

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员培训班 (上海站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养,全面提升我国啦啦操教练员业务水平,我委员会定于5月1-3日在上海市徐汇区华东理工大学附属中学举办2019年啦啦操一级教练员培训班(上海站)。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位:

华东理工大学附属中学

上海市阿柔贝克体育文化传播有限公司

四、报到及培训时间、地点:

(一) 报到时间: 5月1日 07:30-08:30;

(二) 报到地点:

上海市徐汇区梅陇十村76号(华东理工大学附属中学)

(三) 培训时间: 5月1日-5月3日;

（四）培训地点：华东理工大学附属中学体育馆；

（五）具体培训日程安排详见附件一。

五、参培人员：

（一）已有啦啦操二级教练员并有意向申请一级教练员的学员，需具备以下条件：

1. 任啦啦操二级教练员满一年；

2. 参加省级（或全国）啦啦操委员会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者；

3. 一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

（二）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

六、培训内容：

（一）国内、外啦啦操专业技术发展动态；

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

（三）啦啦操动作创编；

（四）啦啦操训练方法；

（五）啦啦操团队文化建设。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于4月5日至4月20日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

十、经费：

培训费：1200元/人

包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；参培人员路费餐饮住宿费自理。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“上海站一级培训+姓名”，如“上海站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797

江 志：18061425796

陆 娟：15380873682

（二）上海阿柔贝克体育文化传播有限公司

王 磊：18918082142

全国啦啦操委员会

2019 年 3 月 27 日

附件一：

2019 年 5 月 1 日-3 日上海站全国啦啦操一级教练员培训班日程表			
日期	时间	课程内容	地点
	13:00—18:00	外地学员报到	
5 月 1 日	07:30—08:30	本地学员报到	华理大附中体育馆
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	12:00—13:30	午餐、休息	
	13:30—14:30	团队热身组合	华理大附中体育馆
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	17:30—18:30	晚餐、休息	自行安排
	19:00—20:30	舞蹈啦啦操分组编排	华理大附中体育馆
5 月 2 日	08:30—09:30	街舞啦啦操基本技术教学	华理大附中体育馆
	09:30—11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30—12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	12:00—13:00	午餐、休息	自行安排
	13:30—14:30	爵士啦啦操基本技术教学	华理大附中体育馆
	14:30—16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	17:30—18:30	晚餐、休息	自行安排
	19:00—21:00	1. 舞蹈技术技巧教学、训练方法 2. 舞蹈啦啦操考试办法介绍	华理大附中体育馆
5 月 3 日	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	华理大附中体育馆
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	12:00—13:00	午餐、休息	自行安排
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	华理大附中体育馆
	14:00—14:30	考前总复习	

	14:30--16:00	教练员技术技能考试
	16:00--16:30	培训总结与交流、成绩审核
	16:30--17:00	结业典礼、颁发证书