

# 全 国 啦 啦 操 委 员 会

---

## 2018 年全国啦啦操七彩星级运动员 考级补充说明（试行）

### 一、七彩星级运动员考级内容及考核标准

（一）考级内容：包含以下五项，总分 120 分；

1. 培训课时（20 分）；
2. 参与啦啦操赛事（20 分）；
3. 团队公益活动（20 分）；
4. 考级动作组合与技术技巧（40 分）；
5. 体能（20 分）。

（二）考核标准：

星 级	最低分数要求	总分
红、橙、黄	80 分	120 分
绿	85 分	120 分
青	90 分	120 分
蓝	95 分	120 分
紫	100 分	120 分

（三）考级内容其他说明

1. 原则上啦啦操星级运动员考级从红星级开始，达到相关条件
-

后，逐级申请参加考级；

2. 关于参加公益活动：每次申请考级时，必须参加至少 1 次；

3. 关于参与啦啦操比赛：一次参赛经历，仅限计入一次考试成绩。

#### （四）考试纪律：

为了保证七彩星级运动员考核的公平、公正、公开，每次考级需至少具有 1 名考试监督和 2 名考官。考试监督与考官须严格执行七彩星级运动员考核内容和标准，严把质量关，全国啦啦操委员会将以抽查录像或到场监督等方式对考级过程进行抽查。考官与监督确认后签字，上传官网。如发现评分与实际水平不符、证明材料造假等违规行为，全国啦啦操委员会将取消考级成绩，取消涉及考官与监督相关资质，并取消该考级中心（点）的考试资质等处罚。

1. 考试监督需认真核查每名考级运动员的培训课时、参加公益活动及参与赛事等证明材料；

2. 考官需按照《成绩记录表》的要求，独立打分，如实填写成绩记录表格，交由记录员计算平均分及总分。

## 二、全国啦啦操七彩星级考试中“连考”政策

连考是指在同一场考试中，连续进行两个及两个以上星级的考核，连考最高可至绿星级。

（一）“连考”方式共六种：红橙、红橙黄、红橙黄绿、橙黄、橙黄绿、黄绿。绿星级以上所有星级均不可连考；

（二）“连考”资格：运动员须达到法定年龄 11 周岁及以上

或为在校注册五年级及以上学生；

1. 最高至橙星级连考资格：获得全国啦啦操联赛分站赛前六名，且达到 16 课时；

2. 最高至黄星级的连考资格：获得全国啦啦操联赛总决赛、冠军赛、锦标赛、公开赛前六名，且达到 20 课时；

3. 最高至绿星级的连考资格：参加国际啦啦操赛事取得前 12 名的优异成绩，且达到 20 课时；

（三）“连考”资质申请方式：各考级中心（点），依据“连考”政策，对符合要求的运动员进行网上申请连考，并提供相关证明材料（年龄或学籍证明材料、参赛获奖证书复印件），由全国啦啦操委员会审批通过后，方可开考。

