

## 青年组(18-35 岁) 参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》花球、街舞、爵士套路	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》青年组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》大学组套路（2016 年 11 月份发布，套路包括花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
	2 人	双人舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士）	1' 30" 以内
技巧	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》技巧 I、II、III 级	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0、1、2、3、4 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）、中级（1-2 级）、高级（3-4 级）、精英级（5 级）、超级（6 级）	2' 30" 以内
	4-5 人	小团体配合技巧自选动作（不分混合和全女）	1' 00" 以内
	2 人	混合双人配合技巧自选动作	1' 00" 以内

## 少年甲组 15-18 岁（高中）参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2014 版《第二套规定动作》中学组套路（花球、街舞、爵士）	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》少年甲组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2014 版《校园啦啦操示范套路》中学组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 30"
		2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》中学组套路（花球、街舞）	约 2' 30"
		校园啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" -3' 30"
技巧	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》技巧 I、II、III 级	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0、1、2、3、4 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）、中级（1-2 级）、高级（3-4 级）、精英级（5 级）	2' 30" 以内
	4-5 人	小团体配合技巧自选动作（不分混合和全女）	1' 00" 以内

## 少年乙组 12-15 岁（初中）参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2014 版《第二套规定动作》中学组套路（花球、街舞、爵士）	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》少年乙组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2014 版《校园啦啦操示范套路》中学组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 30"
		2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》中学组套路（花球、街舞）	约 2' 30"
		校园啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" -3' 30"
技巧	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》技巧 I、II、III 级	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0、1、2、3 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）、中级（1-2 级）、高级（3-4 级）	2' 30" 以内

## 少年丙组 9-12 岁（小学高年级）参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2014 版《第二套规定动作》小学组套路（花球、街舞、爵士）	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》少年丙组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2014 版《校园啦啦操示范套路》小学组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 30"
		2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》小学组套路（花球、街舞）	约 2' 30"
		校园啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" -3' 30"
技巧	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》技巧 I、II 级	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0、1、2 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）、中级（1-2 级）	2' 30" 以内

## 少年丁组 6-9 岁（小学低年级）参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2014 版《第二套规定动作》小学组套路（花球、街舞、爵士）	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》儿童组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2014 版《校园啦啦操示范套路》小学组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 30"
		2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》小学组套路（花球、街舞）	约 2' 30"
		校园啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" -3' 30"
技巧	8-24 人	2011 版《第一套规定动作》技巧 I、II 级	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0、1 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）、中级（1-2 级）	2' 30" 以内

## 儿童组（3-6岁）参赛项目说明

类别	人数要求	可选报项目	套路时间
舞蹈	8-24 人	2014 版《第二套规定动作》幼儿园组套路（花球、街舞、爵士）	约 1' 30"
		《2016 版全国啦啦操规定动作》儿童组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 10"
		集体舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" 以内
	20-36 人	2014 版《校园啦啦操示范套路》幼儿组套路（花球、街舞、爵士）	约 2' 30"
		2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》幼儿组套路（花球、街舞）	约 2' 30"
		校园啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士、自由舞蹈）	2' 30" -3' 30"
技巧	8-24 人	《2016 版全国啦啦操规定动作》技巧 0 级	2' 30" 以内
		集体技巧啦啦操自选动作（分混合和全女）初级（0 级）	2' 30" 以内