

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年  
啦啦操一级教练员和裁判员培训班  
(张家界站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 8 月 3-8 日在湖南省张家界市国光中学（原张家界一中）举办 2018 年啦啦操一级教练员和裁判员业务培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

湖南省啦啦操委员会

张家界市啦啦操委员会

三、协办单位：

张家界市文体广电新闻出版局

张家界市教育局

张家界国光实验学校

吉首大学张家界学院

四、报到及培训时间、地点：

(一) 一级教练员培训班

1. 报到时间：8 月 3 日：13:30-18:00；

2. 报到地点：张家界国光实验学校；

3. 培训时间：8月4-6日；

4. 培训地点：张家界国光实验学校；

#### （二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：8月6日：13:30-18:00；

2. 报到地点：张家界国光实验学校；

3. 培训时间：8月6-8日；

4. 培训地点：张家界国光实验学校。

#### 五、参培人员：

##### （一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期培训的教练员；

2. 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员；

3. 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级教练员资质的人员；

##### （二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期培训的裁判员；

2. 已有啦啦操二级裁判员资质且同时具有啦啦操一级教练员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员；

3. 有意向从事啦啦操赛事与推广工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级裁判员资质的人员。

## 六、培训内容：

（一）一级教练员：具体课程安排详见附件一；

1. 啦啦操国内外技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：具体课程安排详见附件二；

1. 国内外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛实践打分。

## 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

## 八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号；

（二）一级裁判员培训班：

1. 现有最高等级啦啦操裁判证复印件；

2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明;
3. 培训费缴纳后的银行回执 (复印件);
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

#### 九、报名方式:

请报名人员于7月10日前填写报名回执表 (详见附件三),  
发至邮箱: 147365248@qq.com。

#### 十、经费:

##### (一) 一级教练员:

- 6月10日前报名缴费, 900元/人 (学生600元/人);
- 7月10日前报名缴费, 1000元/人 (学生700元/人);
- 7月10日后报名缴费, 1200元/人 (学生900元/人);

包含: CCA 教练员纪念T恤、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用;

##### (二) 一级裁判员:

- 6月10日前报名缴费, 900元/人 (学生600元/人);
- 7月10日前报名缴费, 1000元/人 (学生700元/人);
- 7月10日后报名缴费, 1200元/人 (学生900元/人);

包含: CCA 裁判员专属T恤、中国(南京)啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用;

注: 严格按照缴费当天时间计算培训费标准, 如果要刷公务卡的人员, 请先用支付宝支付, 现场刷卡完毕再从支付宝退回;

##### (三) 培训人员食宿自理, 建议大家提前联系预定住宿 (暑

假旅游旺季，提前预定还是很优惠)。

#### 十一、付款方式：

(一) 通过银行汇入指定账户：请报名人员于各时段节点前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 一级啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”(如：“2018 广西啦啦操教练员+王一”);

账户名称：长沙县传媒之星文化艺术培训学校

账 号：800157326509010

开 户 行：长沙银行股份有限公司星城支行

支 付 宝：18684986788 (李先雄)

(二) 现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

#### 十二、联系方式：

陈 锋：13807442690

李先雄：18684986788 (微信、支付宝同号)

全国啦啦操委员会

2018 年 2 月 18 日

附件一：2018年全国啦啦操一级教练员培训班（张家界站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
8月3日	13:00-18:00	<b>报到</b>		
8月4日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-17:00	分组编排 B	CCA 导师	
8月5日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 C	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	16:00-17:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
8月6日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-10:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	10:30-11:00	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	11:00-11:30	<b>结业</b>		

附件二：2018年全国啦啦操一级裁判员培训班（张家界站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
8月6日	13:00-18:00	<b>报到</b>		
8月7日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	
8月8日	9:00-10:30	套路编排讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	套路视频分析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	CCA 导师	
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	CCA 导师	
	16:00-17:00	<b>结业</b>	CCA 导师	