

# 全国啦啦操委员会关于举办2018年 啦啦操一级教练员、裁判员培训班 (昆明站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 10 月 17-21 日在云南省昆明市云南民族大学举办 2018 年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

## 一、主办单位:

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位:

云南省啦啦操委员会

云南省啦啦操协会

云南民族大学体育学院

云南民族大学艺术学院

南京新恒鼎体育推广有限公司

## 三、协办单位:

昆明千桦体育文化艺术发展有限公司

昆明宇翔体育发展有限公司

## 四、报到及培训时间、地点:

### (一) 一级教练员培训班

1. 报到时间：10 月 17 日 07:45-9:15;
2. 报到地点：云南民族大学体育学院双馨苑 A1-301 室;
3. 培训时间：10 月 17-19 日;
4. 培训地点：云南民族大学芷苑体育馆；（昆明市呈贡校区月华街 2929 号）

5. 具体培训日程安排详见附件一；

#### （二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：10 月 19 日 16:00-18:00;
2. 报到地点：云南民族大学体育学院双馨苑 A1-301 室;
3. 培训时间：10 月 20-21 日;
4. 培训地点：云南民族大学;
5. 具体培训日程安排详见附件二。

#### 五、参培人员：

##### （一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期一级教练员培训的人员;

2. 已有啦啦操二级教练员资质有意申报啦啦操一级教练员的人员,需达到以下条件:啦啦操二级教练员资质满一年;取得二级教练员资质后,至少 1 次带队参加全国啦啦操分站赛取得前三名或全国啦啦操总决赛、冠军赛、锦标赛、公开赛取得前六名;

3. 有意向从事啦啦操项目推广培训工作的人员、舞蹈老师及广大啦啦操运动爱好者,有意向申请二级教练员资质的人员。

##### （二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质,尚未参加新周期一级裁判员培训的人员;

2. 已有啦啦操二级裁判员资质,有意申报啦啦操一级裁判员的人员,需达到以下条件:啦啦操二级裁判员资质满一年;具有啦啦操一级教练员资质;取得二级裁判员资质后,至少1次担任由全国啦啦操委员会组织的全国啦啦操比赛执裁工作;

3. 有意向从事啦啦操项目推广培训工作的人员、舞蹈老师及广大啦啦操运动爱好者,有意向申请二级裁判员资质的人员。

## 六、培训内容:

### (一) 一级教练员:

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态;
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学;
3. 啦啦操动作创编;
4. 啦啦操训练方法;
5. 啦啦操团队文化建设。

### (二) 一级裁判员:

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态;
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》;
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析;
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

## 七、培训导师:

由全国啦啦操委员会选派。

## 八、报到需交物品:

### （一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

### （二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

### 九、报名方式：

请于 9 月 6 日至 10 月 9 日登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.org](http://www.ccachina.org)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

### 十、经费：

#### （一）一级教练员：

1. 标准一：1100 元/人

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018 年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：680 元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证）

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、

《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018 年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用。

（二）一级裁判员：

1. 标准一：1100 元/人

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：680 元/人（仅限在校大学生及研究生，报名时需提交学生证）

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“云南站一级培训+姓名”，如“云南站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301011819010132263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

## 十二、联系人及联系电话：

### （一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797    江 志：18061425796；

### （二）云南省啦啦操委员会：

咎缘杰：18078580004

### （三）云南民族大学：

贾望伟：18787069008

全国啦啦操委员会

2018年9月5日

附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（昆明站）日程表

时间		内容	地点
10 月 17 日	07:45-09:15	报到	云南民族大学体育学院双馨苑 A1-301 室
	09:15-09:30	开班典礼、集体合影	云南民族大学芷苑体育馆
	09:30-10:30	啦啦操教练员带队训练、参赛等基础知识教学	云南民族大学芷苑体育馆
	10:30-12:00	啦啦操团队文化建设中级实例教学（五例）	云南民族大学芷苑体育馆
	12:00-14:00	午餐、午休	学校食堂
	14:00-15:30	1.《啦啦操规定套路》技术课花球套路各部分重点教学 2.啦啦操花球项目风格初级教学 3.啦啦操花球项目专项初级技术教学	云南民族大学芷苑体育馆
	15:30-17:00	1.《啦啦操规定套路》技术课街舞套路各部分重点教学 2.啦啦操街舞项目风格初级教学 3.啦啦操街舞项目专项初级技术教学	云南民族大学芷苑体育馆
	17:00-18:00	《啦啦操规定套路》编排与易出现错误编排重点解读	云南民族大学芷苑体育馆
10 月 18 日	18:00-19:00	晚餐	学校食堂
	9:00-10:30	1.《啦啦操规定套路》技术课爵士套路各部分重点教学 2.啦啦操爵士项目风格初级教学 3.啦啦操爵士项目专项初级技术教学	云南民族大学芷苑体育馆
	10:30-12:00	舞蹈啦啦操技术风暴	云南民族大学芷苑体育馆
	12:00-14:00	午餐、午休	学校食堂
	14:00-16:00	[啦啦操规定套路]技术课技巧套路重点操化部分教学	云南民族大学芷苑体育馆
	16:00-17:00	复习与答疑	云南民族大学芷苑体育馆
10 月 19 日	17:00-18:00	晚餐	学校食堂
	09:00-11:00	啦啦操（一级）教练员技术实践考试 80%	云南民族大学芷苑体育馆
	11:00-12:00	小组分组展示考核 20%	云南民族大学芷苑体育馆
	12:00-12:30	结业典礼	云南民族大学芷苑体育馆

附件二：

2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（昆明站）日程表

时间		授课内容	地点
10 月 19 日	14:00-18:00	报到	云南民族大学体育学院 双馨苑 A1-301 室
10 月 20 日	09:00-09:30	开班典礼	理论教室
	09:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	理论教室
	10:30-11:30	视频解析	理论教室
	11:30-14:00	午餐、午休	学校食堂
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	理论教室
	15:30-16:30	视频解析	理论教室
	16:30-17:00	交流答疑	理论教室
10 月 21 日	09:00-10:30	套路编排讲解	理论教室
	10:30-11:30	套路视频分析	理论教室
	11:30-14:00	午餐、午休	学校食堂
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	理论教室
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	理论教室
	16:00-17:00	结业	理论教室