



2018年美国啦啦操训练营

时间： 2018年8月1日-8日
地点： 美国 威斯康辛州

2017年美国啦啦操训练营节选视频





1

资质说明



2

参营意义



3

训练营介绍



4

常见问题解答



Part 1

资质说明



1-1 主办单位

国际啦啦操联合会（ICU&UCA）



ICU全球啦啦操官方管理组织，I联合UDA在116个国家推广培训啦啦操项目。培育了全球领先的美国、日本、澳大利亚等国家队。

01

全球
领先

导师
强大

02

汇集全美最高水平的导师团队，及多届美国国家队教练。除系统的技术训练和成套教学外，还开展私教课进行针对性教学。

04

组织
高效

更高！
更强！

03

全美最高水平的啦啦操训练营。真正的、高难度、强密度，在实践和教学中不断提升运动及教学技能。

连续20余年的办班经验，高效的组织每年都吸引20多个国家的2000+运动员和200+教练员学习，其中包括明尼苏达大学、肯塔基大学的全美知名大学。



唯一官方管理组织

1. 成立于 2009 年，隶属于国家体育总局体操运动管理中心；
2. 我国统筹啦啦操运动项目的唯一合法的国家级组织（总局官网 <http://tczx.sport.gov.cn>）
3. 主要负责：
 - （1）中国啦啦操项目的发展政策、相关标准的制定与颁布、项目管理等；
 - （2）竞赛组织与策划；
 - （3）普及推广与展示；
 - （4）国内、国际交流(含国际赛事等活动)；
 - （5）裁判员、教练员和运动员技术等级、达标等资格认证与注册；
 - （6）评优评奖、授牌（CCA官网www.ccachina.org）



国际交流专业领

先

1. 与全球20余国家及地区啦啦操管理组织建立双边友好关系，并在赛事、培训、交流等方面进行密切合作；
2. 自2012年至今，每年组织国内优秀的运动员、教练员余1000人，前往美国、日本、印尼、澳大利亚、新西兰、意大利、德国、奥地利等国家参加国际赛事及培训活动，提升中国啦啦操整体技术和文化水平；
3. 曾于2017年获得ICU颁发的“世界啦啦操发展重大贡献奖”。



国家体育总局体操运动管理中心

体操字〔2014〕020号

体育总局体操中心关于整合啦啦操委员会的通知

各有关单位：

为进一步推动我国啦啦操运动的健康、科学、可持续性发展，根据啦啦操事业发展需要，经商中国大学生体育协会，从2014年起，“全国啦啦推广委员会”和“全国啦啦操竞赛委员会”整合为“全国啦啦操委员会”，将全面统筹协调管理全国啦啦操各项事务。具体机构设置如下：

主 任：罗超毅（国家体育总局体操运动管理中心主任）
杨立国（教育部学生体协联合秘书处秘书长）
执行主任：缪仲一（国家体育总局体操运动管理中心副主任）
王晓毅（中国大学生体育协会专职副主席）
执行副主任：王淑兰（国家体育总局体操运动管理中心事业发展部部长）
李育林（河海大学）
邱建钢（成都体育学院）
秘书长：唐金山（中国蹦床与技巧协会副秘书长）
程 洁（中国大学生体育协会竞赛部副部长）
副秘书长：徐中秋、方 娅、李卫东、王 评、张 军
特此通知。



国家体育总局体操运动管理中心

授权书

兹授权南京新恒鼎体育推广有限公司（简称新恒鼎）负责2015-2022年啦啦操项目的赛事推广和招商工作，并与赞助方签订协议以及负责此类赞助招商协议的执行。

南京新恒鼎体育推广有限公司应严格遵守国家的法律、法规以及国家体育总局体操运动管理中心有关赛事招商的规定，所有推广招商协议必须经我中心认可，否则我中心将有权在比赛中拒绝履行相关义务，并且有新恒鼎自行承担由此引起的任何责任。

