

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年
啦啦操一级教练员和裁判员培训班
(张家界站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 8 月 3-8 日在湖南省张家界市国光中学（原张家界一中）举办 2018 年啦啦操一级教练员和裁判员业务培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

湖南省啦啦操委员会

张家界市啦啦操委员会

三、协办单位：

张家界市文体广电新闻出版局

张家界市教育局

张家界国光实验学校

吉首大学张家界学院

四、报到及培训时间、地点：

（一）一级教练员培训班

1. 报到时间：8 月 3 日：13:30-18:00；

2. 报到地点：张家界国光实验学校；

3. 培训时间：8月4-6日；

4. 培训地点：张家界国光实验学校；

（二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：8月6日：13:30-18:00；

2. 报到地点：张家界国光实验学校；

3. 培训时间：8月6-8日；

4. 培训地点：张家界国光实验学校。

五、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期培训的教练员；

2. 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员；

3. 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级教练员资质的人员；

（二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期培训的裁判员；

2. 已有啦啦操二级裁判员资质且同时具有啦啦操一级教练员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员；

3. 有意向从事啦啦操赛事与推广工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级裁判员资质的人员。

六、培训内容：

（一）一级教练员：具体课程安排详见附件一；

1. 啦啦操国内外技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：具体课程安排详见附件二；

1. 国内外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛实践打分。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号；

（二）一级裁判员培训班：

1. 现有最高等级啦啦操裁判证复印件；

2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明;
3. 培训费缴纳后的银行回执 (复印件);
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

九、报名方式:

请报名人员于 7 月 10 日前填写报名回执表 (详见附件三),
发至邮箱: 147365248@qq.com。

十、经费:

(一) 一级教练员:

6 月 10 日前报名缴费, 900 元/人 (学生 600 元/人);

7 月 10 日前报名缴费, 1000 元/人 (学生 700 元/人);

7 月 10 日后报名缴费, 1200 元/人 (学生 900 元/人);

包含: CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用;

(二) 一级裁判员:

6 月 10 日前报名缴费, 900 元/人 (学生 600 元/人);

7 月 10 日前报名缴费, 1000 元/人 (学生 700 元/人);

7 月 10 日后报名缴费, 1200 元/人 (学生 900 元/人);

包含: CCA 裁判员专属 T 恤、中国 (南京) 啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用;

注: 严格按照缴费当天时间计算培训费标准, 如果要刷公务卡的人员, 请先用支付宝支付, 现场刷卡完毕再从支付宝退回;

(三) 培训人员食宿自理, 建议大家提前联系预定住宿 (暑

假旅游旺季，提前预定还是很优惠)。

十一、付款方式：

(一) 通过银行汇入指定账户：请报名人员于各时段节点前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 一级啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”(如：“2018 广西啦啦操教练员+王一”);

账户名称：长沙县传媒之星文化艺术培训学校

账 号：800157326509010

开 户 行：长沙银行股份有限公司星城支行

支 付 宝：18684986788 (李先雄)

(二) 现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

十二、联系方式：

陈 锋：13807442690

李先雄：18684986788 (微信、支付宝同号)

全国啦啦操委员会

2018 年 2 月 18 日

附件一：2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（张家界站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
8 月 3 日	13:00-18:00	报到		
8 月 4 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-17:00	分组编排 B	CCA 导师	
8 月 5 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 C	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	16:00-17:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
8 月 6 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-10:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	10:30-11:00	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	11:00-11:30	结业		

附件二：2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（张家界站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
8 月 6 日	13:00-18:00	报到		
8 月 7 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	
8 月 8 日	9:00-10:30	套路编排讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	套路视频分析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	CCA 导师	
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	CCA 导师	
	16:00-17:00	结业	CCA 导师	