育学院
	11:30--12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	武汉体育学院
	13:30--14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00--14:30	考前总复习	
	14:30--16:00	教练员技术技能考试	
	16:00--16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30--17:00	结业典礼、颁发证书	

附件二：

2019 年全国啦啦操一级裁判员培训班（武汉站）日程表

日期	时间	内容	备注
11 月 7 日	14:00-20:00	报到	
11 月 8 日	08:00-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	
	19:00-20:30	自行复习理论题库	
11 月 9 日	07:30-08:30	早餐	
	09:00-10:00	国内规则部分解读	
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	