授权时限：自2015年1月1日起，至2022年12月31日止。



1-3 参营人员



参加国内训练营获得参
营资质或奖励的师生



专业啦啦操导师、
大中小学啦啦操教练员



俱乐部、考级中心等
机构啦啦操教练员



大学中学、社会高
水平啦啦操运动员





Part 2

参营意义





全美最高水平啦啦操训练营，学习国际最前沿的技术和训练方法。在训练中习得团队和独立精神。

技术提升 团队养成

01



02

文化交流 英语提升

学习美式最新体育教育模式及纯正啦啦操文化，全程英语教学交流，结交国际好友！

运动员可真正提升技术，获得更多考级升学的机会；教练员不仅可以升级个人教练员等级，同时可将训练方法带回各单位，促进中国整体啦啦操技术文化水平的提升！

资质升级 推广培训

03

04

国家荣誉 难忘经历

代表国家参营，荣誉感自豪感让人难忘。



Part 3

训练营介绍

目录



1

日程
安排

2

食宿
行

3

报名
流程



3-1 日程安排



出发前往美国

一般从北上广三地的机场出发，落地威斯康辛后入住酒店并休息。

8月
1日



训练日1

技巧分4-6级分级教学；
舞蹈分初级、中级和高级班按难度教学。

8月
3日



8月
4日

8月
2日

开营日

精彩的导师团开营表演、
全美知名大学啦啦队演出、
吉祥物斗舞；
分班基础知识教学。



训练日2

技巧加油歌托举金字塔教学；
舞蹈成套教学及技术训练。

3-1 日程安排



结营日

复习、私教课；
结营及颁奖典礼。

8月
5日



文化交流日2

威斯康辛州特色
文化景区观赏

8月
7日



8月
6日

文化交流日1

训练营狂欢大派对！
尽享夏日清凉欢乐！



8月
8日

返程回国

退房前往机场；
8月9日到达国内。



3-2 食宿行



01

三餐

训练时随组委会吃美式快餐；
非训练时享受餐厅各种美食。



02

住宿

Chula Vista度假酒店，内含厨房。
住宿期间为双人间



03

出行

1. 参赛费包含国际段往来机票；
2. 美国境内乘坐往来大巴。



3-3 报名流程



1. 确认参营 办理护照

- A. 赛前3个月确认参营人员并办理因私护照;
- B. 部分公职人员需办理因公护照;
- C. 如有护照请确认有效期距返程日至少6个月。

3. 办理签证 购买机票

- A. 赛前2-3个月准备签证资料, 申请面签并过签后, CCA将为您购买国际段机票;
- B. 您可自办或与CCA代办签证;
- C. 机票一般从北上广出发, 请确认您的国际段机票后再购买国内段机票或车票。

STEP
→ 1

STEP
→ 2

STEP
→ 3

STEP
→ 4

2. 提交资料 缴费报名

- A. 赛前2-3个月邮件提交CCA要求的相关资料, CCA将提前发送账单;
- B. 请同时缴费, 完成报名手续, CCA将为您配发中国队国服。

4. 准备物资 出发美国

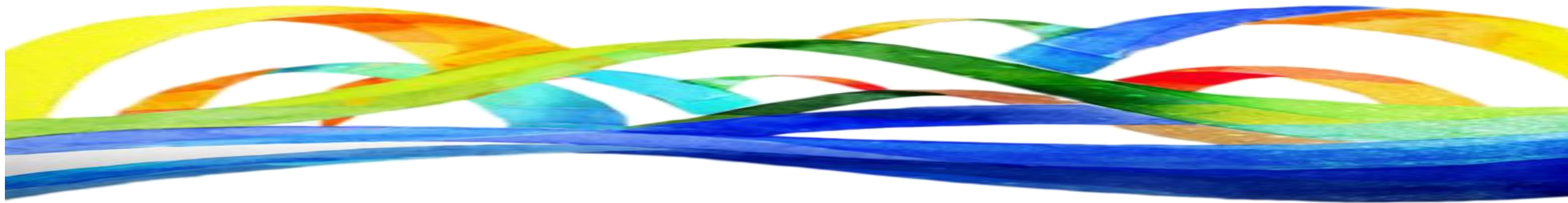
- A. CCA提供保险、参赛手册等;
- B. 请自备电话卡、生活用品、出入境相关文件;
- C. 穿上国服, 一起飞向美国吧!





Part 4

常见问题解答





问：没有签证，可以提前买机票吗？

答：不建议。购买机票前应先取得该国签证，以免拒签承担退票的损失。最终航班以实际情况为准，择优选用。如特殊情况仍坚持这样购买机票的，需签署免责声明。



问：活动期间，可以自由安排行程吗？

答：不建议。根据国家体育总局“团进团出”的原则，所有中国代表团成员均需遵从统一行程安排，如有特殊情况需请加自行安排的，需签署出行免责声明。



问：活动期间有翻译或工作人员陪同吗？

答：有。CCA将派遣2名工作人员兼翻译，每晚开例会保障大家的出行安排。



问：小学生和家长可以随同参营吗？

答：不建议。本次训练营是全美最高水平训练营，强度和难度均较大。对啦啦操行业的导师、教练员及高水平运动员等更为适合。如您仍需随同出行，请服从组委会安排。



问：境外期间哪些自费？如何付费？

答：参营费中包含国际段往返机票、境外住宿三餐及交通、培训及文化交流、保险等相关费用。因此除您私人购买的用品外，无需支付上述方面的费用；境外期间建议使用国际信用卡或VISA卡或适量现金。注意不可携带10000美金以上的现金入境。



问：如签证拒签，签证费可退吗？报名参营费可退吗？

答：签证费不可退，未支出的参营费可退。因签证费需交给签证中心/领馆且概不退还，所以不可退签证费。所有未支出的参营费，如培训及文化交流等费用可原路退还。

A series of horizontal brushstrokes in yellow, green, and blue are located on the left side of the slide.

谢谢观赏！

联系人：全国啦啦操委员会外事部 马晴晴
电 话：+8615850522742 或
18020182710
微 信：15850522742